



Artezion Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Zachowanie agresywne podopiecznych: skuteczne techniki samoobrony – zielone kompetencje GreenComp – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2025/03/17/150703/2628471

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.06.2025 do 13.06.2025

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

328,95 PLN brutto/h

328,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kadry specjalistów, kierowników, pracowników, opiekunów, fizjoterapeutów, jak również do osób wchodzących na rynek pracy, poszukujących pracy lub uczących się. Grupa docelowa to osoby planujące lub realizujące pracę w firmach z potencjałem do tworzenia zielonych miejsc pracy głównie w woj. śląskim. Szkolenie dedykowane jest osobom odpowiedzialnym lub planującym wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	11-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji województwa śląskiego, poprzez wdrażanie praktyk i technologii oszczędzających zasoby oraz poprawiających efektywność energetyczną, szkolenie przygotowuje uczestników do pracy z osobami z zachowaniami agresywnymi w firmach z potencjałem do tworzenia zielonych miejsc pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje technologie oszczędzania energii i analizuje zużycie zasobów za pomocą cyfrowych narzędzi monitorowania.</p>	<p>Omawia zasady efektywnego gospodarowania energią w kontekście zrównoważonego rozwoju. Wskazuje korzyści wynikające z monitorowania zużycia zasobów, np. redukcja kosztów, zmniejszenie śladu węglowego, optymalizacja procesów w firmie. Analizuje dane dotyczące zużycia energii i na ich podstawie proponuje działania optymalizacyjne (np. zmiana ustawień oświetlenia, harmonogram pracy urządzeń, zastosowanie magazynowania energii).</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Omawia znaczenie zielonych technologii w edukacji i ich wpływ na środowisko (redukcja CO₂, segregacja odpadów, zarządzanie energią).</p>	<p>Wskazuje przykłady zielonych technologii (np. panele fotowoltaiczne, energooszczędne oświetlenie). Wyjaśnia, w jaki sposób zielone technologie przyczyniają się do ograniczenia emisji dwutlenku węgla. Omawia znaczenie segregacji odpadów i jej wpływ na ochronę środowiska.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przeprowadza analizę śladu węglowego w miejscu pracy i wdraża strategie zmniejszające emisję CO₂.</p>	<p>Definiuje pojęcie śladu węglowego oraz rozumie, jakie działania i procesy w miejscu pracy przyczyniają się do jego powstawania. Wskazuje obszary działalności firmy, które mają największy wpływ na emisję CO₂, takie jak zużycie energii elektrycznej, ogrzewanie, transport pracowników czy procesy produkcyjne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Promuje działania proekologiczne oraz ekoświadomość i GreenComp.</p>	<p>Wskazuje kluczowe zachowania proekologiczne promujące ekoświadomość oraz GreenComp.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Współpracuje z rodziną i otoczeniem w zakresie edukacji ekologicznej.</p>	<p>Buduje świadomość ekologiczną wśród rodzin i społeczności lokalnej. Tworzyć plany działań proekologicznych dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia pojęcie zielonych kompetencji (GreenComp) i ich znaczenie w kontekście samoobrony i deeskalacji agresji.	Definiuje zielone kompetencje oraz wyjaśnić, jak odnoszą się one do pracy z podopiecznymi i sytuacji zagrożenia.	Test teoretyczny
Wykorzystuje techniki samoobrony w odpowiedzi na agresję fizyczną.	Wykorzystuje techniki samoobrony w odpowiedzi na agresję fizyczną, prawidłowo przyjmuje pozycję obronną i dostosowuje odległość do agresora.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialności społecznej w zakresie ochrony środowiska.	Identyfikuje możliwości redukcji negatywnego wpływu na środowisko w swoim miejscu pracy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w danej branży/sektorze. Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla certyfikatu wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia Zielonej Kompetencji GreenComp w obszarze 2.1 "Myślenie Systemowe" w zawodzie: Trener wsparcia osób z zaburzeniami zachowania

Nabyta kompetencja mieści się w obszarze 2. Akceptowanie złożonego charakteru zrównoważonego rozwoju.

Zakres kompetencji 2. Myślenie systemowe w ramach GreenComp obejmuje podejście do problemu związanego ze zrównoważonym rozwojem ze wszystkich stron uwzględnienie czasu, przestrzeni i kontekstu w celu zrozumienia, jak elementy oddziałują na siebie w ramach systemów i pomiędzy nimi.

