



Wszechnica
Uniwersytetu
Jagiellońskiego Sp.
z o.o.



Coaching talentów z projektowaniem kariery

Numer usługi 2025/03/16/7983/2626298

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🗂 Coaching

🕒 8 h

📅 09.06.2025 do 13.10.2025

4 551,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

568,88 PLN brutto/h

462,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Program rozwojowy jest kierowany do osób w rolach, w których wspierają rozwój innych. Kierujemy go do trenerów, trenerów wewnętrznych, coachów, facylitatorów, mentorów, tutorów, edukatorów, menedżerów i liderów zespołów, project managerów, ekspertów i specjalistów HR, HRBP, people & culture managerów, specjalistów learning & development management.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	03-06-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Proces coachingu talentów z coaching kariery przygotowuje do głębszego poznania własnych talentów i wynikających z nich możliwości jako profesjonalisty pracującego z ludźmi, grupami i zespołami. Program przygotowuje do identyfikowania przejawów talentów w codziennych działaniach i zachowaniach, do rozwijania relacji biznesowych i zawodowych w oparciu o wykorzystanie własnych mocnych stron, do budowania marki osobistej w oparciu o talentowy wyróżnik oraz planowania indywidualnego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba, która ukończy proces charakteryzuje założenia metodologii Talentów Gallupa - CliftonStrengths.	Charakteryzuje założenia badania talentów Instytutu Gallupa oraz talenty rozpoznawane w badaniu CliftonStrengths	Test teoretyczny
	Identyfikuje swoje dominujące talenty wynikające z badania CliftonStrengths	Test teoretyczny
	Definiuje kluczowe etapy procesu pracy nad wykorzystaniem talentów wg metodologii Instytutu Gallupa	Test teoretyczny
	Rozpoznaje przejawy swoich dominujących talentów w działaniu na poziomie myślenia, odczuwania, zachowań.	Test teoretyczny
	Rozróżnia dojrzałe i niedojrzałe sposoby wykorzystania swoich dominujących talentów.	Test teoretyczny
Osoba uczestnicząca analizuje zjawiska związane z wykorzystaniem Talentów Gallupa w codziennym funkcjonowaniu zawodowym.	Wykazuje się zrozumieniem własnych potrzeb wynikających z talentów i ich wpływem na sposób budowania relacji.	Test teoretyczny
	Osoba uczestnicząca analizuje własne czynniki satysfakcji zawodowej wynikające z talentów.	Test teoretyczny
	Analizuje wpływ jaki talenty mają na pełnioną rolę zawodową oraz na zawodową relacje z klientami i współpracownikami.	Test teoretyczny
	Osoba uczestnicząca wykorzystuje swoje talenty do budowania autentycznej marki osobistej oraz definiowania unikalnej wartości biznesowej.	Wyznacza kierunek swojej kariery i buduje markę osobistą jako profesjonalisty pracującego z ludźmi z wykorzystaniem wiedzy o swoich dominujących talentach.
Rozpoznaje własne czynniki satysfakcji zawodowej wynikające z talentów.		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Etap 1: Wykonanie indywidualnie badania – odkrycie 34 talentów CliftonStrengths

Uczestnik otrzyma kod dostępu do badania online wraz ze szczegółową instrukcją w języku polskim, która wyjaśnia, jak przygotować się do testu, aby uzyskać najbardziej autentyczne wyniki. Test można wypełnić w wybranym przez siebie języku, w tym w j. polskim.

Wyniki badania stanowią podstawę całego procesu i umożliwiają dogłębną analizę unikalnych mocnych stron uczestnika procesu.

Etap 2: Pre-work przed indywidualną sesją

Celem zadania jest zapoczątkowanie pracy z raportami otrzymanymi po badaniu. Rozpoczyna uczenie się identyfikowania swoich talentów w codziennych działaniach oraz zaprasza do rozważań, jak przejawiają się w różnych sytuacjach zawodowych i osobistych. To rozpoczęcie etapu procesu w modelu Gallupa: "Name it!"

Etap 3: Indywidualne sesje pogłębiające rozumienie talentów i opracowanie indywidualnego plan rozwoju

Cały proces coachingowy obejmuje pięć 90-minutowych sesji online, podczas których dokonana zostanie analiza własnych talentów w kontekście codziennych działań, roli zawodowej i osobistych doświadczeń.

Stopniowo uczestnik przejdzie przez kolejne kroki modelu Gallupa: „Poznaj!” (zrozumienie i uznanie swoich talentów) i „Wykorzystaj!” (świadome ich wdrażanie w życie zawodowe).

Sesja 1 godz. 9:00-10:30

Dogłębną analizę 34 talentów Gallupa po badaniu CliftonStrengths. Założenia metodologii oraz etapy procesu pracy nad wykorzystaniem talentów wg metodologii Instytutu Gallupa.

Sesja 2 godz. 9:00-10:30

Identyfikacja talentów w codziennej pracy i roli zawodowej. Rozróżnianie dojrzałych i niedojrzałych sposobów wykorzystania dominujących talentów.

