



BIZYOU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

127 ocen

Pomiar odporności wg modelu MTQPlus

Numer usługi 2025/03/15/116773/2625704

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🧑‍🏫 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 14.10.2025 do 21.10.2025

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

175,71 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Identyfikatory projektów	Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Przznaczona jest dla menedżerów, trenerów, coachów i ekspertów, specjalistów, dyrektorów HR oraz personalnych, właścicieli firm
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zostanie przygotowany do prezentowania wyników badań, do analizowania przypadków i nawiązania do innych praktyk L&D, HR, Coaching, do prowadzenia merytorycznej dyskusji w gronie praktyków i wymiany doświadczeń,

do ćwiczeń interpretacyjnych na skalach, do opracowywania i pracy na raportach i symulacjach sesji informacji zwrotnych oraz do obsługi kont internetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość modelu 4C	75% poprawnych odpowiedzi na teście wiedzy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cześć 1 – Przygotowanie

Wypełnienie własnego kwestionariusza MTQPlus

- Wysyłka materiałów przedszkoliowych

Część 2 – I dzień szkolenia on-line 9:00 – 16:00

- Wprowadzenie do odporności - 09:00-10:45
- Definiowanie odporności jako kompetencji-10:45- 11:00
- Mity związane z odpornością 11:00-11:45
- Przegląd skal -rozmowa na żywo11:45- 12:15
- Omówienie skal poprzez szanse oraz zagrożenia 12:45-13:30
- Przełomowe badania o odporności psychicznej - 13:30-14:15
- Psychometria w mierzeniu odporności -14:15- 14:30
- Organizacja testu 14:30-14:40
- Interpretacja wyników 14:40-15:10
- Struktura sesji coachingowo-feedbackowej 15:10-16:00
- Program zawiera 30 minut przerw

Sesje coachingowo-feedbackowe - 4 godz. w dniach między sesjami - samodzielne praktykowanie uczestników

Część 3 – II dzień szkolenia on-line 09:00 – 16.00

- Omówienie doświadczeń feedbackowo-coachingowych po własnym badaniu MTQPlus, oraz zastosowanie praktyczne rozwoju odporności w kompetencjach menadżerski i -09:15-11:00
- Omówienie korelacji wynikających z indywidualnych raportów po badaniu MTQPlus -11:00- 11:45
- Omówienie psychometrii pod kątem rzetelności i trafności - 11:45- 12:15
- Omówienie modelu 4C - 12:45-13:15
- Organizacja testu - 13:30-14:15
- Ćwiczenie z przykładowymi raportami -14:15- 14:45
- Zasady sesji coachingowo-feedbackowe 14:45-15:00
- Organizacja współpracy według testów MTQPlus 15:00-16:00
- Program zawiera 30 minut przerw

Część 4 – Wsparcie organizacyjne

- Założenie kont lub integracja z kontem MTQPlus 16:00-16:20
- Wysłanie instrukcji technicznych i testu walidacyjnego 16:20-18:00

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 I dzień szkolenia on-line	Katarzyna Lorenc	14-10-2025	09:00	16:00	07:00
2 z 3 II dzień szkolenia on-line	Katarzyna Lorenc	21-10-2025	09:00	16:00	07:00
3 z 3 walidacja	-	21-10-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Lorenc

Katarzyna Lorenc Z wykształcenia ekonomista o specjalizacji strategia przedsiębiorczości i polityka gospodarcza. Prezes Outsourcingu HR Lu-Bi Sp. z o.o. oraz firmy badawczo-doradczej BizYou Sp. z o.o., gdzie nadzoruje projekty badawcze, zmian kultury organizacyjnej oraz postaw i wzrostu wyników sprzedażowych. W swojej pracy wykorzystuje wieloletnie doświadczenie z zakresu badań organizacyjnych, myślenia systemowego, zarządzania projektami. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie pracy w konsultingu, szkoleniach i coachingu. Jest koordynatorem projektów nastawionych na wzrost efektywności pracy dla korporacji polskich i międzynarodowych oraz konsultantem projektów przekształceń organizacyjnych i zmiany postaw. Wyróżniona 5 miejscem w rankingu wschodzących gwiazd biznesu Gazety Prawnej. Wiceprzewodnicząca Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy oraz wiceprezes Zarządu BCC, wicekanclerz Łoży Warszawskiej Business Center Club oraz Ekspert BCC ds. rynku pracy oraz zarządzania i efektywności pracy. Inicjator, pomysłodawczyni oraz Przewodnicząca Kapituły ogólnopolskiego Konkursu „Pracownik Roku”. We współpracy z brytyjskim partnerem – światowym ekspertem w dziedzinie narzędzi psychometrycznych – firmą AQR Ltd. oraz Uniwersytetem w Hull, dostarcza najwyższej jakości narzędzi pomiaru i stale prowadzi badania nad efektywnością pracowników i menedżerów. W roku 2007 przeprowadziła unikatowe badania wpływu siły i odporności psychicznej na efektywność pracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały on-line do ćwiczeń
 - Wsparcie trenera i opiekuna
 - 1 jednostki badania
 - Przeprowadzenie ankiety poszkoleniowej
 - Dostęp do platformy i indywidualnego konta
 - Zestaw artykułów i podręcznik techniczny
 - Prezentację ze szkolenia
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Informacje dodatkowe

Na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Warunki techniczne

Dostęp do platformy MS Teams.

Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,

Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.

Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line będzie aktywny przez cały okres trwania szkolenia.

Kontakt



Monika Czech-Dudek

E-mail mczech@bizyou.pl

Telefon (+48) 690 893 619