Kompetencja ta jest kluczowa dla podejmowania decyzji, które wspierają zrównoważony rozwój.

Uczestnicy zdobędą kwalifikacje w zakresie pracy z osobami agresywnymi w kontekście zielonych kompetencji zgodnych z ramami GreenComp. Program obejmuje m.in. zrozumienie złożoności systemów zrównoważonego rozwoju, myślenie systemowe i krytyczne oraz działania na rzecz ochrony środowiska.

Warunki organizacyjne:

- przerwy wliczone w czas trwania usługi,
- szkolenie organizowane w formie wykładowej, w tym przewidziane są m.in. prace indywidualne, prace w grupach, warsztaty, wykłady interaktywne, studia przypadków, symulacje biznesowe, burze mózgów.

Dzień 1:

1. GreenComp – Europejskie ramy zielonych kompetencji

- Wprowadzenie do GreenComp – Europejskich Zielonych Kompetencji
- Czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne?
- Definicja i znaczenie zielonych kompetencji
- Myślenie systemowe i jego rola w promowaniu zrównoważonego rozwoju
- Wprowadzenie technik oszczędzania energii (np. aplikacje do monitorowania zużycia prądu i wody).
- Praktyczne aspekty redukcji zużycia wody, instalacja oszczędnych kranów, stosowanie zamkniętych systemów wodnych.
- Rola odnawialnych źródeł energii, takich jak panele solarne, które mogą zasilać placówkę.
- Obliczenie śladu węglowego: kalkulatory śladu węglowego (np. **Carbon Trust**, **MyClimate**).
- Wdrażanie elementów edukacji ekologicznej w pracy z osobami z niepełnosprawnością
- Metody aktywizacji osób z niepełnosprawnością w kontekście ekologii (np. hortiterapia, recykling, samowystarczalność)
- Przykłady dobrych praktyk – case study

2. Agresja – przyczyny i mechanizmy powstawania

- Omówienie celów szkolenia
- Przedstawienie kompetencji GreenComp i ich roli w szkoleniu
- Znaczenie zrównoważonego podejścia do bezpieczeństwa
- Rodzaje agresji: werbalna, fizyczna, impulsywna i intencjonalna
- Czynniki wyzwalające zachowania agresywne
- Rola stresu i emocji w eskalacji agresji
- Strategie deeskalacji i komunikacji bez przemocy
- Granice obrony koniecznej w kontekście pracy z podopiecznymi
- Odpowiedzialność prawna pracownika w sytuacji agresji
- Procedury postępowania w przypadku napaści

1. Podstawowe techniki samoobrony w sytuacjach agresji

- Pozycja obronna i zachowanie dystansu
- Techniki unikania uchwytów i rzutów
- Kontrola ciała i praca nad stabilnością
- Sposoby unikania ataku
- Blokowanie uderzeń i obezwładnianie napastnika
- Bezpieczne uwalnianie się z uchwytów i chwytów za ręce/szyję
 - Wykorzystanie otoczenia do obrony

1. Narzędzia i techniki wspierające rozwój zielonych kompetencji

- Praca z pomocami dydaktycznymi: gry edukacyjne, aplikacje cyfrowe, materiały sensoryczne
- Rola cyfrowych technologii w edukacji ekologicznej osób z niepełnosprawnością

- Współpraca z rodziną i otoczeniem – jak budować świadomość ekologiczną w środowisku podopiecznych
 - Zrównoważony rozwój a praca z osobami z trudnymi zachowaniami.
 - Tworzenie planów działania opartych na ekologicznych zasadach (np. praca nad poprawą umiejętności społecznych poprzez działania proekologiczne).
 - Rozwój umiejętności związanych z ekologiczną odpowiedzialnością (np. oszczędzanie energii, recykling, odpowiedzialność społeczna).
 - Proekologiczne podejście do pracy z osobami w spektrum autyzmu.
- Wprowadzenie technik oszczędzania energii (np. aplikacje do monitorowania zużycia prądu i wody).

