



## Kompleksowe szkolenie - Makijaż z wykorzystaniem produktów ekologicznych. Zielone kompetencje w branży beauty.

Numer usługi 2025/03/14/12176/2624377

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 Pyskowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.04.2025 do 17.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową usługi są osoby pracujące/chcące rozpocząć pracę w branży beauty, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o ekologiczne produkty i techniki makijażu, a także początkujący wizażyści zainteresowani zrównoważonym podejściem do pielęgnacji i makijażu. Szkolenie skierowane jest również do osób świadomych ekologicznie, poszukujących naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia kosmetyków. Idealne dla tych, którzy chcą wprowadzić "zielone kompetencje" do swojej codziennej praktyki zawodowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do stosowania zrównoważonych praktyk w branży beauty, z naciskiem na ekologiczne produkty. Uczestnicy nauczą się, jak świadomie wybierać i stosować kosmetyki przyjazne środowisku, minimalizując negatywny wpływ na zdrowie i otoczenie. Program ma również na celu rozwinięcie kompetencji w zakresie świadomego wykorzystania naturalnych składników w codziennej pielęgnacji oraz promowanie ekologicznych rozwiązań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady stosowania ekologicznych kosmetyków w pielęgnacji i makijażu.	Uczestnik opisuje kluczowe zasady zielonych kompetencji w branży beauty i demonstrowuje wybór ekologicznych produktów.	Test teoretyczny
	Uczestnik demonstrowuje wybór ekologicznych produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty do oczyszczania twarzy z uwzględnieniem ich ekologicznego składu.	Uczestnik przeprowadza oczyszczanie twarzy, stosując naturalne, ekologiczne kosmetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera ekologiczne podkłady i wykonuje analizę kolorystyczną cery.	Uczestnik dokonuje oceny odcienia i tonu cery na podstawie konkretnych przykładów, selekcyjując ekologiczne podkłady najlepiej dopasowane do każdej z analizowanych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje makijaż oczu oraz konturowanie twarzy z użyciem ekologicznych produktów.	Uczestnik stosuje ekologiczne cienie do powiek i produkty do konturowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację brwi i makijaż ust z zastosowaniem ekologicznych kosmetyków.	Uczestnik dobiera i stosuje naturalne produkty do brwi i ust.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje kosmetyki pod kątem ekologicznego składu i wpływu na środowisko.	Uczestnik ocenia składniki kosmetyków i proponuje ekologiczne zamienniki.	Test teoretyczny
Uczestnik omawia techniki makijażu ust i stosuje pomadki ekologiczne, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik demonstrowuje zasady ekologicznego makijażu ust i wykorzystuje produkty o składzie przyjaznym dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik skutecznie wykorzystuje narzędzia cyfrowe do zarządzania procesami w salonie beauty i minimalizacji zużycia zasobów.	Uczestnik poprawnie wdraża narzędzia cyfrowe do monitorowania zużycia produktów i zarządzania danymi klientek.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik monitoruje zużycie produktów i zarządzać dokumentacją klientek w sposób ekologiczny, ograniczając odpady.	Uczestnik wskazuje konkretne korzyści z cyfryzacji w kontekście redukcji odpadów i zwiększenia efektywności pracy w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje klientów na temat korzyści płynących z używania ekologicznych kosmetyków oraz zrównoważonych praktyk w pielęgnacji i makijażu.	Uczestnik skutecznie komunikuje się z klientami, używając zrozumiałego języka i dostosowując informacje do ich poziomu wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

1. Wstęp – pielęgnacja twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji
  - Znaczenie pielęgnacji twarzy w codziennej rutynie, w tym wybór ekologicznych kosmetyków.
  - Wpływ zrównoważonego podejścia do pielęgnacji skóry na zdrowie i środowisko.

- Przegląd naturalnych, organicznych produktów do pielęgnacji twarzy: kremy, oleje, serum.
- Praktyczne zastosowanie ekologicznych kosmetyków w codziennej pielęgnacji.
- Omówienie składników aktywnych w kosmetykach naturalnych i ich rola w pielęgnacji.
- Wpływ opakowań kosmetycznych na środowisko – jak wybierać produkty w przyjaznych środowisku opakowaniach?

## 2. Oczyszczanie twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne techniki i produkty

- Znaczenie oczyszczania twarzy jako fundamentu zdrowej skóry.
- Zielone oczyszczanie: jak wybrać ekologiczne kosmetyki do oczyszczania, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko (oleje roślinne, hydrolaty, biodegradowalne produkty).
- Praktyczne oczyszczanie twarzy z użyciem naturalnych produktów, wolnych od syntetycznych substancji.
- Porównanie metod oczyszczania twarzy: metoda olejowa, metoda dwustopniowa, użycie glin i hydrolatów.
- Naturalne sposoby demakijażu: jak usunąć makijaż bez szkodliwych substancji chemicznych?
- Woda w pielęgnacji – jak ograniczać jej zużycie podczas oczyszczania twarzy?

