



Microsoft Excel - poziom podstawowy. Egzamin ICDL (ECDL) B4. Szkolenie na platformie Microsoft 365. Projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” - edycja weekendowa

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

ASKE Mariusz
Kwapis



Numer usługi 2025/03/17/161176/2629195

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.07.2025 do 20.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie podstawowe z arkuszy kalkulacyjnych skierowane jest do osób, które chcą rozwijać się zawodowo poprzez poszerzanie swoich umiejętności komputerowych. Szkolenie adresowane jest do pracowników, którzy na co dzień wykorzystują komputer w swojej pracy i chcieliby nauczyć się obsługiwać program do tworzenia i edycji arkuszy kalkulacyjnych.</p> <p>W trakcie szkolenia Uczestnicy poznają podstawowe funkcje i narzędzia arkusza kalkulacyjnego, takie jak formatowanie komórek, tworzenie formuł i wykresów, sortowanie i filtrowanie danych. Szkolenie jest doskonałym punktem wyjścia dla osób, które chcą nauczyć się obsługiwać program do zarządzania danymi w sposób efektywny i profesjonalny. Szkolenie dostarczy Uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności dotyczących obsługi arkusza kalkulacyjnego, który jest powszechnie używany do analizy i prezentacji danych.</p> <p>Usługa dodatkowo adresowana do wszystkich Uczestników Projektów, również dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	12-07-2025

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Akredytacja Centrów Egzaminacyjnych ECDL

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Microsoft Excel - poziom podstawowy. Szkolenie komputerowe kończące się egzaminem ICDL (ECDL) B4 przygotowuje do samodzielnego i efektywnego wykorzystania funkcji i narzędzi arkusza kalkulacyjnego, takich jak formatowanie komórek, wprowadzanie danych, tworzenie formuł i wykresów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Dostosowuje arkusz kalkulacyjny do własnych preferencji	<ul style="list-style-type: none"> a. ustawia podstawowe opcje b. modyfikuje widok, sposób wyświetlania c. zapisuje skoroszyt na dysku w określonej lokalizacji d. porusza się pomiędzy otwartymi skoroszytami e. zaznacza i modyfikuje elementy arkusza (wiersze, kolumny, blok komórek przyległych, odległych) f. blokuje wiersze, kolumny g. przełącza się pomiędzy arkuszami, wykonuje operacje w tym: usuwa, przenosi, zmienia nazwę, dodaje 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Formatuje i drukuje arkusz kalkulacyjny	a. zmienia wielkości marginesów strony, orientację strony, rozmiar papieru b. rozmieszcza zawartość arkusza na określonej liczbie stron, dodaje, edytuje, usuwa tekst nagłówka i stopki arkusza c. wstawia do nagłówka/stopki numery stron, datę, czas, nazwę pliku i arkusza, usuwa nagłówki/stopkę	Test teoretyczny
	d. sprawdza i poprawia arkusz pod względem rachunkowym i językowym, włącza i wyłącza wyświetlanie/drukowanie linii siatki, wyświetlanie/drukowanie nagłówków kolumn i wierszy e. stosuje automatyczne powtarzanie nagłówków kolumn i wierszy na każdej drukowanej stronie f. podgląda wydruk arkusza g. drukuje do pliku (PDF) zaznaczony blok komórek arkusza, cały arkusz, wskazany wykres, cały skoroszyt	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Egzaminacyjne akredytowane przez Polskie Towarzystwo Informatyczne
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program szkoleniowy jest skierowany do osób chcących profesjonalnie rozwijać swoje umiejętności obsługi aplikacji Microsoft Excel.

Program obejmuje następujące obszary wiedzy i umiejętności:

Użycie aplikacji

- Praca z arkuszami kalkulacyjnymi: otwieranie, zamykanie aplikacji, otwieranie, zamykanie skoroszytu.
- Tworzenie nowego skoroszytu według domyślnego wzorca (szablonu).
- Zapis skoroszytu na dysku w określonej lokalizacji, zapis pod inną nazwą.
- Zapis skoroszytu jako plik typu szablon, plik tekstowy, z określonym rozszerzeniem, w starszej wersji programu.
- Poruszanie się pomiędzy otwartymi skoroszytami.
- Ustawianie podstawowych opcji/preferencji w aplikacji.
- Wykorzystanie funkcji Pomoc.
- Powiększanie, wybór sposobu wyświetlania dokumentu, wyświetlanie i ukrywanie pasków narzędziowych.

Tworzenie dokumentu

- Wprowadzanie, zaznaczanie danych: stosowanie dobrych praktyk, uniknięcie pustych wierszy i kolumn.
- Zaznaczanie komórek, bloków komórek, całego arkusza.
- Edycja i modyfikacja zawartości komórek.
- Opcje Cofnij, Ponów, Znajdź, Zamień.
- Sortowanie bloków komórek według jednego kryterium.
- Kopiowanie, przesuwanie, usuwanie zawartości komórek.

