



Pedicure pododisc z pełnym opracowaniem podeszwy stopy i pokryciem hybrydowym.

Numer usługi 2025/03/14/177199/2622979

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.04.2025 do 09.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracownicy salonów kosmetycznych, kosmetyczki, stylistki paznokci, wizażystki. Osoby świadczące usługi w szeroko rozumianej branży "beauty"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	07-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym tego szkolenia jest wzrost wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegu kosmetycznego jakim jest pedicure przy użyciu tarczy pododisc. Uczestnik szkolenia pozna zasady dotyczące sposobów

pielęgnacji stóp i paznokci przy użyciu tarczy do frezowania stóp tj. pododisc, pozna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure. Będzie w stanie udzielić profesjonalnych informacji klientowi o wykonywanym zabiegu, z pełnym opracowaniem podeszwy stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Charakteryzuje elementy wykluczające możliwość przeprowadzenia zabiegu	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje jak radzić sobie z elementami wykluczającymi możliwość przeprowadzenia pełnego zabiegu	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zabiegu oraz ich właściwości	Wywiad swobodny
Charakteryzuje narzędzia i kosmetyki wykorzystywane w zabiegu	Charakteryzuje kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia zabiegu oraz ich właściwości	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje formy aplikacji, proporcje i właściwości danych substancji	Wywiad swobodny
	Opisuje spodziewane efekty zabiegu, z pełnym opracowaniem podeszwy stopy i pokryciem hybrydowym.	Wywiad swobodny
	Ustala z klientem zakres zabiegu jakim jest pedicure.	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednią technikę oraz kształt do rodzaju płytki paznokcia z uwzględnieniem wykorzystania tarczy pododisc z pokryciem hybrydowym	Wywiad swobodny
Planuje zabieg	Wykonuje samodzielnie etapy: przygotowania powierzchni paznokcia, wprowadzenia lakieru hybrydowego na płytkę paznokcia, utwardzenia lakieru hybrydowego lampą UV lub UV LED	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg pedicure z wykorzystaniem pododisc	Dobiera odpowiednie techniki frezowania stóp za pomocą tarczy pododisc	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki pracy frezami podczas stylizacji pedicure	Wywiad swobodny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Wywiad swobodny
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

1. Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego pedicure z użyciem pododisc. 2. Wykluczenia z zabiegu kosmetycznego pedicure pododisc. 3. Wybór odpowiednich preparatów i narzędzi do wykonania zabiegu kosmetycznego pedicure pododisc, zasady przygotowania dłoni do zabiegu. 4. Metody pracy z płytką paznokcia - prezentacja 5. Procedura prowadzenia zabiegu krok po kroku - instruktaż zabiegowy. 6. Zasady bezpiecznego frezowania płytki paznokcia za pomocą tarczy pododisc. 7. Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora. 8. Podejście do klienta

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led , frezarki, żele, hybrydy Liczba modelek dla każdej uczestniczki : brak (praca na własnych paznokciach) w wyjątkowych sytuacjach np. uczulenie na żel / lakier możliwa jest praca na modelce. Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Agenda szkolenia. Przygotowani stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego	Dagmara Dębowiec	08-04-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Wykluczenia z zabiegu kosmetycznego - pedicure pododisc	Dagmara Dębowiec	08-04-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 9 Wybór odpowiednich produktów i narzędzi do wykonania zabiegu kosmetycznego - pedicure pododisc, zasady przygotowania stóp do zabiegu oraz schematy pracy	Dagmara Dębowiec	08-04-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 9 Metody przeprowadzenia zabiegu pedicure z użyciem pododisc prezentacja metod przez trenerkę	Dagmara Dębowiec	08-04-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Praktyczne warsztaty pod okiem trenera- przeprowadzenie krok po kroku.Praca na modelkach	Dagmara Dębowiec	08-04-2025	14:00	16:30	02:30
6 z 9 Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego dnia szkolenia.	Dagmara Dębowiec	09-04-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 9 Praktyczne ćwiczenia pod okiem trenera.Różne rodzaje stóp i skóry	Dagmara Dębowiec	09-04-2025	10:30	15:30	05:00
8 z 9 Analiza skóry i stóp modelek.Podsumowanie szkolenia przez trenera wraz z informacją zwrotną dot. postępów dla każdego z uczestników szkolenia	Dagmara Dębowiec	09-04-2025	15:30	16:15	00:45
9 z 9 Walidacja	-	09-04-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Dębowiec

Dyplomowany instruktor i doświadczona stylistka paznokci. Profesjonalistka w każdym calu, wymaga tego od siebie jak i od swoich kursantek. Szkolenia techniczne z budowy paznokcia pod jej okiem są wyjątkowo wymagające. Nie kwestionowana miłośniczka czystego manicure i świadomości pracy ze skórą. Jest założycielką centrum szkoleniowego w Krakowie i z sukcesem działa na rynku szkoleniowym od 10 lat.

Najważniejsze kursy:

- Szkolenie Instruktorskie Nails Company,
- Szkolenie instruktorskie natural look
- Szkolenie instruktorskie Top instruktor Marina Matsiuk
- Kurs Kosmetyczny I i II stopnia,

Od 2017 roku prowadziła szkolenia na terenie województwa śląskiego i Małopolskiego . W swojej dotychczasowej karierze ukończyła kilkadziesiąt szkoleń, czerpała wiedzę i nabywała umiejętności od najlepszych światowych instruktorów i stylistów. Laureatka wielu mistrzostw stylizacji paznokci.

Ostatnie tytuły uzyskane podczas Międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci :

- Stiletto design Nail Pro Poland 2019
- Diamond League 2021
- Briliant Cup Dubaj 2021
- International Beauty Festival 2021
- Briliant Cup Dubaj 2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824