



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenie: Brwi Metodą Ombre Brows, Usta Bezkonturowe Baby Doll, Mezoterapia MesoBotoks – BotoksLift, 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych, 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko

Numer usługi 2025/03/18/47500/2630535

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 13.05.2025 do 03.06.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z medycyny estetycznej lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie Brwi Metodą Ombre Brows, Usta Bezkonturowe Baby Doll, Mezoterapia MesoBotoks – BotoksLift, 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych, 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 12-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania stylizacji paznokci z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania stylizacji paznokci, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu         | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów                                 | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte. | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów                           | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań           | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Buduje trwałą relację z klientem                                                         | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## **Program**

Program Szkoleń

## **Brwi Metodą Ombre Brows**

część teoretyczna

- Wizaż w makijażu permanentnym
- Dokumentacja pisemna (karta zabiegu, karta zdrowia)
- Dokumentacja fotograficzna
- Zasady aseptyki i higieny
- Cel zabiegu i uzyskiwany efekt
- Ocena oczekiwań klientów
- Przeciwwskazania do zabiegu mikropigmentacji brwi
- Przygotowanie klientów oraz stanowiska do zabiegu
- Prawidłowy rysunek
- Rysowanie konturu brwi oraz ich wypełniania gradientem
- Dobór pigmentów oraz rozświetlaczy, praca dwoma kolorami
- Dobierania kształtu i barwy brwi do indywidualnego typu urody klientki
- Wyrównanie asymetrii
- Wyeliminowanie błędów w pracy kursantki

część praktyczna

- Praca na skórkach

## **Usta Bezkonturowe Baby Doll**

część teoretyczna

- Wizaż w makijażu permanentnym
- Dokumentacja pisemna (karta zabiegu, karta zdrowia)
- Dokumentacja fotograficzna
- Zasady aseptyki i higieny
- Cel zabiegu i uzyskiwany efekt
- Ocena oczekiwań klientów
- Przeciwwskazania do zabiegu mikropigmentacji ust
- Przygotowanie klientów oraz stanowiska do zabiegu
- Prawidłowy rysunek
- rysowania ust oraz ich wypełniania gradientem

- Dobór pigmentów oraz rozświetlaczy, praca dwoma kolorami
- Dobierania kształtu i barwy ust do indywidualnego typu urody klientki
- Wyrównanie asymetrii
- Wyeliminowanie błędów w pracy kursantki

część praktyczna

- Praca na skórkach
- Praca na modelkach

## Mezoterapia MesoBotoks – BotoksLift

część teoretyczna

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- właściwa karta klienta
- formularz zgody
- techniki znieczuleń
- rodzaje i techniki iniekcji
- wskazania przeciwwskazania zabiegowe
- zalecenia przed i po zabiegu
- zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami

część praktyczna

- diagnoza problemów klientki
- przygotowanie klientki
- dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- pokaz zabiegu mezoterapii
- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

## 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych

Część teoretyczna

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii stymulatorami
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu
- Łączenie biostymulatorów syntetycznych z innymi zabiegami kosmetycznymi
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania
- Poszczególne procedury zabiegowe
- Techniki znieczuleniowe
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe

Część praktyczna

- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Zajęcia praktyczne na modelkach

## 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko

Część teoretyczna

- Zasady BHP i higiena pracy
- Budowa skóry
- Wywiad medyczny i zgoda zabiegowa
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Charakterystyka kwasu hialuronowego
- Preparaty używane do zabiegu
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania ust
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Anatomia ust ze szczególnym uwzględnieniem obszarów niebezpiecznych.
- Wywiad medyczny oraz niezbędne elementy – zgoda zabiegowa.
- Wskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.
- Przeciwwskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.
- Kwas hialuronowy – czym jest, opis, podział preparatów, preparaty dostępne na rynku, który kwas hialuronowy używamy do poszczególnych procedur.
- Rodzaje igieł i strzykawek jakie używamy – czym jest aspiracja, kiedy należy aspirować.
- Zasady aseptyki – dezynfekcja, rękawiczki, postępowanie.
- Techniki wykonania zabiegu:
- technika liniowo wsteczna,
- konturowanie ust,
- podkreślenie łuku kupidyna i rynienki podnosowej,
- technika depozytowa i mikrodepozytowa,
- technika zatraskowa,
- technika krzyżowa,
- technika wachlarzowa,
- Paris Lips – zmodyfikowana technika paryska
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Kontakt z klientem
- Zalecenia po zabiegu

