



## Terapia manualna - techniki tkanek miękkich - Moduł I

Numer usługi 2025/03/14/11086/2624355

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Medyczne Szkolenia  
Podyplomowe Pakt  
Joanna Cybulska



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Lekarze, fizjoterapeuci, masażyści   |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 17-10-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|--|--|---|
|  | <p>Uczestnik szkolenia:<br/>           Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa<br/>           Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich<br/>           Stosuje diagnostykę palpacyjną<br/>           Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych</p>   | Wywiad swobodny   |
| <p>Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej</p> | <p>Uczestnik szkolenia:<br/>           Stawia prawidłową diagnozę<br/>           Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej<br/>           Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała<br/>           Przeprowadza dokładną analizę mięśni</p> <p>Uczestnik szkolenia:<br/>           Stosuje techniki :Mięśniowa;<br/>           Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna;<br/>           Funkcjonalna<br/>           Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
|  | <p>Uczestnik szkolenia:<br/>           Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne</p> <p>Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

## Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu terapii manualnej tkanek miękkich. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

## Efekt usługi

Uczestnik szkolenia:  
 Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa  
 Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich  
 Stosuje diagnostykę palpacyjną  
 Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych

Uczestnik szkolenia:  
 Stawia prawidłową diagnozę  
 Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej

Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała

Przeprowadza dokładną analizę mięśni

Stosuje techniki :Mięśniowa; Powięziowa; Węzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna

Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich

Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne

Stosuje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji i współpracy z pacjentem, u którego zachodzi potrzeba diagnostyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu z wykorzystaniem technik terapii manualnej tkanek miękkich

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**I moduł - Podstawy teoretyczne terapii manualnej. Dysbalans mięśniowy. Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego**

## I DZIEŃ

Podstawy teoretyczne powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych

Teoria powstania punktów spustowych

Odcinek szyjny kręgosłupa

- anatomia regionu

- biomechanika regionu

- najczęstsze patologie, urazy

- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Analiza funkcjonalna pacjenta

Część praktyczna - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release

Część praktyczna - Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe Rejon górnego odcinka szyjnego C0-C2 oraz stawy skroniowo-żuchwowe 2h Rejon dolnego odcinka szyjnego C3-C7

## II DZIEŃ

Obręcz barkowa i kończyna górna

- anatomia regionu

- biomechanika regionu

- najczęstsze patologie, urazy

- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Część praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta 2h Rejon stawu ramiennieo-łopatkowego Rejon stawu łopatkowo-żebrowego

Rejon stawu łokciowego oraz nadgarstka

- diagnostyka manualna

- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 2</b> Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego Podstawy teoretyczne terapii manualnej Dysbalans mięśniowy Teoria powstania punktów spustowych Analiza funkcjonalna pacjenta | Sebastian Zowada | 18-10-2025            | 09:00               | 16:30               | 07:30         |
| <b>2 z 2</b> Obręcz barkowa i kończyna górna Analiza funkcjonalna pacjenta   | Sebastian Zowada | 19-10-2025            | 08:00               | 15:30               | 07:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 95,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 95,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sebastian Zowada

Absolwent Policealnej Szkoły Województwa Śląskiego nr 1 im. Zofii Szlenkierówny w Katowicach (technik fizjoterapii), Wyższej Szkoły Administracji w Bielsku-Białej, student AWF w Katowicach. Doświadczony specjalista terapii manualnej ciągle podwyższający swoje kwalifikacje. Aktualnie własna działalność gospodarcza FizjoPoint w Katowicach. Ukończone kursy z terapii tkanek miękkich, tematyki terapii stawu skroniowo- żuchwowego, Kinetic Control oraz Metody dr Ackermanna. Obecnie starszy asystent metody P-DTR w Polsce ( Basic Level, Intermediate Level, Advanced Level (ukończone egzaminem) oraz P-DTR Masterclass Visual Diagnosis)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

## Adres

ul. Henryka Jordana 18

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Pilch**

**E-mail** [biuro@msp-pakt.pl](mailto:biuro@msp-pakt.pl)

**Telefon** (+48) 502 213 544