## 3. Analiza kolorystyczna pod kątem zielonych kompetencji – ekologiczny wybór podkładu

- Wprowadzenie do analizy kolorystycznej w makijażu.
- Jak wybierać podkłady zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju: skład, certyfikaty ekologiczne, cruelty-free.
- Praktyka: dopasowanie podkładu z wykorzystaniem wyłącznie ekologicznych produktów, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.
- Porównanie różnych form podkładów: mineralne, kremowe, w kompakcie.
- Alternatywy dla klasycznych podkładów – jak stworzyć naturalny efekt zdrowej skóry?

## 4. Makijaż oka technikami z zielonymi kompetencjami – wykorzystanie ekologicznych cieni i eyelinerów

- Różne techniki makijażu oczu z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków.
- Jakie składniki w cieniach i eyelinerach są przyjazne środowisku i bezpieczne dla zdrowia?
- Praktyka: wykonanie makijażu oczu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych cieni i eyelinerów, wolnych od syntetycznych barwników i substancji chemicznych.
- Trwałość makijażu naturalnego – jak utrwalić makijaż bez syntetycznych baz?
- Zastosowanie naturalnych olejków do pielęgnacji rzęs i brwi.

## 5. Konturowanie twarzy z zielonymi kompetencjami – mokro i sucho przy użyciu ekologicznych kosmetyków

- Techniki konturowania twarzy z naciskiem na stosowanie naturalnych bronzarów i rozświetlaczy.
- Jak ekologiczne kosmetyki do konturowania wspierają zdrową skórę i zrównoważoną produkcję?
- Praktyka: konturowanie twarzy na mokro i sucho z wykorzystaniem certyfikowanych produktów ekologicznych.
- Naturalne sposoby podkreślania kości policzkowych – jak uzyskać zdrowy blask bez użycia sztucznych substancji?

## 6. Stylizacja brwi z zielonymi kompetencjami – naturalne produkty do stylizacji brwi

- Wprowadzenie do stylizacji brwi z użyciem ekologicznych kosmetyków (żele, kredki, cienie).
- Wpływ syntetycznych składników na zdrowie i środowisko – jak wybrać ekologiczne alternatywy?
- Praktyka: stylizacja brwi z wykorzystaniem produktów na bazie naturalnych składników, które minimalizują ślad węglowy.
- Naturalne metody odżywiania brwi – jak poprawić kondycję włosów?

## 7. Zastosowanie różnych typów różu z zielonymi kompetencjami – wybór ekologicznych kosmetyków

- Typy różu: prasowane, sypkie, kremowe – jak je dobrać i używać?

- Składniki naturalne w różach – wybór produktów ekologicznych, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.

- Praktyka: aplikacja różu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych produktów.

- Techniki aplikacji różu zgodne z ekologiczną pielęgnacją.

#### 8. Techniki makijażu ust z zielonymi kompetencjami – ekologiczne pomadki i błyszczyki

- Różne techniki makijażu ust z naciskiem na produkty ekologiczne.

- Skład naturalnych pomadek i błyszczyków: jak wybrać produkty z certyfikatami ekologicznymi i bez syntetycznych barwników?

- Praktyka: wykonanie makijażu ust z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków, które chronią zarówno skórę, jak i środowisko.

- Naturalne sposoby na pielęgnację ust.

#### 9. Masaż twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne olejki i kremy do masażu

- Znaczenie masażu twarzy w codziennej pielęgnacji i jego wpływ na zdrowie skóry.

- Jakie olejki i kremy do masażu są ekologiczne?

#### 10. Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z zielonymi kompetencjami – jak wybierać produkty ekologiczne

- Jak czytać etykiety kosmetyków i rozpoznawać składniki, które mogą być szkodliwe dla zdrowia i środowiska?

- Certyfikaty ekologiczne i standardy w produkcji kosmetyków – jak rozpoznać prawdziwie ekologiczne produkty.

- Dyskusja i analiza kosmetyków uczestników: ocena ich składu i propozycje zamienników ekologicznych.

#### 11. Cyfryzacja i Innowacyjne Technologie w Branży Beauty

1. Nowoczesne technologie wspierające: Przegląd technologii cyfrowych, takich jak aplikacje do zarządzania salonem, cyfrowa dokumentacja klientek oraz systemy monitorowania zużycia produktów i zasobów, w celu optymalizacji procesów i ograniczenia zużycia surowców oraz energii.

2. Optymalizacja zużycia energii przez technologie cyfrowe: Jak systemy zarządzania salonem mogą przyczynić się do redukcji zużycia energii i surowców.

3. Zrównoważona cyfryzacja procesu stylizacji: Wykorzystanie technologii, takich jak aplikacje mobilne, aby usprawnić proces i zminimalizować zużycie materiałów. Cyfrowa ochrona i zabezpieczenia danych osobowych klientów, korzystających z zapisów w ramach dostępnych aplikacji mobilnych oraz internetowych.