#### Część praktyczna

- Praca na modelkach różnymi technikami

#### Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

***Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.***

#### Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

**Ze względu na specyfikację kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.**

**Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

| Przedmiot / temat zajęć                                                     | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 25</b> Brwi Metodą Ombre Brows                                       | Victoria Holotrebchuk | 13-05-2025            | 09:00               | 15:30               | 06:30         |
| <b>2 z 25</b> Przerwa                                                       | Victoria Holotrebchuk | 13-05-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>3 z 25</b> Przerwa                                                       | Victoria Holotrebchuk | 13-05-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>4 z 25</b> Moduł walidujący                                              | -                     | 13-05-2025            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>5 z 25</b> Ćwiczenie na sztucznych skórkach i prezentacja multimedialna  | Victoria Holotrebchuk | 13-05-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |
| <b>6 z 25</b> Usta Bezkonturowe Baby Doll                                   | Victoria Holotrebchuk | 15-05-2025            | 09:00               | 15:30               | 06:30         |
| <b>7 z 25</b> Przerwa                                                       | Victoria Holotrebchuk | 15-05-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>8 z 25</b> Przerwa                                                       | Victoria Holotrebchuk | 15-05-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>9 z 25</b> Moduł walidujący                                              | -                     | 15-05-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>10 z 25</b> Ćwiczenie na sztucznych skórkach i prezentacja multimedialna | Victoria Holotrebchuk | 15-05-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |
| <b>11 z 25</b> Mezoterapia MesoBotoks – BotoksLift                          | Krystyna Lachocka     | 20-05-2025            | 09:00               | 15:30               | 06:30         |
| <b>12 z 25</b> Przerwa                                                      | Krystyna Lachocka     | 20-05-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>13 z 25</b> Przerwa                                                      | Krystyna Lachocka     | 20-05-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 25</b> Moduł walidujący                                   | -                 | 20-05-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>15 z 25</b> Ćwiczenia na fantomach i prezentacje multimedialne | Krystyna Lachocka | 20-05-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |
| <b>16 z 25</b> 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych            | Krystyna Lachocka | 22-05-2025            | 09:00               | 15:30               | 06:30         |
| <b>17 z 25</b> Przerwa                                            | Krystyna Lachocka | 22-05-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>18 z 25</b> Przerwa                                            | Krystyna Lachocka | 22-05-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>19 z 25</b> Moduł walidujący                                   | -                 | 22-05-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>20 z 25</b> Ćwiczenia na fantomach i prezentacja multimedialna | Krystyna Lachocka | 22-05-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |
| <b>21 z 25</b> 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko     | Krystyna Lachocka | 03-06-2025            | 09:00               | 15:30               | 06:30         |
| <b>22 z 25</b> Przerwa                                            | Krystyna Lachocka | 03-06-2025            | 11:00               | 11:05               | 00:05         |
| <b>23 z 25</b> Przerwa                                            | Krystyna Lachocka | 03-06-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>24 z 25</b> Moduł walidujący                                   | -                 | 03-06-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>25 z 25</b> Ćwiczenia na fantomach i prezentacje multimedialne | Krystyna Lachocka | 03-06-2025            | 16:00               | 19:00               | 03:00         |

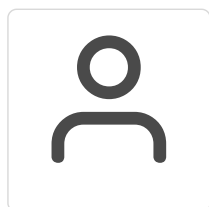
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 10 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Krystyna Lachocka

Nasza ceniona specjalistka z zakresu kosmetologii estetycznej. Wyjaśnia cierpliwie i z ogromną wiedzą tajniki kosmetologii estetycznej krok po kroku. Krysia to prawdziwy trener z pasją. Kosmetologia estetyczna przebywa w jej sercu i głowie.  
w 2017 Ukończyła Zawodowy Kurs Kosmetyczny w Katowicach

Absolwentka Academy Ukraina Cosmetic Group oraz International School Of Medical Cosmetology w roku 2018

Ukończyła 02.06.2021 szkołę profflesson top -level cosmetology CAHKT uzyskując tytuł Kosmetologa

Od Września 2021 r Kształci się w zawodzie pielęgniarstwa w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu

Przjmowała pacjentów w 1 z bardziej prestiżowych klinik we Wrocławiu Chiroplastyka – współpracowała z lekarzami oraz kosmetologami.

Ukończyła liczne kursy, stale podnosi swoje kwalifikacje oraz zdobywa nową wiedzę i nieustannie wprowadza nowości do swoich szkoleń. Ceniony trener z zakresu iniekcji, współtwórca autorskich technik w dziedzinie mezoterapii iniekcyjnej. Każde jej szkolenie jest przemyślane w taki sposób, aby kursantka w pełnym bezpieczeństwie oraz z pewnością rozpoczęła natychmiast po zakończeniu kursu samodzielną pracę w danej dziedzinie. Prowadząc szkolenia zaraża kursantów swoją pasją.



2 z 2

### Victoria Holotrebchuk

Prowadzi szkolenia z zakresu makijażu permanentnego. Linergistka z doświadczeniem gabinetowym, trener makijażu permanentnego. Dyplomowany technik usług kosmetycznych, posiada liczne dyplomy ukończonych kursów z zakresu mikropigmentacji. Swoją wiedzę i umiejętności stale pogłębia uczestnicząc w licznych szkoleniach, webinarach i konferencjach. Indywidualne podejście do każdego kursanta czyni z niej cenionego i poszukiwanego szkoleniowca. Z entuzjazmem przekazuje swoją wiedzę prowadząc kursy w naszym Centrum Szkoleń.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

## Informacje dodatkowe

*Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do Pedicure Kosmetyczny z Zabiegami SPA, Korekta Odnowa Odbudowa .Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.*

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526