Dzień 2:

1. Scenariusze sytuacyjne: agresja werbalna, próba szarpania, atak

- Ćwiczenia w parach i grupach
- Sposoby radzenia sobie z paniką i stresem
- Sposoby unikania ataku
- Blokowanie uderzeń i obezwładnianie napastnika
- Bezpieczne uwalnianie się z uchwytów i chwytów za ręce/szyję
- Wykorzystanie otoczenia do obrony

1. Nowoczesne technologie ekologiczne w różnych sektorach

- Transport, energetyka, budownictwo, produkcja
 - Inteligentne systemy monitorowania zasobów w miejscu pracy
 - Gospodarka obiegu zamkniętego: recykling, ponowne wykorzystanie zasobów
 - Rola odnawialnych źródeł energii, takich jak panele solarne, które mogą zasilać placówkę.
 - Ocena skutków działań organizacyjnych na środowisko- strategii minimalizacji negatywnego wpływu na ekosystem.
 - Zarządzanie zasobami w kontekście zielonej energii
- Praktyczne aspekty redukcji zużycia wody, instalacja oszczędnych kranów, stosowanie zamkniętych systemów wodnych.
 - Rola odnawialnych źródeł energii, takich jak panele solarne, które mogą zasilać placówkę.
 - Obliczenie śladu węglowego: kalkulatory śladu węglowego (np. **Carbon Trust, MyClimate**).

1. Aspekty prawne samoobrony i interwencji w miejscu pracy

- Prawne granice obrony koniecznej i zasady proporcjonalności działań.
- Odpowiedzialność prawna pracownika w przypadku agresji.
- Standardy postępowania w sytuacjach zagrożenia.
- Omówienie realnych przypadków prawnych związanych z obroną przed agresywnymi podopiecznymi.

1. Zielone kompetencje w kontekście samoobrony i stresu

- Świadomość emocji i ich wpływu na decyzje w sytuacjach stresowych.
- Techniki kontroli stresu w kontekście GreenComp (mindfulness, techniki oddechowe).
- Równowaga psychiczna i jej znaczenie dla bezpieczeństwa w miejscu pracy.
- Praktyczne ćwiczenia relaksacyjne redukujące napięcie po agresywnych incydentach.

1. Egzamin końcowy.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®

potwierdzający:

1. Nabycie kwalifikacji zawodowej: Trener wsparcia osób z zaburzeniami zachowania
2. Nabycie zielonej kompetencji: 2.1 Myślenie systemowe w ramach Europejskiej Ramy Kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp.

Fundacja MY PERSONALITY SKILLS® jest częścią EIT Climate-KIC Unii Europejskiej.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, koncentrując się na rozwoju zielonych kompetencji i dostosowywaniu umiejętności do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną regionu.

Zakres szkolenia jest również powiązany z priorytetami zawartymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030, ze szczególnym uwzględnieniem zielonej i cyfrowej gospodarki. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji województwa śląskiego, poprzez promowanie technologii oszczędzających energię i zasoby. Wprowadzone rozwiązania i wiedza zdobyta przez uczestników umożliwiają efektywniejsze zarządzanie zasobami, redukcję emisji CO₂ oraz zmniejszenie kosztów operacyjnych, co przyczynia się do realizacji celów

zrównoważonego rozwoju regionu. Uczestnicy poznają podczas szkolenia systemy monitorowania zużycia energii i instalacje odnawialnych źródeł energii, co jest zgodne z priorytetowymi technologiami wspierającymi zrównoważony rozwój w regionie, zgodnie z RIS.

Zielone umiejętności zdobyte podczas szkolenia, takie jak zarządzanie zasobami energetycznymi i wprowadzanie ekologicznych rozwiązań, przyczyniają się do realizacji celów Europejskiej Ramy Kompetencji GreenComp, co wspiera transformację w kierunku bardziej zrównoważonej gospodarki. Kompetencje te umożliwiają uczestnikom nie tylko stosowanie ekologicznych praktyk, ale także promowanie ich wśród współpracowników i społeczności lokalnej.