Sesja 3 godz. 9:00-10:30

Refleksja nad wykorzystaniem mocnych stron w roli zawodowej. Czynniki motywacji.

Sesja 4 godz. 9:00-10:30

Opracowanie planu rozwoju opartego na indywidualnych mocnych stronach

Sesja 5 godz. 9:00-10:30

Budowanie wyróżnika zawodowego i strategii rozwoju kariery.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Sesja 1 - Dogłębna analiza 34 talentów Gallupa po badaniu CliftonStrengths. Założenia metodologii oraz etapy procesu pracy nad wykorzystaniem talentów wg metodologii Instytutu Gallupa.	Joanna Brzozowska-Wabik	09-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Sesja 2 - Identyfikacja talentów w codziennej pracy i roli zawodowej. Rozróżnianie dojrzałych i niedojrzałych sposobów wykorzystania dominujących talentów.	Joanna Brzozowska-Wabik	14-07-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 6 Sesja 3 - Refleksja nad wykorzystaniem mocnych stron w roli zawodowej. Czynniki motywacji.	Joanna Brzozowska-Wabik	11-08-2025	09:00	10:30	01:30
4 z 6 Sesja 4 - Opracowanie planu rozwoju opartego na indywidualnych mocnych stronach	Joanna Brzozowska-Wabik	08-09-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Sesja 5 - Budowanie wyróżnika zawodowego i strategii rozwoju kariery.	Joanna Brzozowska-Wabik	13-10-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 6 Walidacja	-	13-10-2025	10:30	11:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 551,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	568,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	462,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Brzozowska-Wabik

Certyfikowana Trenerka Mocnych Stron Instytutu Gallupa | Projektantka kariery

W trakcie ponad 20-letniej kariery zawodowej zdobyła doświadczenie w zarządzaniu zespołami i projektami, szkoleniu i doradztwie dla firm, organizacji i osób indywidualnych. Przeprowadziła szkolenia dla ponad 1000 uczestników, w tym wykłady na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie oraz Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Wspierała osoby w wyborze ścieżki edukacyjnej, tworzeniu i prowadzeniu przedsiębiorstwa, pomagała rozwijać przedsiębiorstwa społeczne oraz organizacje pozarządowe.

Prowadzi procesy odkrywania talentów osób indywidualnych i zespołów zgodnie z metodologią Gallupa będąc Certyfikowaną Trenerką Mocnych Stron. Pracuje z osobami indywidualnymi w projektowaniu ścieżek kariery opartych na mocnych stronach oraz z firmami w zakresie odkrywania talentów liderów, menedżerów i pracowników. Realizuje programy budowania zespołów opartych na mocnych stronach.

Współpracowała m.in. z takimi klientami jak Grupa ANG, AdMind, ABB, Viskase, Fundacja TechSoup, WSB Merito, Fundacja BIS czy Heuresis Certyfikowani Trenerzy i Konsultanci Zarządzania, Meritoros S.A., BNP Paribas, Polska Akademia Nauk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kod do badania: Badanie CliftonStrengths – 34 TALENTY oraz wygenerowane raporty w wersji elektronicznej (raport 34 talentów jest generowany automatycznie w j. angielskim)

Pre-work do samodzielnego wykonania

Dziennik obserwacji talentów.

Ponadto uczestnicy otrzymują dodatkowe materiały w wersji elektronicznej, uzupełniające wiedzę w omawianym zakresie.

Informacje dodatkowe

Rozliczeniu podlega 8 godzin coachingowych Usługi.

Godzina coachingowa = 60 min

Terminy indywidualnych konsultacji zostaną ustalone w trakcie trwania szkolenia. Ustalone w harmonogramie terminy mogą ulec zmianie, o czym zostanie poinformowany Operator.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z Małopolską Agencją Rozwoju Regionalnego na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie na realizację usług rozwojowych w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 i Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- a) część zdalna szkolenia odbędzie się na platformie **Zoom** (www.zoom.us), która umożliwi rozmowę "na żywo", wzajemne widzenie się, udostępnianie ekranów/whiteboardów, dzielenie uczestników na małe grupy, dostęp do chatu. Dodatkowo uczestnicy korzystają z narzędzia Google Classroom - platformy e-learningowej, na której gromadzone są materiały szkoleniowe, ankiety, inne źródła;
- b) komputer/laptop/urządzenie przenośne wyposażone w głośnik, mikrofon oraz kamerę (wbudowane/z wejściem USB/bezprzewodowe);
- c) połączenie internetowe - przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE). Minimalna przepustowość to 600 kb/s, zaś rekomendowana 1,5 Mb/s;
- d) system operacyjny: macOS 10.7 lub kolejne/Windows 10, 8, 7, Vista; na urządzeniu mobilnym: iOS lub Android;
- e) linki umożliwiające udział w szkoleniu będą ważne w rzeczywistym czasie jego trwania (zostaną przekazane Uczestnikom oraz Operatorom).

Kontakt

 Aneta Marek



E-mail aneta.marek@wszechnica.uj.pl

Telefon (+48) 514 206 346