



EM INWEST
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★

Kurs refleksoterapii stóp 1 stopnia

Numer usługi 2025/03/18/175124/2630381

📍 Cieszyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 10.05.2025 do 11.05.2025

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych chcących rozpocząć swoją przygodę z refleksoterapią stóp.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksoterapii stóp. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów refleksologicznych, technik relaksacyjnych a przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie refleksologii stóp	Uczestnik omawia czym jest refleksologia stóp i jej wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu refleksologii stóp	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach i opisuje za co odpowiadają	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych (16 godzin) oraz przewidziane są cztery przerwy po 30 min
- 1 godzina zegarowa = 60 min.
- Przerwy oraz walidacja wliczają się do czasu trwania usługi rozwojowej.
- Szkolenie przewiduje zajęcia teoretyczne w wymiarze 4h i praktyczne 9,5h
- Rozdzielność walidacji od szkolenia zostanie zachowana (walidację poprowadzi inna osoba niż prowadząca szkolenie)

Szczegółowy opis znajduje się w harmonogramie.

Dzień 1

Zagadnienia z zakresu refleksoterapii

Zapoznanie się z anatomią ciała

Przedstawienie układów wraz z narzędziami na stopach

Kości, stopy i dłonie

Przedstawienie jak pracować na stopach z mapą

Praktyczne zajęcia uczestników

Dzień 2

Praktyczne zajęcia na stopach uczestników

Elementy psychosomatyki z elementami aromaterapii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zagadnienia z zakresu refleksoterapii	Monika Gęborska	10-05-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 15 Zapoznanie się z anatomią ciała	Monika Gęborska	10-05-2025	08:45	09:00	00:15
3 z 15 Przedstawienie układów wraz z narzędziami na stopach	Monika Gęborska	10-05-2025	09:00	10:00	01:00
4 z 15 Kości, stopy i dłonie	Monika Gęborska	10-05-2025	10:00	10:15	00:15
5 z 15 Przedstawienie jak pracować na stopach z mapą	Monika Gęborska	10-05-2025	10:15	11:00	00:45
6 z 15 Przerwa	Monika Gęborska	10-05-2025	11:00	11:30	00:30
7 z 15 Praktyczne zajęcia uczestników	Monika Gęborska	10-05-2025	11:30	13:30	02:00
8 z 15 Przerwa	Monika Gęborska	10-05-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Praktyczne zajęcia uczestników c.d.	Monika Gęborska	10-05-2025	14:00	16:00	02:00
10 z 15 Praktyczne zajęcia na stopach uczestników	Monika Gęborska	11-05-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 15 Przerwa	Monika Gęborska	11-05-2025	11:00	11:30	00:30
12 z 15 Praktyczne zajęcia na stopach uczestników	Monika Gęborska	11-05-2025	11:30	14:00	02:30
13 z 15 Elementy psychosomatyki z elementami aromaterapii	Monika Gęborska	11-05-2025	14:00	15:00	01:00
14 z 15 Przerwa	Monika Gęborska	11-05-2025	15:00	15:30	00:30
15 z 15 walidacja	-	11-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Gęborska

Dyplomowany Refleksolog Polskiego Instytutu Refleksologii, absolwentka studiów podyplomowych na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach w zakresie podologii, terapeuta czaszkowo-krzyżowy według podejścia biodynamicznego.

Prowadzi gabinet w centrum Cieszyna, gdzie pracuje z pacjentami w każdym wieku.

W pracy łączy różne techniki, tak aby, w jak najbardziej kompleksowy sposób podejść do problemu pacjenta. W pracy wykorzystuje tak zwane czytanie ze stóp, co pozwala na lepsze zrozumienie zaburzeń i niedomagań ciała, dając przy okazji wskazówki pacjentowi jak pracować z ciałem, aby przywrócić naturalny stan, jakim jest zdrowie i dobre samopoczucie. Jako specjalista do spraw podologii udziela porad jak dbać o stopy, jak je pielęgnować, co robić w przypadku zmian i stanów patologicznych w obrębie stóp. W ramach refleksologii współpracuje z Centrum Podologicznym Footmedic we Skoczowie.

Posiada doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt do wglądu dla uczestników

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26–29 ustawy o VAT.

Przed zapisem na usługę szkoleniową proszę o kontakt pod numerem: 783-963-269

Adres

ul. Katowicka 157

43-400 Cieszyn

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Daria Kargol

E-mail d.kargol@dotacjenaszkolenia.pl

Telefon (+48) 783 963 269