



## Hipnoza i Hipnoterapia Mistrzowska – Zaawansowane Techniki i Głębokie Transformacje

Numer usługi 2025/03/14/121120/2622510

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT  
TRENINGU  
MENTALNEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 02.06.2025 do 15.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ukończyły podstawowy kurs hipnozy lub posiadają doświadczenie w pracy z klientami w obszarze terapeutycznym, coachingowym lub psychologicznym.</li><li>2. Chcą pogłębić swoje umiejętności w zakresie pracy z hipnozą i hipnoterapią, zwłaszcza w obszarze zaawansowanych technik i transformacji emocjonalnych.</li><li>3. Pracują w zawodach związanych z terapią, coachingiem, psychoterapią, doradztwem, oraz dla osób chcących rozwijać swoje umiejętności w pracy z klientami w głębokich stanach hipnotycznych.</li><li>4. Są gotowe do pracy w głębokich stanach transowych oraz pragną pogłębić swoją wiedzę na temat zaawansowanych metod regresji i transformacji traumy.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przekazanie zaawansowanej wiedzy i umiejętności z zakresu hipnozy i hipnoterapii, umożliwiających przeprowadzanie skutecznych terapii. Uczestnicy nauczą się stosować zaawansowane techniki hipnotyczne, takie jak regresje, techniki Ericksonowskie oraz praca z emocjami, traumą i uzależnieniami. Zdobędą umiejętności dostosowywania metod do indywidualnych potrzeb klientów, wspierając trwale zmiany i transformacje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi opisać i zastosować techniki regresji, transów głębokich oraz podejście Ericksonowskie.	Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje techniki hipnozy w pracy z emocjami, przekonaniem, traumą i uzależnieniami.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik dostosowuje wybrane techniki hipnotyczne do indywidualnych potrzeb klienta, uwzględniając jego specyficzne blokady i cele terapeutyczne.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi samodzielnie prowadzić sesje hipnotyczne, wspierając klienta w procesie zmiany.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencje zazwyczaj zawiera opis efektów uczenia się, czyli umiejętności i wiedzy zdobytej przez uczestnika.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencje powinien wskazywać, że walidacja została przeprowadzona na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji efektów uczenia się. To zapewnia, że ocena kompetencji była zgodna z określonymi standardami.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencje powinien zawierać informacje o zastosowaniu rozwiązań, które zapewniają rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Taki rozdział zapewnia obiektywność procesu oceny i potwierdza, że walidacja była przeprowadzona niezależnie od samego procesu

## Program

### Ramowy Program Usługi – Hipnoza i Hipnoterapia Mistrzowska – Zaawansowane Techniki i Głębokie Transformacje (40 godzin)

#### Dzień 1: Wprowadzenie do Zaawansowanych Technik Hipnozy

- **Wstęp do zaawansowanych technik hipnozy:** przegląd podstawowych metod oraz ich rozwój w kontekście zaawansowanej hipnozy.
- **Techniki indukcji hipnotycznej:** szybkie indukcje, hipnoza głęboka, techniki Ericksonowskie, regresje.
- **Praca z poziomami transu:** jak dostosować indukcje w zależności od głębokości transu.
- **Praktyka:** ćwiczenia w parach, szybkie indukcje oraz głębokie transy.

#### Dzień 2: Terapia Hipnotyczna – Teoria i Praktyka

- **Wstęp do terapii hipnotycznej:** podstawowe zasady pracy terapeutycznej w hipnozie.
- **Techniki regresji:** praca z przeszłością – leczenie traumy i integracja emocji.
- **Transformacja przekonań:** jak wykorzystać hipnozę do zmiany negatywnych wzorców myślenia.
- **Praktyka:** prowadzenie sesji regresyjnych, terapia z wykorzystaniem hipnozy, analiza wyników.

#### Dzień 3: Hipnoza w Pracy z Emocjami i Ciałem

- **Praca z emocjami w transie:** jak wprowadzać klientów w trans w celu uzdrawiania emocji.
- **Techniki przekształcania traumy i blokad:** praca z głęboko zakorzenionymi traumami emocjonalnymi.
- **Zastosowanie hipnozy w pracy z ciałem:** hipnoza jako narzędzie do uwolnienia napięć i blokad ciała.
- **Praktyka:** sesje terapeutyczne w parach, praca z traumą, uzdrawianie emocji.