4. Cyfryzacja i ekologia w pracy: Wprowadzenie chmurowych aplikacji do zarządzania danymi klientek oraz monitorowanie zużycia materiałów przy użyciu narzędzi cyfrowych, aby zminimalizować odpady, ślad węglowy i zużycie papieru.

5. Zielona infrastruktura cyfrowa: Omówienie, jak wykorzystanie chmurowych rozwiązań i cyfrowej dokumentacji może zmniejszyć emisję CO2 i ograniczyć zużycie papieru.

Szkolenie kończy się egzaminem w ostatnim dniu szkolenia tj. 17.04.2025 r. godzina 19:00-20:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

**ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI:** Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczala. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji. Nazwa kwalifikacji: Wizażysta z elementami zrównoważonego rozwoju.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych

Program spełnia zakres technologii PRT 4 z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Wstęp – pielęgnacja twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	15-04-2025	13:00	14:30	01:30
<b>2 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	15-04-2025	14:30	14:45	00:15
<b>3 z 23</b> Oczyszczanie twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne techniki i produkty - zajęcia teoretyczno-praktyczne	Anna Steć	15-04-2025	14:45	16:45	02:00
<b>4 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	15-04-2025	16:45	17:00	00:15
<b>5 z 23</b> Analiza kolorystyczna pod kątem zielonych kompetencji - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	15-04-2025	17:00	17:45	00:45
<b>6 z 23</b> Makijaż oka technikami z zielonymi kompetencjami – wykorzystanie ekologicznych cieni i eyelinerów - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	15-04-2025	17:45	18:45	01:00
<b>7 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	15-04-2025	18:45	19:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 Makijaż oka technikami z zielonymi kompetencjami – wykorzystanie ekologicznych cieni i eyelinerów - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	15-04-2025	19:00	20:00	01:00
9 z 23 Konturowanie twarzy z zielonymi kompetencjami – mokro i sucho przy użyciu ekologicznych kosmetyków - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	16-04-2025	13:00	14:00	01:00
10 z 23 Przerwa.	Anna Steć	16-04-2025	14:00	14:15	00:15
11 z 23 Konturowanie twarzy z zielonymi kompetencjami – mokro i sucho przy użyciu ekologicznych kosmetyków - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	16-04-2025	14:15	15:15	01:00
12 z 23 Stylizacja brwi z zielonymi kompetencjami – naturalne produkty do stylizacji brwi - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	16-04-2025	15:15	16:15	01:00
13 z 23 Przerwa.	Anna Steć	16-04-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 23</b> Zastosowanie różnych typów róży z zielonymi kompetencjami – wybór ekologicznych kosmetyków - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	16-04-2025	16:30	18:15	01:45
<b>15 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	16-04-2025	18:15	18:30	00:15
<b>16 z 23</b> Techniki makijażu ust z zielonymi kompetencjami – ekologiczne pomadki i błyszczczyki - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	16-04-2025	18:30	20:00	01:30
<b>17 z 23</b> Masaż twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne olejki i kremy do masażu - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	17-04-2025	14:00	15:30	01:30
<b>18 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	17-04-2025	15:30	15:45	00:15
<b>19 z 23</b> Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z ekologicznym składem – jak wybierać produkty ekologiczne - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	17-04-2025	15:45	16:30	00:45



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 23</b> Cyfryzacja i Innowacyjne Technologie w Branży Beauty - zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Anna Steć	17-04-2025	16:30	18:00	01:30
<b>21 z 23</b> Przerwa.	Anna Steć	17-04-2025	18:00	18:15	00:15
<b>22 z 23</b> Walidacja.	-	17-04-2025	18:15	19:00	00:45
<b>23 z 23</b> Egzamin.	-	17-04-2025	19:00	20:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Anna Steć**



Pani Anna jest wykwalifikowanym kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty, od 2018 roku prowadzącą własną działalność gospodarczą. Ukończyła studia licencjackie na kierunku Kosmetologia specjalistyczna w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nysie, studia magisterskie o specjalności Kosmetologia estetyczna w Wyższej Szkole Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz studia podyplomowe z zakresu kosmologii estetycznej i odnowy biologicznej w Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Od 5 lat aktywnie działa jako trener, prowadząc szkolenia z zakresu wizażu, kosmologii estetycznej, makijażu permanentnego oraz zielonych kompetencji. Posiada uprawnienia pedagogiczne do kształcenia instruktorów praktycznej nauki zawodu. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na integrację nowoczesnych technologii kosmologicznych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jej misją jest nie tylko doskonalenie umiejętności uczestników szkoleń, ale także promowanie ekologicznej świadomości w sektorze beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera - prezentacja, skrypt szkoleniowy. Dodatkowo dostęp do filmów szkoleniowych.

### Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

## Adres

ul. Powstańców Śląskich 7  
44-120 Pyskowice  
woj. śląskie

## Kontakt



**Aleksandra Obremska**

**E-mail** [aleksandraobremska@letowskiconsulting.pl](mailto:aleksandraobremska@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 538 628 765