



LA SYMETRIE  
KATARZYNA  
MENET



## TERAPEUTA SPA - HAWAJSKI MASAŻ LOMI LOMI

Numer usługi 2025/03/14/133257/2623770

📍 Bibice / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 12.05.2025 do 12.05.2025

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• techników masażyстів</li><li>• fizjoterapeutów</li><li>• kosmetologów</li><li>• instruktorów odnowy biologicznej</li><li>• osób zainteresowanych tematyką spa</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania hawajskiego masażu Lomi Lomi, ponadto zgłębi wiedzę z zakresu filozofii HUNA i przepływu energii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- umiejętność wprowadzenia w stan wyciszenia i relaksu</li><li>- umiejętność hawajskiego masażu Lomi- Lomi</li><li>- umiejętność tworzenia własnych kompozycji zapachowych do masażu,</li><li>- znajomość zasad HUNA</li><li>- znajomość muzyki hawajskiej i kroków Fregata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li><li>-prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji</li><li>-właściwie dobiera metody terapii</li></ul>	Test teoretyczny
Planuje zabieg	Buduje długotrwałe relacje z pacjentem	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 30 godzin DYDAKTYCZNYCH

---

**Szkolenie adresowane jest do:** techników masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, osób zainteresowanych tematyką spa.

**Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do: wykonywania hawajskiego masażu Lomi- Lomi, ponadto zgłębi wiedzę na temat filozofii Huny i przepływu energii.**

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

#### **PROGRAM SZKOLENIA:**

Hawajski Masaż Lomi- Lomi

Część teoretyczna

- historia masażu Lomi- Lomi

- filozofia HUNY

-uzdrawiający wpływ masażu

-przeciwwskazania i wskazania do masażu Lomi- Lomi

Część praktyczna:

-przygotowanie stanowiska pracy do masażu Lomi- Lomi

-klimat w gabinecie

-taniec Fregata

-intencja

-techniki w masażu Lomi- Lomi

Powtórka wybranych zagadnień

Pytania i odpowiedzi

Podsumowanie szkolenia

---

#### **Warunki organizacyjno - logistyczne**

Długość szkolenia - 10godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Hawajski Masaż Lomi Lomi - wprowadzenie	Izabella Włodarska	12-05-2025	10:00	10:30	00:30

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 4</b> Hawajski Masaż Lomi Lomi - techniki	Izabella Włodarska	12-05-2025	10:30	13:30	03:00
<b>3 z 4</b> Hawajski Masaż Lomi Lomi - techniki	Izabella Włodarska	12-05-2025	13:30	14:00	00:30
<b>4 z 4</b> Hawajski Masaż Lomi Lomi - praktyka	Izabella Włodarska	12-05-2025	14:00	17:30	03:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Izabella Włodarska

Instruktor Odnowy Biologicznej, Technik Masażysta, Technik Usług Kosmetycznych, Instruktor Fitness, Dyplomowany terapeuta terapii Czaszkowo-krzyżowej Upledgera, Szkoleniowiec. Od 11 lat holistycznie pracuje z ciałem i twarzą.

Swoje doświadczenia zawodowe zdobywała w ośrodkach rehabilitacyjnych i centrach Spa. Pracując z osobami potrzebującymi, sportowcami, gwiazdami, na najlepszych markach kosmetycznych i najbardziej zaawansowanych technologiach wykształciła umiejętność pracy na najwyższym poziomie.

Praktyk wykonujący różne techniki masażu w tym: gorącymi kamieniami, masaż sportowy, najnowsze technologie Spa, masaż miodem, masaż czekoladą, masaż tkanek głębokich, masaż pałkami bambusowymi, hawajski masaż lomi- lomi, masaż Balijski, Japoński masaż Kobido, masaż Transbukalny, masaż Tajski, masaż kobiet w ciąży oraz rewitalizacja poporodowa, terapia

czaszkowo -krzyżowa moduł CST2.

W swojej pracy szczególnie zwraca uwagę na czucie, wyznaczanie i dążenie do celu, odpowiednią pracę z ciałem, dokładność oraz pozytywną atmosferę.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

**Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

## Adres

ul. Warszawska 178  
32-087 Bibice  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Lach-Menet**

**E-mail** [repcja@lasymetrie.pl](mailto:repcja@lasymetrie.pl)

**Telefon** (+48) 690 197 000