Zarządzanie arkuszami

- Zaznaczanie wierszy, kolumn, bloków sąsiednich i dowolnych wierszy/kolumn.
- Wstawianie, usuwanie wierszy i kolumn.
- Zmiana szerokości kolumn, wysokości wierszy, blokowanie przed przewijaniem.
- Zamiana położenia skoroszytów w arkuszu.
- Wstawianie, usuwanie arkusza.
- Zmiana nazwy arkusza, kopiowanie, przesuwanie arkusza.

Reguły i funkcje

- Tworzenie reguł arytmetycznych przy użyciu odwołań do komórek zamiast wpisywania liczb.
- Tworzenie reguł przy użyciu operatorów arytmetycznych.
- Rozpoznawanie i interpretacja błędów związanych z użyciem reguł.
- Adresowanie względne i bezwzględne przy tworzeniu reguł.
- Użycie funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania minimum i maksimum, zliczania komórek.
- Użycie funkcji logicznej „jeżeli” z operatorem porównawczym.

Formatowanie

- Formatowanie liczb, dat: wyświetlanie określonej liczby miejsc dziesiętnych, wprowadzanie symbolu waluty, wyświetlanie w postaci procentowej.
- Zmiana wyglądu zawartości komórki: krój i wielkość czcionki, styl czcionki (pogrubiony, kursywa, podkreślenie).
- Zmiana koloru zawartości komórek, tła.
- Kopiowanie formatu komórki.
- Zawijanie tekstu w komórce, wyrównywanie zawartości.
- Łączenie komórek, stosowanie obramowania.

Wykresy

- Tworzenie wykresów różnych typów: kolumnowy, słupkowy, liniowy, kołowy.
- Zaznaczanie wykresu.
- Zmiana rodzaju wykresu, przenoszenie, zmiana rozmiaru, usuwanie wykresu.
- Dodawanie, usuwanie, edytowanie tytułu wykresu.
- Dodawanie etykiet z danymi do wykresu.
- Zmiana koloru tła wykresu, legendy, kolumn, słupków, linii, wycinków koła.
- Zmiana rozmiaru i koloru czcionki w tytule, osiach i legendzie wykresu.

Formatowanie arkusza

- Zmiana wielkości marginesów strony, orientacji, rozmiaru papieru.
- Rozmieszczenie zawartości arkusza na określonej liczbie stron.
- Dodawanie, edytowanie, usuwanie tekstu nagłówka, stopki arkusza.
- Wstawianie i usuwanie z nagłówka i stopki numeru strony, daty, czasu, nazwy pliku i arkusza.
- Sprawdzanie i poprawianie arkusza pod względem rachunkowym i językowym.
- Korzystanie z podglądu wydruku arkusza.
- Drukowanie zaznaczonego bloku komórek, całego arkusza, wskazanego wykresu, całego skoroszytu.

Uczestnicy będą mieli okazję do praktycznego ćwiczenia różnych zagadnień związanych z arkuszem kalkulacyjnym. Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z wykorzystaniem prezentacji, ćwiczeń praktycznych i testów sprawdzających.

Program szkoleniowy obejmuje 20 godzin dydaktycznych. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, każda trwająca 45 minut. Przerwy nie są uwzględnione w czasie trwania szkolenia.

Egzamin:

Organizator w ramach usługi szkolenia pokrywa koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu z modułu B4 - Arkusze kalkulacyjne. Egzamin może odbyć się w formie zdalnej lub stacjonarnej (sposób jego przeprowadzenia jest ustalany z Uczestnikiem przed szkoleniem).

Ocena umiejętności Kandydata dokonywana jest na podstawie wyniku testu, który polega na rozwiązywaniu zadań praktycznych, łącznie co najmniej 32 zadania w programie Microsoft Excel. Test ma formę elektroniczną i trwa 45 minut. Test składa się z zadań, które należy wykonać w określonej kolejności i zgodnie z instrukcjami. Zadania mogą dotyczyć dowolnych tematów z zakresu sylabusu modułu. Każde zadanie jest oceniane punktowo, przy czym część punktów może być przyznana za poprawność wykonania poszczególnych kroków. Aby zaliczyć test, Kandydat musi uzyskać co najmniej 75% punktów. W przypadku niezaliczenia egzaminu, możliwe są egzaminy poprawkowe, aczkolwiek nie w tym samym dniu, co egzamin pierwotny.

Walidacja:

Metoda weryfikacji: egzamin testowy, realizowany na komputerze, składający się z zadań (poleceń).

Certyfikat ICDL B4 poświadcza zdobycie kompetencji numer 3.1, 3.2, zgodnie z wytycznymi Komisji Europejskiej zawartymi w raporcie "DigComp 2.2 Ramy Kompetencji Cyfrowych dla Obywateli".