#### Dzień 4: Zaawansowane Techniki Hipnozy w Pracy z Podświadomością

- **Podstawy pracy z podświadomością:** jak za pomocą hipnozy dotrzeć do głębokich warstw podświadomości.
- **Techniki integracji:** jak uzyskać trwałą zmianę poprzez pracę z podświadomością.
- **Praca z archetypami, wzorcami i przekonaniem:** integracja pozytywnych archetypów i zmiana negatywnych wzorców.

- **Praktyka:** praca indywidualna z uczestnikami – głębokie zmiany podświadome.

## Dzień 5: Hipnoza w Terapiach Regresyjnych

- **Zastosowanie regresji hipnotycznej:** regresja do wcześniejszych wcieleń, regresja prenatalna.
- **Hipnoza a transformacja karmy:** jak wykorzystać hipnozę w pracy z doświadczeniami sprzed narodzin.
- **Zaawansowane techniki w regresji:** jak pracować z emocjami, które pojawiają się podczas regresji.
- **Praktyka:** sesje regresyjne, analiza wyników, praca z traumą w różnych stanach transu.

## Dzień 6: Zastosowanie Hipnozy w Pracy z Uzależnieniami i Problemami Psychosomatycznymi

- **Hipnoza w pracy z uzależnieniami:** jak wykorzystać hipnozę w leczeniu uzależnień od substancji i zachowań.
- **Praca z psychosomatyką:** hipnoza jako narzędzie w leczeniu problemów somatycznych związanych z emocjami.
- **Praca z podświadomością w uzależnieniach:** zmiana postaw, wzorców i emocji związanych z uzależnieniami.
- **Praktyka:** prowadzenie sesji w pracy z uzależnieniami i problemami psychosomatycznymi.

## Dzień 7: Techniki Ericksonowskie i Twórcze Wykorzystanie Hipnozy

- **Techniki Ericksonowskie:** zastosowanie subtelnych metod w pracy terapeutycznej.
- **Twórcze wykorzystanie hipnozy:** jak dostosować sesje do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Hipnoterapia jako narzędzie transformacji:** tworzenie indywidualnych programów terapeutycznych.
- **Praktyka:** sesje indywidualne z wykorzystaniem technik Ericksonowskich, analiza efektów.

## Dzień 8: Podsumowanie, Zaawansowane Przykłady i Praca z Przypadkami

- **Podsumowanie dotychczasowej nauki:** przegląd głównych technik i ich zastosowania w praktyce.
- **Praca z przypadkami:** analiza rzeczywistych przypadków, omówienie problemów i metod rozwiązania.
- **Końcowa sesja praktyczna:** przeprowadzenie sesji terapeutycznych z pełnym omówieniem postępów.
- **Ocena umiejętności i dyskusja:** feedback od uczestników, omówienie trudnych przypadków.

## Zakończenie i Wręczenie Certyfikatów

- **Zakończenie szkolenia:** omówienie efektów szkolenia, prezentacja sukcesów uczestników.
- **Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

200,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

200,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dariusz Wresio

Dariusz Wresio - Przedsiębiorca, szkoleniowiec i trener umiejętności miękkich z zakresu komunikacji i perswazji werbalnej oraz niewerbalnej z 9 - letnim dośw. Ekspert wpływu świadomości i podświadomych wzorców zachowań. Od 7 lat prowadzi praktykę hipnoterapeutyczną, treningi mentalne oraz szkoli głównie przedsiębiorców i kadrę zarządzającą. Autor poradnika i mapy "Dynamika Poziomów Świadomości". Występował gościnnie na uczelniach oraz w TV. Przeprowadził ponad 700 godz. warsztatów i szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Podręcznik szkoleniowy:** Kompendium wiedzy na temat zaawansowanych technik hipnozy, terapii hipnotycznej, zastosowania regresji, pracy z podświadomością oraz transformacji emocji i przekonań. Zawiera teoretyczne podstawy, opisy metod oraz praktyczne wskazówki do pracy z klientem.

## Adres

ul. 3 Maja 32/5  
35-030 Rzeszów  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Sylwia Ason**

**E-mail** sylwia.ason@gmail.com

**Telefon** (+48) 729 835 005