



Podologia dla początkujących- wprowadzenie do zawodu podologa.

Numer usługi 2025/03/17/177199/2629575

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.04.2025 do 24.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracownicy salonów kosmetycznych, kosmetyczki, stylistki paznokci, wizażystki. Osoby świadczące usługi w szeroko rozumianej branży "beauty"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym tego szkolenia jest wzrost wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegu pedicure podologiczny. Uczestnik szkolenia pozna anatomie skóry i paznokci, zmiany chorobowe skóry dłoni i stóp,

pozna sposoby i technikę pracy na pomocach naukowych skalpelem dłutem oraz frezarką. Będzie w stanie udzielić profesjonalnych informacji klientowi o wykonywanym zabiegu i możliwości leczenia zmian podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Charakteryzuje elementy wykluczające możliwość przeprowadzenia zabiegu przy użyciu skalpela, dłuta lub frezarki.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje jak radzić sobie z elementami wykluczającymi możliwość przeprowadzenia pełnego zabiegu podologicznego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje i opisuje narzędzia niezbędne do przeprowadzenia pedicure podologicznego, oraz ich właściwości	Wywiad swobodny
Charakteryzuje narzędzia i kosmetyki wykorzystywane podczas zabiegu pedicure podologicznego	Charakteryzuje kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia zabiegu oraz ich właściwości	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje formy aplikacji, proporcje i właściwości danych substancji	Wywiad swobodny
	Opisuje spodziewane efekty zabiegu pedicure podologiczny oraz umiejętnie usuwa odciski, modzele, nagniotki.	Wywiad swobodny
	Ustala z klientem pełen zakres zabiegu podologicznego.	Wywiad swobodny
	Planuje zabieg	Dobiera odpowiednią technikę pracy do potrzeb klienta.
Wykonuje samodzielnie etapy opracowania hiperkeratozy.		Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia znaczenie ekologicznych produktów do dezynfekcji i oczyszczania skóry.		Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje oczyszczenie i dezynfekcję skóry za pomocą ekologicznych i naturalnych preparatów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg pedicure podologiczny	Charakteryzuje techniki zabiegowe oraz narzędzia i preparaty stosowane w podologii.	Wywiad swobodny
	Wykonuje zabiegi, takie jak opracowanie odcisków i modzeli, skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów lateralnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Buduje relacje z klientem i dostosowuje je do potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Teoria:

1. Wprowadzenie do zawodu podologa:

- czym zajmuje się podolog
- wyposażenie gabinetu podologicznego
- BHP pracy

2. Anatomia skóry i paznokci.
3. Zmiany chorobowe paznokci dłoni i stóp - najczęściej występujące.
4. Zmiany chorobowe skóry dłoni i stop - najczęściej występujące.
5. Hiperkeratozy - nadmierne rogowacenie skóry i paznokci (odciski, modzele, nagniotki).
6. Narzędzia stosowane do zabiegów.

Ćwiczenia praktyczne :

1. Praca na pomocach naukowych skalpelem dłutem i frezarką.
2. Pokaz zabiegu na modelu.
3. Możliwość pracy wzajemnej kursantów (opcjonalnie).
 - Wywiad
 - Diagnoza
 - Przeprowadzenie zabiegu
 - Zalecenia domowe
 - Umówienie kolejnej wizyty
4. Opracowanie hiperkeratoz na modelu - praca indywidualna pod nadzorem instruktora.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led , frezarki, żele, hybrydy, skalpele, dłuta, sonda podologiczna.

Liczba modelek dla każdej uczestniczki : min 1

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny” Wstęp do pracy podologa.	Ewelina Kucharska	23-04-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Zmiany chorobowe paznokci stóp.	Ewelina Kucharska	23-04-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Hiperkeratozy-nadmierne rogowacenie skóry.	Ewelina Kucharska	23-04-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 9 Część praktyczna-praca na pomocach naukowych skalpelem, dłutem i frezarką	Ewelina Kucharska	23-04-2025	14:00	16:30	02:30
5 z 9 Powtórzenie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	Ewelina Kucharska	24-04-2025	09:00	09:30	00:30
6 z 9 Omówienie całego zabiegu podologicznego podczas pracy z klientem.	Ewelina Kucharska	24-04-2025	09:30	11:00	01:30
7 z 9 Praktyczne ćwiczenia uczestników szkolenia.	Ewelina Kucharska	24-04-2025	11:00	16:00	05:00
8 z 9 Podsumowanie szkolenia wraz z informacją zwrotną do uczestników.	Ewelina Kucharska	24-04-2025	16:00	16:15	00:15
9 z 9 Walidacja	-	24-04-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Kucharska

Podolog z wieloletnim stażem. Specjalizacja :Podologia z Ortonyksją oraz Technik Sterylizacji Medycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

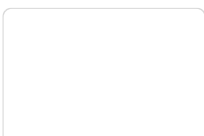
30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik



E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824