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Użycie aplikacji. Tworzenie dokumentu. Zarządzanie arkuszami - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	18-07-2025	16:00	19:00	03:00
2 z 8 Reguły i funkcje - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	19-07-2025	08:00	11:00	03:00
3 z 8 Przerwa	Jacek Orłowski	19-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Funkcje - ćwiczenia.	Jacek Orłowski	19-07-2025	11:15	14:15	03:00
5 z 8 Wykresy - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	20-07-2025	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa	Jacek Orłowski	20-07-2025	11:00	11:15	00:15
7 z 8 Formatowanie arkusza - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	20-07-2025	11:15	13:30	02:15
8 z 8 Walidacja. Egzamin zewnętrzny ICDL.	-	20-07-2025	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Orłowski

Posiada ponad 22-letnie doświadczenie zawodowe, pełniąc różne role, takie jak administrator pracowni komputerowej, trener, wykładowca oraz nauczyciel. Nadal kontynuuje swoją karierę w szkolnictwie, ucząc jako nauczyciel informatyki przez 22 lata. Od 16 lat prowadzi szkolenia z obsługi komputera i aplikacji Microsoft oraz programów księgowych. Jest czynnym egzaminatorem ICDL od 2006 roku, odnawiając swoje uprawnienia co rok.

Przeprowadził ponad 10 tysięcy egzaminów ICDL. Absolwent Uniwersytetu

Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie i Wyższej Szkoły Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z Uczestników otrzymuje dostęp do OneDrive, gdzie znajdują się materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, tj. skrypt i zestawy do ćwiczeń.

Dodatkowo, Uczestnicy otrzymują rozwiązane podczas szkolenia zestawy ćwiczeń oraz inne materiały, które są tworzone w trakcie zajęć.

Warunki uczestnictwa

1. Ustalenie z Organizatorem co najmniej 5 dni przed szkoleniem formy przeprowadzenia egzaminu ICDL (zdalna czy stacjonarna).
2. W przypadku wyboru egzaminu ICDL w formie zdalnej Uczestnik wyraża zgodę na zainstalowanie przed szkoleniem na swoim komputerze/laptopie (wyposażonym w głośnik, mikrofon oraz kamerę), z którego będzie zdawał egzamin aplikacji egzaminacyjnej PTI (wg. instrukcji Egzaminatora/Centrum Egzaminacyjnego).
3. Zawarcie przez Uczestnika umowy z Organizatorem na realizację usługi szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia po zdaniu egzaminu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat ICDL PROFILE B4 - Arkusze kalkulacyjne w wersji elektronicznej. Certyfikat nie ma określonego terminu ważności.

Szkolenie obejmuje 20 godzin dydaktycznych (tj. 15 godzin zegarowych). 1h dydaktyczna = 45 min.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach Projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

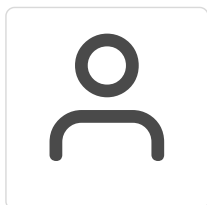
Podana cena dotyczy szkolenia finansowanego w co najmniej 70% ze środków publicznych. W przypadku uzyskania przez Uczestnika mniejszego dofinansowania do ceny na fakturze zostanie doliczony podatek 23% VAT. (Zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień t.j. Dz.U. 2018 poz. 701).

Warunki techniczne

Zanim weźmiesz udział w szkoleniu, zapoznaj się z następującymi informacjami:

1. Szkolenie odbywa się na **licencji Microsoft 365 udostępnianej przez Organizatora**. Nie musisz posiadać własnych programów do pracy z arkuszem kalkulacyjnym.
2. Potrzebujesz komputera lub laptopa z głośnikiem, mikrofonem i kamerą (Procesor: 1 GHz lub szybszy, co najmniej z 2 rdzeniami, zgodny procesor 64-bitowy lub rozwiązanie SoC (System on a Chip). RAM: 4 GB. Miejsce na dysku: 64 GB lub więcej. Karta graficzna: zgodna z biblioteką DirectX 12 lub nowszą ze sterownikiem WDDM 2.0).
3. Musisz mieć dostęp do Internetu - przewodowego lub bezprzewodowego (3G lub 4G/LTE). Minimalna przepustowość to 600 kb/s, a rekomendowana 1,5 Mb/s.
4. System operacyjny: macOS 10.7 lub nowszy/Windows 10, 8, 7; na urządzeniu mobilnym: iOS lub Android.
5. Możesz korzystać z dowolnej przeglądarki internetowej: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.
6. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line jest ważny podczas trwania całej usługi rozwojowej. Link zostanie przekazany Uczestnikom oraz Operatorom.
7. Jeśli chcesz przystąpić do egzaminu w formie zdalnej, musisz mieć możliwość zainstalowania aplikacji egzaminacyjnej PTI.
8. Usługa została stworzona na podstawie zakupionej licencji Microsoft 365.

Kontakt



Administrator

E-mail info@aske.com.pl

Telefon (+48) 698 301 596