



## Terapia manualna - techniki tkanek miękkich - Moduł II

Numer usługi 2025/03/14/11086/2624373

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Medyczne Szkolenia  
Podyplomowe Pakt  
Joanna Cybulska



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Lekarze, fizjoterapeuci, masażyści
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Uczestnik szkolenia:            Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa            Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich            Stosuje diagnostykę palpacyjną            Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych</p>	Wywiad swobodny
<p>Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej</p>	<p>Uczestnik szkolenia:            Stawia prawidłową diagnozę            Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej            Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała            Przeprowadza dokładną analizę mięśni</p> <p>Uczestnik szkolenia:            Stosuje techniki :Mięśniowa;            Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna;            Funkcjonalna            Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia:            Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne</p> <p>Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu terapii manualnej tkanek miękkich. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

## Efekt usługi

Uczestnik szkolenia:  
 Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa  
 Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich  
 Stosuje diagnostykę palpacyjną  
 Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych

Uczestnik szkolenia:  
 Stawia prawidłową diagnozę  
 Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej

Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała  
Przeprowadza dokładną analizę mięśni  
Stosuje techniki :Mięśniowa; Powięziowa; Węzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna  
Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich  
Ocena pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne

Stosuje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji i współpracy z pacjentem, u którego zachodzi potrzeba diagnostyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu z wykorzystaniem technik terapii manualnej tkanek miękkich

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## II moduł - Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego

### I DZIEŃ

Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, przepona - anatomia regionu

- biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta

Przepona i jej funkcjonalne połączenie z innymi rejonami ciała

### II DZIEŃ

Dysfunkcje mięśni kręgosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna

- punkty spustowe– lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna

- punkty spustowe– lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> Tkanki miękkie kregosłupa piersiowego Analiza funkcjonalna pacjenta	Sebastian Zowada	22-11-2025	09:00	16:30	07:30
<b>2 z 2</b> Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów	Sebastian Zowada	23-11-2025	08:00	15:30	07:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sebastian Zowada

Absolwent Policealnej Szkoły Województwa Śląskiego nr 1 im. Zofii Szlenkierówny w Katowicach (technik fizjoterapii), Wyższej Szkoły Administracji w Bielsku-Białej, student AWF w Katowicach. Doświadczony specjalista terapii manualnej ciągle podwyższający swoje kwalifikacje. Aktualnie własna działalność gospodarcza FizjoPoint w Katowicach. Ukończone kursy z terapii tkanek miękkich, tematyki terapii stawu skroniowo-żuchwowego, Kinetic Control oraz Metody dr Ackermanna. Obecnie starszy asystent metody P-DTR w Polsce ( Basic Level, Intermediate Level, Advanced Level (ukończone egzaminem) oraz P-DTR Masterclass Visual Diagnosis)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

## Adres

ul. Henryka Jordana 18

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magdalena Pilch**

**E-mail** [biuro@mzp-pakt.pl](mailto:biuro@mzp-pakt.pl)

**Telefon** (+48) 502 213 544