



Ancora Natalia
Wojtalik



Podstawy liftingującego - relaksacyjnego masażu twarzy

Numer usługi 2025/03/15/26854/2625681

📍 Słupsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 20.05.2025 do 20.05.2025

2 750,00 PLN brutto

2 750,00 PLN netto

229,17 PLN brutto/h

229,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- **Kosmetolodzy i kosmetyczki** – osoby pracujące w branży beauty, które chcą rozszerzyć swoją ofertę o masaż liftingującego-relaksacyjny twarzy.
- **Osoby pracujące w spa i wellness** – pracownicy ośrodków spa, salonów masażu i gabinetów odnowy biologicznej.
- **Pasjonaci naturalnej pielęgnacji i holistycznych metod relaksacji** – osoby zainteresowane zdrowym stylem życia, chcące nauczyć się profesjonalnego masażu dla własnych potrzeb lub przyszłej kariery.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i tych, które mają już doświadczenie w pracy z ciałem i chcą nauczyć się nowej techniki.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie następujących kompetencji:

Wiedza teoretyczna – znajomość anatomii twarzy, punktów napięcia oraz przeciwwskazań do masażu.

Umiejętności manualne – precyzyjne wykonywanie technik masażu liftingująco-relaksacyjnego.

Organizacja pracy – przygotowanie stanowiska, dobór kosmetyków i dbałość o higienę.

Kompetencje interpersonalne – umiejętność budowania relacji i dostosowania zabiegu do potrzeb klienta.

Holistyczne podejście do masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje czym jest liftingująco-relaksacyjny masaż twarzy i jego efekty	Definiuje podstawowe założenia i cele masażu	Test teoretyczny
	Wymienia korzyści masażu dla skóry i mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje anatomię twarzy i jej kluczowe punkty napięcia	Wskazuje najważniejsze mięśnie twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ napięcia mięśniowego na wygląd skóry	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i komfortu klienta	Przygotowuje miejsce pracy, dobiera kosmetyki i akcesoria	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki masażu liftingującego	Prezentuje poprawne wykonanie technik: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie itp.	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią siłę nacisku i płynność ruchów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

09:00 – 10:30 – Wprowadzenie teoretyczne

- Czym jest liftingujący - relaksacyjny masaż twarzy i jakie daje efekty?
- Podstawy anatomii twarzy – najważniejsze mięśnie i punkty napięcia
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa

10:30 – 11:45 – Holistyczna opieka nad klientem

- Jak stworzyć wyjątkowe doświadczenie: zapachy, muzyka, tekstylia
- Dobór kosmetyków – co warto stosować, a czego unikać
- Przygotowanie dłoni i stanowiska pracy

11:45– 12:00 – Przerwa

12:00 – 14:00 – Podstawowe techniki masażu liftingującego

- Omówienie i demonstracja ruchów (dekolt, szyja, twarz): głaskanie, rozcieranie, ugniatanie itd.
- Wpływ różnych technik na skórę i mięśnie
- Ćwiczenia praktyczne w parach

14:00 – 14:30 – Przerwa obiadowa

14:30 – 16:00 – Nauka pełnego zabiegu

- Łączenie ruchów w spójny masaż
- Praca nad płynnością i odpowiednim naciskiem

16:00- 16:15 – Przerwa

16:15 – 18:00 – Praktyka w parach – wykonanie pełnej sesji

- Każdy uczestnik wykonuje masaż pod okiem prowadzącej
- Korekta techniki, wskazówki indywidualne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Kolatowska

Jako absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Zdrowie Publiczne, Agata łączy wiedzę o zdrowiu z praktyką terapii manualnych. Jej misją jest promowanie naturalnych metod poprawy wyglądu i kondycji skóry poprzez masaże oraz techniki wspierające regenerację i młody wygląd twarzy. Z pasji do holistycznego podejścia do pielęgnacji stworzyła autorską metodę Manualnej Terapii Slow Aging, łączącą różne techniki masażu i terapii manualnych w celu osiągnięcia długotrwałych efektów zdrowotnych i estetycznych.

Doświadczenie i kwalifikacje

Agata posiada szerokie wykształcenie i praktyczne doświadczenie w zakresie masażu twarzy, szyi i dekolту, co potwierdzają liczne certyfikaty zdobyte u renomowanych specjalistów:

Masaż liftingująco-relaksacyjny (C.U.D Karolina Kryczka)

Masaż transbukalny (Get Face Fit Academy – Olivia Szmidt)

Master Class Online – "Hands With Grace" (Mel Maringo)

Kinesiotaping estetyczny (Face Bar Academy)

Akupunktura kosmetyczna (ShaoHai Caroline Rynkiewicz – Martinez)

Drenaż limfatyczny ciała i drenaż kosmetyczny twarzy (Trigger Centrum Szkoleniowe)

Umiejętności i kompetencje

- ✓ Wykonywanie kompleksowych masażu twarzy, szyi i dekolту
- ✓ Łączenie różnych technik w celu uzyskania optymalnych efektów
- ✓ Znajomość kinesiotapingu estetycznego i akupunktury kosmetycznej
- ✓ Dostosowanie terapii manualnych do indywidualnych potrzeb klientów

- ✓ Tworzenie holistycznego podejścia do pielęgnacji i odmładzania skóry
- Od 2023 r. prowadzi własne studio masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt. Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 12 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie: testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

Adres

ul. Portowa
76-200 Słupsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 323