



ESTHETIC
INSTITUTE
Małgorzata Ruprich



Kosmetologia estetyczna - poziom podstawowy

Numer usługi 2025/03/17/7220/2629551

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 16.05.2025 do 04.06.2025

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

154,29 PLN brutto/h

154,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kosmetolodzy• Kosmetyczki• Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych• Pasjonaci kosmetologii którzy chcą poszerzyć swój zakres wiedzy i umiejętności
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem podstawowych zabiegów kosmetycznych</p>	<p>Definiuje zagadnienia dotyczące podstawowych zagadnień w kosmetologii: Fizjologia i biochemia skóry, anatomia twarzy</p> <p>Różnicuje rodzaje preparatów wykorzystywanych w trakcie zabiegu z użyciem mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry</p> <p>Charakteryzuje techniki zabiegowe w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry</p> <p>Różnicuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem stanu skóry klienta</p> <p>Ocenia ryzyka działań niepożądanych, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry.</p> <p>Definiuje metody niwelujące ewentualne działania niepożądane, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje wykonywanie podstawowych zabiegów kosmetycznych</p>	<p>Dobiera zabiegi do aktualnych potrzeb klienta, uwzględniając stan jego stan skóry oraz indywidualne preferencje</p> <p>Sporządza dokumentację zabiegową</p> <p>Planuje przeprowadzenie zabiegów mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry</p> <p>Planuje postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP Sporządza dokumentację zabiegową w oparciu o wywiad z klientem Dobiera preparaty do obszaru zabiegowego Przeciwdziała powikłaniom pozabiegowym wykorzystując wiedzę nabytą w trakcie szkolenia Wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompetencje społeczne w trakcie pracy z klientem	Wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu szkolenia Okazuje szacunek dla klienta Odmawia w sposób taktowny wykonania zabiegu w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania Buduje relacje z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Peelingi chemiczne:

- Fizjologia skóry,
- Metody i techniki i obszary zabiegowe
- Typy defektów poddawanych peelingom chemicznym
- Preparaty i akcesoria używane w trakcie zabiegu,
- Wywiad z klientem,
- Dokumentacja medyczna,
- Przygotowanie do zabiegu,
- Postępowanie pozabiegowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe.
- Warsztat praktyczny – praca z modelkami.

Mezoterapia igłowa:

- Metody zabiegowe techniki płytkie naskórkowe oraz głębokie śródskórne,
- Obszary zabiegowe,
- Typy defektów poddawanych zabiegowi mezoterapii igłowej: twarz, dłonie, dekolt,
- Preparaty i akcesoria używane w trakcie zabiegu,
- Wywiad z klientem,
- Dokumentacja medyczna,
- Przygotowanie do zabiegu i sposoby znieczulenia,
- Techniki iniekcyjne,
- Możliwe powikłania pozabiegowe,
- Warsztat praktyczny – praca z modelkami.

Terapie blizn i rozstępów:

- Metody zabiegowe i techniki pracy z blizną i rozstępami
- Obszary zabiegowe,
- Typy defektów poddawanych zabiegowi
- Preparaty i akcesoria używane w trakcie zabiegu,
- Wywiad z klientem,
- Dokumentacja medyczna,
- Przygotowanie do zabiegu i sposoby znieczulenia,
- Możliwe powikłania pozabiegowe,
- Techniki pracy: mezoneedling, praca igłą,
- Warsztat praktyczny – praca z modelkami

Mezoterapia mikroigłowa:

- Metody zabiegowe,
- Obszary zabiegowe,
- Typy defektów poddawanych zabiegowi mezoterapii mikroigłowej,
- Preparaty i akcesoria używane w trakcie zabiegu,
- Wywiad z klientem,
- Dokumentacja medyczna,
- Przygotowanie do zabiegu i sposoby znieczulenia,
- Techniki pracy,
- Możliwe powikłania pozabiegowe,
- Warsztat praktyczny – praca z modelkami.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Terapie blizn i rozstępów - część teoretyczna	Ewelina Sarnowska	16-05-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 13 Przerwa	Ewelina Sarnowska	16-05-2025	12:30	13:00	00:30
3 z 13 Terapie blizn i rozstępów - część praktyczna	Ewelina Sarnowska	16-05-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 13 Mezoterapia mikroigłowa - część teoretyczna	Ewelina Sarnowska	22-05-2025	09:00	12:30	03:30
5 z 13 Przerwa	Ewelina Sarnowska	22-05-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 13 Mezoterapia mikroigłowa - część praktyczna	Ewelina Sarnowska	22-05-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 13 Mezoterapia igłowa - część teoretyczna	Izabela Cieśla-Panek	28-05-2025	09:00	12:30	03:30
8 z 13 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	28-05-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Mezoterapia igłowa - część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	28-05-2025	13:00	16:00	03:00
10 z 13 Peelingi chemiczne - część teoretyczna	Alla Adamek	04-06-2025	09:00	12:30	03:30
11 z 13 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	04-06-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 13 Peelingi chemiczne - część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	04-06-2025	13:00	16:00	03:00
13 z 13 Walidacja	-	04-06-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Ewelina Sarnowska

Od 2020 roku wykładowca akademicki w zakresie kosmologii oraz makijażu permanentnego w Akademii Górnośląskiej w Katowicach. Magister Kosmologii absolwentka Wydziału Medycznego AG w Katowicach a także absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie im Wincentego Pola w Lublinie. Specjalizuje się w kosmologii medycznej oraz makijażu permanentnym. Ukończyła

studia podyplomowe na kierunku Trener linergista z dwoma wyróżnieniami oraz Roczna szkołę Kosmetologii medycznej Akademii Esthetic Institute w Katowicach. Jest praktykiem jak również dyplomowanym trenerem w zakresie makijażu permanentnego. Właścicielka gabinetu kosmetycznego Cosmetologic w Bielsku Białej.



2 z 3

Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetologii zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiologii, Elektromiolog ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochojcu. Specjalista do spraw krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkozastępczych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetologii medycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmetycznych



3 z 3

Alla Adamek

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki z Akademią Górnośląską związana jest od powstania kierunku Kosmetologia w 1996 roku, jako wykładowca oraz instruktor nauki zawodu. Specjalizuje się w nowoczesnych oraz tradycyjnych technikach manualnych a także aparaturowych poprawiających stan i wygląd skóry. Interesuje się orientalnymi metodami przeciwdziałania objawom starzenia się skóry, które oparte są na holistycznym podejściu do pielęgnacji całego ciała oraz zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie drukowanej

Adres

ul. Szarych Szeregów 32
40-750 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Ruprich

E-mail a.ruprich@gmail.com

Telefon (+48) 668 460 981