



BEZSTRESOWE  
SZKOLENIE  
KIEROWCÓW "LUZ"  
S.C. RAFAŁ  
ZABIEGAJ, MARTA  
ZABIEGAJ



**Kurs prawa jazdy kat. A ekspresowy LUZ - KRAKÓW/ po zdany egzaminie państwowym teoretycznym / Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem / Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2**

Numer usługi 2025/03/17/22354/2628382

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 28.03.2025 do 30.04.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem ekspresowym skierowanym do osoby, która:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,</li> <li>• jest zainteresowana kursem ekspresowym,</li> <li>• podczas którego jazdy szkoleniowe realizowane są bardzo intensywnie w najkrótszym możliwym czasie, dostosowując się do możliwości czasowych klienta,</li> <li>• zdała egzamin państwowy z teorii na kat. A,</li> <li>• posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,</li> <li>• posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,</li> <li>• posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A</li> <li>• <b>jest Uczestnikiem jednego z Projektów:</b></li> <li>• " Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"</li> <li>• "Nowy start w Małopolsce z EURESem",</li> <li>• Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa</li> <li>• Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	31
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz.U. z 2023 r. poz. 622 z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	prawa jazdy kat A

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego praktycznego na prawo jazdy kat. A.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
został przygotowany do egzaminu państwowego praktycznego.	nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	posiadł wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	kursant prawidłowo i bezpiecznie wykonuje wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - dokument zawiera informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

## Program

*Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ*

**Kurs prawa jazdy kat. A w wersji rozszerzonej o 10 dodatkowych jazd szkoleniowych**

**jest dedykowany osobom po zdanym egzaminie państwowym z teorii, który obejmuje:**

- 4 godz. lekcyjne z udzielania pierwszej pomocy = 3 godz. zegarowe
- 26 godz. lekcyjne zajęcia praktyczne - jazdy szkoleniowe = 20 godz. zegarowe
- 1 godz. lekcyjne egzamin wewnętrzny - walidacja

Przebieg szkolenia:

### **Część Teoretyczna:**

#### **1. Pierwsza pomoc:**

Udzielanie pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Zabezpieczenie miejsca wypadku.

Reagowanie w nagłych sytuacjach, takich jak upadek motocyklisty.

### **Część praktyczna**

Część praktyczna kursu obejmuje 30 godzin zegarowych. Składa się z jazdy na placu manewrowym oraz w ruchu drogowym.

Poniżej znajduje się szczegółowy zakres tej części:

#### **1. Zajęcia na placu manewrowym:**

##### **• Przygotowanie do jazdy:**

Sprawdzenie stanu technicznego motocykla przed jazdą (kontrola ciśnienia w oponach, poziomu oleju, sprawność hamulców).

Poprawne ustawienie luster i zajęcie prawidłowej pozycji na motocyklu.

Omówienie procedur bezpieczeństwa przed uruchomieniem silnika.

##### **• Proste manewry:**

**Ruszanie z miejsca:** Nauka płynnego ruszania z wykorzystaniem sprzęgła i gazu.

**Hamowanie:** Hamowanie przy różnych prędkościach oraz hamowanie awaryjne.

**Skręcanie:** Nauka skrętów przy niskiej prędkości, poprawne użycie kierownicy i balansowanie ciałem.

##### **• Skręt w prawo i w lewo po łuku:**

Wykonanie skrętów w prawo i w lewo, zarówno z miejsca, jak i w ruchu.

Zasady utrzymywania równowagi podczas skrętów.

- **Slalom:**

Przejazd slalodem między pachołkami w kontrolowanym tempie, z zachowaniem równowagi.

Techniki manewrowania przy niskiej prędkości.

- **Ósemka:**

Wykonanie manewru ósemki w celu poprawienia umiejętności prowadzenia motocykla przy niskiej prędkości.

Utrzymywanie płynności jazdy przy zmianach kierunku.

- **Omijanie przeszkód:**

Nauka omijania przeszkód statycznych i dynamicznych.

Reakcja na sytuacje awaryjne i omijanie nagle pojawiających się przeszkód.

## **2. Zajęcia w ruchu drogowym:**

- **Jazda w terenie zabudowanym:**

Nauka jazdy po drogach miejskich.

Zasady korzystania z sygnalizacji świetlnej i prawidłowego ustawiania się na pasach ruchu.

Ustalanie pierwszeństwa na skrzyżowaniach.

- **Jazda w terenie niezabudowanym:**

Przejazdy po drogach wiejskich i podmiejskich z różną nawierzchnią.

Zasady wyprzedzania innych pojazdów.

Kontrola prędkości i zachowanie odpowiednich odstępów.

- **Jazda po drogach ekspresowych i autostradach:**

Wjazd i zjazd z drogi ekspresowej lub autostrady.

Zasady jazdy na drogach szybkiego ruchu.

Prawidłowe manewry zmiany pasa ruchu, wyprzedzania, utrzymywania odpowiedniej prędkości.

- **Jazda w warunkach trudnych:**

Techniki jazdy defensywnej oraz reakcje na niesprzyjające warunki.

### **Egzamin wewnętrzny:**

#### **Egzamin praktyczny walidacja:**

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

#### **Szkolenie praktyczne:**

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

#### **Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:**

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych
- przekazuje PIN do rozliczenia usługi

- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

#### Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

#### Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

#### Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
  - z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
  - z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
  - kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
  - kursy przyspieszone i ekspresowe,
  - kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- 8 motocykli wykorzystywanych na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

*Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.*

*Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.*

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2   pomoc	MICHAŁ ŚLIWA	28-03-2025	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>2 z 2</span> WALIDACJA	-	30-04-2025	07:00	07:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadre egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,

ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy

kursy ratownika medycznego  
szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy  
kursy doskonalenia techniki jazdy  
coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,  
Instruktor nauki jazdy od 2007 r.  
RATOWNIK MEDYCZNY,  
Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dotyczące zadań i kryteriów obowiązujących na egzaminie państwowym, oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

### Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- ukończone 24 lat
- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A
- zdany egzamin państwowy z teorii na kat. A

**Niezbędne formalności:**

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Istnieje możliwość realizacji badań lekarskich w naszym ośrodku we wtorki i czwartki.

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankiet

### Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2



Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, ARKADIUSZ ZŁOTKOWSKI, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL, JANUSZ JAMKA, DAMIAN ARENDARCZYK, MATEUSZ CIOCH, ROBERT MARKOWICZ

## Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Marta Zabiegaj**

**E-mail** [biuro@luz.krakow.pl](mailto:biuro@luz.krakow.pl)

**Telefon** (+48) 501 421 996