



LA SYMETRIE
KATARZYNA
MENET



Terapeuta SPA & Wellness - Kurs masażu: gorącą czekoladą, gorącymi kamieniami, anti- aging twarzy , pielęgnacja ciała z wykorzystaniem peelingu

Numer usługi 2025/03/14/133257/2624024

📍 Bibice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.06.2025 do 12.06.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: • techników masażystów • fizjoterapeutów • kosmetologów • instruktorów odnowy biologicznej • osób zainteresowanych tematyką spa
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania masażów gorącą czekoladą, gorącymi kamieniami, anti-aging twarzy, a także posiadać będzie wiedzę jak prawidłowo przeprowadzić pielęgnację ciała z użyciem peelingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
•Przeprowadza wywiad podmiotowy z klientem •Prawidłowo dokonuje kwalifikacji klienta do zabiegu •prawidłowo wykonuje masaże gorącą czekoladą, gorącymi kamieniami, anti-aging twarzy •Stosuje algorytm postępowania podczas terapii •Prawidłowo edukuje pacjenta z zakresu postępowania pielęgnacyjnego w warunkach domowych •Buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby	• Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu • Prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji • Ocenia stan skóry pacjenta • Właściwie dobiera metody terapii • Pracuje z chustą zabiegową • Buduje relacje długoterminowe z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 20 godzin DYDAKTYCZNYCH

Szkolenie adresowane jest do: techników masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, osób zainteresowanych tematyką spa.

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do: wykonywania masażów gorącą czekoladą, gorącymi kamieniami, rytuału anti-aging twarzy, a także posiadać będzie wiedzę jak prawidłowo przeprowadzić pielęgnację ciała z użyciem peelingu.

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na sobie nawzajem i modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

PROGRAM SZKOLENIA:

Terapeuta SPA & Wellness - Kurs masażu: gorącą czekoladą, gorącymi kamieniami, anti-aging twarzy .

- Dzień 1
 - Wprowadzenie do masażu i peelingu część teoretyczna
 - omówienie rodzajów peelingów
 - omówienie i dobór masek zabiegowych odpowiednio do cery klienta
 - rodzaje preparatów wykorzystywanych w zabiegach pielęgnacji i masażach
 - aromaterapia
 - omówienie przebiegu zabiegu
 - wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - omówienie zasad BHP
 - część praktyczna - wprowadzenie do pielęgnacji peeling ciała:
 - przygotowanie stanowiska pracy
 - wywiad z klientem i omówienie jego preferencji zabiegowych
 - przygotowanie klienta do zabiegu
 - wprowadzenie klienta w stan wyciszenia
 - wykonanie peelingu
 - praca z chustą zabiegową
 - aplikacja maski zabiegowej
 - zakończenie zabiegu masażem i aplikacja odpowiedniego kremu zabiegowego
 - masaż gorącą czekoladą - część teoretyczna
 - zarys historyczny masażu czekoladą
 - właściwości terapeutyczne czekolady
 - wskazania do masażu czekoladą
 - przeciwwskazania do masażu czekoladą
 - masaż gorącą czekoladą - część praktyczna
 - przygotowanie stanowiska pracy
 - przygotowanie klienta do masażu
 - wykonanie masażu relaksacyjnego z użyciem czekolady
- Dzień 2
 - masaż gorącymi kamieniami - część teoretyczna
 - historia masażu gorącymi kamieniami
 - rodzaje kamieni wykorzystywanych w terapii
 - metodyka zabiegu
 - wskazania i przeciwwskazania
 - masaż gorącymi kamieniami - część praktyczna
 - przygotowanie stanowiska pracy
 - przygotowanie klienta do masażu
 - wykonanie masażu z użyciem kamieni
- Dzień 3
 - masaż antiaging twarzy- część teoretyczna
 - historia masażu anti-aging twarzy
 - funkcje masażu twarzy
 - rodzaje ruchów w masażu
 - wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy

- anatomia twarzy
- skóra i jej funkcje
- rodzaje cer oraz ich problematyka
- cechy skóry starzejącej się, zmarszczki
- metody zapobiegania starzeniu skóry
- niezbędne przybory do masażu skóry
- wywiad
- rodzaje kamieni wykorzystywanych w terapii
- metodyka zabiegu
- wskazania i przeciwwskazania
- wywiad z klientem i omówienie karty klienta
- omówienie produktów do masażu
- masaż antiaging twarzy- część praktyczna
 - przygotowanie stanowiska pracy
 - przygotowanie klienta do masażu
 - demakijaż twarzy, oczyszczenie i tonizacja
 - praca z chustą zabiegową
 - masaż twarzy
 - aplikacja kremu pozabiegowego
- Podsumowanie szkolenia

Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 20godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do masażu i peelingu teoria część 1.	-	10-06-2025	08:45	09:30	00:45
2 z 11 Peeling ciała przygotowanie stanowiska pracy, wykonanie peelingu na modelce	-	10-06-2025	09:30	12:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Masaż gorącą czekoladą część teoretyczna	-	10-06-2025	12:30	13:00	00:30
4 z 11 Masaż gorącą czekoladą część teoretyczna	-	10-06-2025	13:00	16:45	03:45
5 z 11 Masaż gorącymi kamieniami - część teoretyczna	-	11-06-2025	08:45	09:15	00:30
6 z 11 Masaż gorącymi kamieniami - przygotowanie stanowiska pracy, część praktyczna	-	11-06-2025	09:15	12:15	03:00
7 z 11 Masaż gorącymi kamieniami - część praktyczna ciąg dalszy	-	11-06-2025	12:45	16:45	04:00
8 z 11 Rytuał Anti-aging twarzy - teoria	-	12-06-2025	08:45	09:15	00:30
9 z 11 Rytuał Anti-aging twarzy - przygotowanie stanowiska pracy, część praktyczna część 1	-	12-06-2025	09:15	12:15	03:00
10 z 11 Rytuał Anti-aging twarzy - przygotowanie stanowiska pracy, część praktyczna część 2	-	12-06-2025	12:45	16:15	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Podsumowanie szkolenia i ocena wyników	-	12-06-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Warszawska 178

32-087 Bibice

woj. małopolskie

La Symetrie, ul. Warszawska 178; 32-087 Bibice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Katarzyna Lach-Menet

E-mail k.menet@lasymetrie.pl

Telefon (+48) 690 197 000