



## Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2025/03/17/28768/2627767

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

Centrum  
Kształcenia Kadr  
Sportowych  
Bartłomiej Cienciąła



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 21.07.2025 do 03.08.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W naszym <b>kursie masażu</b> głębokiego mogą i powinny wziąć udział osoby czynnie pracujące jako masażyści oraz fizjoterapeuci, którzy zajmują się terapią manualną i indywidualną pracą z pacjentem. W kursie mogą uczestniczyć także studenci <b>Fizjoterapii</b> i kierunku <b>Technik Masażysta</b> .
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-07-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Po kursie absolwent prawidłowo wykonuje techniki Masażu Tkanek Głębokich i diagnozuje pacjenta na potrzeby masażu głębokiego. Absolwent tworzy plan pracy terapeutycznej z pacjentem. Nabyta wiedza i umiejętności pozwalają na wprowadzenie nowej usługi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Masażu Tkanek Głębokich i Rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Tworzy odpowiedni i skuteczny plan pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów MTG	Test teoretyczny
	Definiuje "czerwone flagi"	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia mechanizm działania zabiegu MTG	Test teoretyczny
	Opisuje pojęcie manipulacji i mobilizacji powięziowej	Test teoretyczny
Używa całego zakresu technik MTG i stosuje je do realizacji zadań leczniczych,	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy i dostosowuje techniki do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
	Wykonuje badanie palpacyjne mięśni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki mobilizacji i manipulacji powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg masażu tkanek głębokich	Samodzielnie wykonuje masaż przedramieniem, pięścią i paliczkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo diagnozuje pacjenta	Test teoretyczny
	Używa technik spychania mięśni oraz ucisków punktów spustowych	Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację medyczną w przypadku MTG	Wypełnia kartę badania pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie obserwacyjne z zapisem graficznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady współpracy i komunikowania się z pacjentem	Opisuje zagadnienia w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przedstawia zadania domowe w celu przedłużenia efektów terapeutycznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyczne obowiązujące w Kodeksie Fizjoterapeuty	Postępuje zgodnie z zasadą tajemnicy zawodowej	Test teoretyczny
	Zachowuje się empatycznie w stosunku do osoby masowanej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Zajęcia o charakterze teoretyczno-praktycznym.

#### **MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ I)**

Badanie pacjenta, podstawowe pojęcia i filozofia pracy masażem głębokim.

- \* zasada tensegracji jako podstawa zrozumienia pracy masażem głębokim
- \* podstawowe pojęcia i zagadnienia (cel masażu, rodzaje technik i chwytów)
- \* oddziaływanie masażu na organizm pacjenta
- \* zasady stosowania technik masażu i dawkowanie (brak schematów pracy)
- \* wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych
- \* środki poślizgowe lub ich brak (kiedy co stosować)
- \* badanie pacjenta na potrzeby leczniczego masażu tkanek głębokich

(omówienie i praktyczne wykonanie badania obserwacyjnego i palpacyjnego)

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz MTG wykonywane na poszczególnych mięśniach:

- przepona
- m. lędźwiowy większy
- m. biodrowy
- m. prostownik grzbietu
- okolica kości krzyżowej i ogonowej
- m. czworoboczny lędźwi
- m. najszerszy grzbietu
- m. pośladkowy wielki
- m. pośladkowy średni
- m. gruszkowaty

### **MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ II)**

Moduł drugi rozpoczyna się od powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśniu całej grupie. Ma to na celu wyeliminowanie błędów w pracy z pacjentem oraz upewnienie się, że masaż wykonywany jest zgodnie z instruktarzem prowadzącego.

Masaż na poszczególnych mięśniach:

- m. czworoboczny
- mm. pochyłe
- m. MOS
- m. czworogłowy uda
- mm. przywodziciele
- mm. odwodziciele
- m. dwugłowy uda
- m. brzuchaty łydki
- m. piszczelowy przedni
- praca na troczkach stawu skokowego i manipulacja stawu
- rozciągno podeszwowe
- m. piersiowy wielki
- m. dwugłowy ramienia
- m. trójgłowy ramienia

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

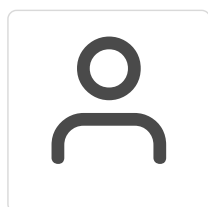
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Bartłomiej Cienciąła

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"
- "Andragogika"
- Zarządzanie Oświatą"
- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;
- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;
- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;
- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;

- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

\* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt i długopis oraz dostęp do zamkniętej grupy absolwentów kursu MTG w CKKS

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

## Adres

ul. Buforowa 4e  
52-131 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa CKKS

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Florczak**

**E-mail** sekretariat@ckks.pl

**Telefon** (+48) 733 330 303