

BLISS BY SYLWIA  
BRONISZ

## Nici PDO Full Face

Numer usługi 2025/03/17/126944/2629220

Szczecin / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

28.06.2025 do 29.06.2025

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Grupa docelowa usługi         | <p><b>Kosmetolodzy:</b> Osoby z wykształceniem kosmetologicznym, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki stosowania nici PDO. Szkolenie może być dla nich okazją do zdobycia nowych kwalifikacji i rozszerzenia oferty zabiegów.</p> <p><b>Lekarze medycyny estetycznej:</b> Lekarze, którzy specjalizują się w medycynie estetycznej lub planują rozpocząć swoją działalność w tej dziedzinie.</p> <p><b>Chirurdzy plastyczni:</b> Chirurdzy plastyczni, którzy chcą włączyć nici PDO do swojej oferty zabiegów minimalnie inwazyjnych. Szkolenie może dostarczyć im narzędzi do uzupełnienia tradycyjnych metod chirurgicznych o mniej inwazyjne techniki.</p> <p><b>Pielęgniarki i położne pracujące w medycynie estetycznej:</b> Pielęgniarki z doświadczeniem w medycynie estetycznej, które asystują przy zabiegach lub samodzielnie wykonują zabiegi pod nadzorem lekarza.</p> <p><b>Osoby z wykształceniem medycznym planujące zmianę specjalizacji:</b> Lekarze i specjaliści z innych dziedzin medycyny, którzy rozważają zmianę specjalizacji na medycynę estetyczną.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi          | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest wyposażenie uczestników w niezbędną wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności, aby mogli bezpiecznie i efektywnie przeprowadzać zabiegi z wykorzystaniem nici PDO.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| WIEDZA: Znajomość anatomii twarzy              | Uczestnik potrafi szczegółowo opisać strukturę anatomiczną twarzy, w tym warstwy skóry, mięśnie mimiczne oraz kluczowe punkty, w których aplikowane są nici PDO.                                                                                                    | Test teoretyczny                     |
| WIEDZA: Zrozumienie właściwości nici PDO       | Uczestnik zna rodzaje nici PDO, ich właściwości fizyczne (np. grubość, długość, rodzaj nici), mechanizm działania (jak liftingują i stymulują produkcję kolagenu)                                                                                                   | Test teoretyczny                     |
|                                                | Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania nici PDO.                                                                                                                                                                                            | Test teoretyczny                     |
| UMIEJĘTNOŚCI: Praktyczna aplikacja nici PDO    | Uczestnik potrafi samodzielnie i bezpiecznie przeprowadzić zabieg aplikacji nici PDO na różnych obszarach twarzy. Opanowuje techniki wprowadzania nici pod skórę z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta oraz osiągnięcia pożądanych efektów estetycznych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI: Ocena potrzeb pacjenta           | Uczestnik potrafi przeprowadzić konsultację z pacjentem, ocenić stan skóry i zidentyfikować odpowiednie obszary do aplikacji nici PDO, tworząc plan zabiegowy dopasowany do oczekiwań i stanu zdrowia pacjenta.                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI: Postępowanie w razie komplikacji | Uczestnik potrafi rozpoznać ewentualne powikłania związane z zabiegiem oraz podjąć odpowiednie kroki, aby je zminimalizować lub skutecznie zarządzać w przypadku ich wystąpienia.                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE:<br>Komunikacja z pacjentem           | Uczestnik potrafi prowadzić profesjonalne rozmowy z pacjentem, jasno wyjaśniając procedurę zabiegu, omawiając możliwe ryzyka oraz spodziewane efekty. Potrafi również odpowiednio reagować na obawy pacjenta i zapewniać wsparcie w procesie podejmowania decyzji. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE:<br>Odpowiedzialność i etyka zawodowa | Uczestnik wykazuje wysoki poziom odpowiedzialności za bezpieczeństwo pacjenta, przestrzegając zasad higieny, etyki zawodowej oraz obowiązujących standardów medycznych.                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                             | Uczestnik rozumie znaczenie ciągłego doskonalenia swoich umiejętności i wiedzy w dynamicznie rozwijającej się dziedzinie medycyny estetycznej.                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza że proces kształcenia oraz walidacji realizowane będą z zapewnieniem rozdzieleności funkcji. Kurs kończy się egzaminem wewnętrznym. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi i posiadający odpowiednie doświadczenie.

## Program

Usługa realizowana jest w przeliczeniu na godziny dydaktyczne.