- Szkolenie wspiera wdrażanie priorytetowych technologii i strategii z zakresu zrównoważonego rozwoju wskazanych w Regionalnej Strategii Innowacji województwa śląskiego, poprzez nauczanie praktycznych umiejętności obsługi technologii oszczędzających zasoby, promowanie zielonych polityk oraz rozwijanie kompetencji związanych z efektywnym zarządzaniem zasobami i odpadami. Uczestnicy zdobywają umiejętności związane z inteligentnymi systemami monitorowania zużycia energii i instalacją odnawialnych źródeł energii, co jest zgodne z technologiami priorytetowymi RIS. Ponadto kurs umożliwia im wdrażanie polityk proekologicznych, co wspiera transformację regionu w kierunku zrównoważonego rozwoju.
- Program szkolenia wspiera cele RIS, rozwijając kompetencje techniczne i organizacyjne niezbędne do wdrażania technologii zgodnych z priorytetami zrównoważonego rozwoju regionu, jak również zachęca uczestników do tworzenia kultury proekologicznej w miejscu pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 GreenComp – Europejskie ramy zielonych kompetencji	Rafał Dudek	12-06-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 16 przerwa	Rafał Dudek	12-06-2025	10:00	10:10	00:10
3 z 16 Agresja – przyczyny i mechanizmy powstawania	Rafał Dudek	12-06-2025	10:10	12:00	01:50
4 z 16 przerwa	Rafał Dudek	12-06-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 16 Podstawowe techniki samoobrony w sytuacjach agresji	Rafał Dudek	12-06-2025	12:15	14:00	01:45
6 z 16 przerwa	Rafał Dudek	12-06-2025	14:00	14:10	00:10
7 z 16 Podstawowe techniki samoobrony w sytuacjach agresji cz.II	Rafał Dudek	12-06-2025	14:10	15:00	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Narzędzia i techniki wspierające rozwój zielonych kompetencji	Rafał Dudek	12-06-2025	15:00	16:00	01:00
9 z 16 Scenariusze sytuacyjne: agresja werbalna, próba szarpania, atak	Rafał Dudek	13-06-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 16 przerwa	Rafał Dudek	13-06-2025	10:00	10:10	00:10
11 z 16 Nowoczesne technologie ekologiczne w różnych sektorach	Rafał Dudek	13-06-2025	10:10	12:00	01:50
12 z 16 przerwa	Rafał Dudek	13-06-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 16 Aspekty prawne samoobrony i interwencji w miejscu pracy	Rafał Dudek	13-06-2025	12:15	14:00	01:45
14 z 16 przerwa	Rafał Dudek	13-06-2025	14:00	14:10	00:10
15 z 16 Zielone kompetencje w kontekście samoobrony i stresu	Rafał Dudek	13-06-2025	14:10	15:00	00:50
16 z 16 egzamin końcowy	Rafał Dudek	13-06-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Dudek

Polski kick-bokser formuły K-1, bokser oraz zawodnik boksu tajskiego. Amatorski i zawodowy Mistrz Polski w K-1, brązowy medalista Mistrzostw Europy WAKO European Championships z 2012 w Ankarze. Zdobywca tytułu Intercontinental Low Kick Super Welter Weight Champion, który zdobył dzięki walce w Trynidadzie i Tobago. Był zawodnikiem klasyfikowanym w rankingach prestiżowej organizacji Glory World Series[3]. Mistrz Babilon K-1 w kategorii do 77 kg. Prowadzi szkolenia z zakresu samoobrony i technik obezwładniania i radzenia sobie z agresją. Prowadzi szkolenia dla dps, wtz. Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, wymagana jest frekwencja na poziomie 80 % podczas szkolenia zostanie udostępniona lista obecności do podpisu podczas każdego dnia. Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji.

Zewnętrzny egzamin w standardzie **MY PERSONALITY SKILLS®**

Informujemy o możliwości wizyty monitoringowej usługi. Regulamin dostawy usług dostępny jest w siedzibie firmy przy ulicy Mikołaja Reja 20, 33300 Nowy Sącz. W przypadku nieoczekiwanych sytuacji prosimy o kontakt pod numerem telefonu 601 482 179. Usługa zwolniona z VAT-u (art.113 ust. 1 i 2 ustawy o VAT).

W przypadku uczestnictwa w usłudze osób z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do ich potrzeb.

Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, itp.

Adres

ul. Fryderyka Chopina 19

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Kontakt



Jadwiga Chochorowska

E-mail jadwiga.chochorowska@artezion.pl

Telefon (+48) 508 224 637