



## Taping funkcjonalny, ortopedyczny i sportowy. Plastrowanie elastyczne, sztywne i dynamiczne w rehabilitacji i sporcie

Numer usługi 2025/03/17/28768/2627880

Centrum  
Kształcenia Kadry  
Sportowych  
Bartłomiej Cienciąła

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.08.2025 do 10.08.2025



2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do masażyistów i fizjoterapeutów a także do trenerów i instruktorów gier zespołowych i sportów indywidualnych oraz dla trenerów personalnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Po kursie absolwent sprawnie i świadomie posługuje się zarówno taśmami Kinesiology Tape jak i taśmami sztywnymi typu Sport Tape i Power Tape oraz taśmami dynamicznymi. Zdobyta wiedza pozwala na wprowadzenie nowej usługi w gabinetach fizjoterapeutycznych, w klubach sportowych i prywatnym działaniu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Opisuje działanie poszczególnych rodzajów taśm	Test teoretyczny
Wymienia podstawowe zasady fizjologii oraz mechanizmu działania tapingu funkcjonalnego, ortopedycznego i sportowego	Wymienia różnice pomiędzy plastrowaniem kinesiology a dynamicznym	Test teoretyczny
	Opisuje w jaki sposób taśma wpływa na skórę, mięśnie i powięzi	Test teoretyczny
	Wymienia "czerwone flagi"	Test teoretyczny
Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnych technik tapingu (elastycznego, sztywnego i dynamicznego) w rehabilitacji i sporcie	Opisuje różnice oklejania sportowców a dzieci lub osoby starcze	Test teoretyczny
	Definiuje pozytywne działanie różnych rodzajów taśm	Test teoretyczny
	Wykonuje badanie pacjenta przed wykonaniem aplikacji terapeutycznej	Test teoretyczny
Prawidłowo wykonuje aplikację tapingu elastycznego, sztywnego i dynamicznego, zgodnie z wymaganiami terapeutycznymi.	Używa odpowiednich taśm adekwatnie do rodzaju aplikacji	Test teoretyczny
	Dostosowuje poziom rozciągania taśmy do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednią technikę tapingu w zależności od rodzaju kontuzji lub stanu pacjenta.	Analizuje przypadek pacjenta wykonując odpowiednie testy	Test teoretyczny
	Łączy różne rodzaje aplikacji opisując zasadność połączenia	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę biomechaniczną pacjenta w kontekście zastosowania tapingu.	Wykonuje testy przed i po aplikacji sprawdzając poprawne działanie taśmy	Test teoretyczny
	Wykonuje testy czynnościowe, oporowe i symulacyjne	Test teoretyczny
Komunikuje się z pacjentami i zespołem terapeutycznym w sposób zrozumiały i profesjonalny, wyjaśniając zasady i technikę tapingu	Używa języka dostosowanego do pacjenta w trakcie wyjaśniania potrzeby zastosowania tejpów	Test teoretyczny
	Opisuje zasady biomechaniki prostym językiem, zrozumiałym dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przedstawia działanie graficznie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i norm bezpieczeństwa podczas stosowania tapingu w pracy z pacjentami.	Zachowuje zasadę poufności	Test teoretyczny
	Wyjaśnia jak bezpiecznie i ile czasu można nosić tejpę	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

### Program kursu:

#### PLASTROWANIE ELASTYCZNE

- historia tapingu elastycznego
- zasady działania aplikacji
- zasady bezpiecznego wykonywania aplikacji
- przykładowe aplikacje elastyczne
- aplikacje przeciwbólowe
- aplikacje wspomagające mięśnie
- aplikacje rozluźniające mięśnie
- aplikacje zmniejszające obrzęki
- aplikacje mobilizujące
- aplikacje zabezpieczające

#### PLASTROWANIE SZTYWNE

- zasady bezpiecznego używania taśm sztywnych
- sposoby postępowania się odpowiednimi taśmami
- sposoby udoskonalania aplikacji elastycznych o taśmy sztywne
- przykładowe aplikacje półsztywne i sztywne

- aplikacje korekcyjne
- aplikacje zabezpieczające
- aplikacje usztywniające

## PLASTROWANIE DYNAMICZNE

Część teoretyczna :

- Różnice między taśmami dynamicznymi a kinesiologię tape
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej metody.
- Podstawy biomechaniczne metody.
- Główne zasady plastrowania z użyciem taśm dynamicznych
- Techniki i zasady klejenia taśm dynamicznych
- Zasady bezpieczeństwa

Plastrowanie dynamiczne część praktyczna:

Aplikacje z wykorzystaniem taśmy dynamicznej na wybranych mięśniach i stawach.

Podstawowe zasady aplikacji taśmy, przygotowanie ciała pacjenta do zabiegu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Bartłomiej Cienciąła

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"
- "Andragogika"
- Zarządzanie Oświatą"
- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;
- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;
- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;
- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatricii;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

\* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt oraz zestaw taśm niezbędnych do udziału w kursie.

### Warunki uczestnictwa

Minimalna grupa wymagana do potwierdzenia kursu 6 osób

### Informacje dodatkowe

W przerwie organizator zapewnia kawę, herbatę, ciastka i owoce

# Adres

ul. Buforowa 4e  
52-131 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa CKKS

# Kontakt



**Bartłomiej Cienciąła**

**E-mail** [dyrektor@ckks.pl](mailto:dyrektor@ckks.pl)

**Telefon** (+49) 793 244 744