## **Dzień 1: Wprowadzenie i Teoria**

### **Anatomia twarzy w kontekście zabiegów z wykorzystaniem nici PDO**

- Szczegółowa prezentacja anatomii twarzy, z naciskiem na struktury istotne dla aplikacji nici PDO.
- Omówienie stref ryzyka i kluczowych punktów orientacyjnych.

### **Właściwości nici PDO**

- Rodzaje nici PDO (nici gładkie, skręcone).
- Mechanizm działania nici PDO: lifting oraz stymulacja kolagenu.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania nici PDO.

### **Przygotowanie pacjenta do zabiegu**

- Konsultacja i ocena potrzeb pacjenta.
- Wybór odpowiednich nici i przygotowanie planu zabiegowego.
- Zasady aseptyki i bezpieczeństwa.

### **Techniki aplikacji nici PDO**

- Prezentacja różnych technik aplikacji nici w zależności od obszaru twarzy (np. czoło, policzki, żuchwa, szyja).

### **Postępowanie po zabiegu i zarządzanie powikłaniami**

- Opieka po zabiegu: zalecenia dla pacjenta, kontrolne wizyty.
- Identyfikacja i zarządzanie potencjalnymi komplikacjami.

### **Sesja pytań i odpowiedzi**

- Otwarte forum dla uczestników do zadawania pytań i omówienia omawianych tematów.

## **Dzień 2: Praktyka i Warsztaty**

### **Przypomnienie kluczowych zagadnień teoretycznych**

- Szybkie powtórzenie najważniejszych tematów z pierwszego dnia.

### **Pokaz zabiegu na żywo**

- Demonstracja zabiegu aplikacji nici PDO na modelu przez instruktora.
- Omówienie krok po kroku techniki, narzędzi oraz podejścia do pacjenta.

### **Warsztaty praktyczne - aplikacja nici PDO przez uczestników**

- Uczestnicy pracują w małych grupach pod nadzorem instruktorów.
- Ćwiczenie aplikacji nici PDO na modelach (fantomach) lub pacjentach pod nadzorem.
- Analiza przypadków klinicznych, planowanie zabiegów na podstawie zdjęć i opisów pacjentów.
- **Egzamin praktyczny**
  - Każdy uczestnik przeprowadza zabieg aplikacji nici PDO na modelu pod nadzorem instruktora, który ocenia poprawność wykonania.
  - Zaliczenie egzaminu na podstawie oceny techniki, precyzji oraz podejścia do pacjenta.

### **Podsumowanie i wręczenie certyfikatów**

- Omówienie wyników egzaminu, indywidualna informacja zwrotna dla uczestników.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Anatomia twarzy w kontekście zabiegów z wykorzystaniem nici PDO | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 10</b> Właściwości nici PDO                                            | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>3 z 10</b> Przygotowanie pacjenta do zabiegu                               | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>4 z 10</b> Techniki aplikacji nici PDO                                     | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| <b>5 z 10</b> Postępowanie po zabiegu i zarządzanie powikłaniami              | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>6 z 10</b> Sesja pytań i odpowiedzi                                        | Katarzyna Siwak | 28-06-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| <b>7 z 10</b> Przypomnienie kluczowych zagadnień teoretycznych                | Katarzyna Siwak | 29-06-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>8 z 10</b> Pokaz zabiegu na żywo                                           | Katarzyna Siwak | 29-06-2025            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| <b>9 z 10</b> Warsztaty praktyczne - aplikacja nici PDO przez uczestników     | Katarzyna Siwak | 29-06-2025            | 10:30               | 16:00               | 05:30         |
| <b>10 z 10</b> Walidacja                                                      | -               | 29-06-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

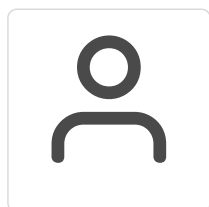
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 307,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Siwak

tytuł Magistra kosmetologii 2019,  
student pielęgniarstwa od 2022,  
trener w zakresie medycyny estetycznej od 2023,  
14 lat doświadczenia w branży kosmetycznej,  
Jury i prelegent na LoveMed - pierwszych mistrzostwach w zakresie medycyny estetycznej.  
Prelegent wykładów z zakresu medycyny estetycznej dla LogEstetika Dorota Wieczorek  
Zabiegowiec z zakresu medycyny estetycznej od 2019r

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu szkolenia otrzyma:

materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)

preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania na poziomie minimum 70%. W innym wypadku do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

# Adres

ul. Kuśnierska 2/1  
70-556 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Sylwia Bronisz**

**E-mail** [biuro@blissbys.pl](mailto:biuro@blissbys.pl)

**Telefon** (+48) 666 080 130