



Ambit Walder i  
Walder Spółka  
Jawna



## INDYWIDUALNY kurs języka rosyjskiego - poziom A1 i A2.

Numer usługi 2025/03/13/178392/2622121

📍 Gdynia / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 30.06.2025 do 31.03.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Rosyjski
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony jest dla osób dorosłych oraz młodzieży, które zaczynają naukę języka od zera.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	80
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest rozwijanie umiejętności językowych uczestników na poziomie A1-A2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR). Kursanci nabędą podstawowe umiejętności komunikacyjne, opanują podstawowe struktury gramatyczne oraz nauczą się podstawowego zasobu słownictwa, co pozwoli im na komunikację w języku obcym na poziomie podstawowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczeń poprawnie stosuje odmianę rzeczowników i przymiotników w podstawowych przypadkach (mianownik, biernik, dopełniacz, miejscownik).	- Uzupełnianie zdań brakującymi formami, transformacja zdań, dopasowanie rzeczowników i przymiotników do kontekstu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń poprawnie używa czasowników dokonanych i niedokonanych w czasie przeszłym i przyszłym.	- Transformacja zdań między aspektami, test wyboru, uzupełnianie luk w tekście dialogowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń stosuje poprawnie czasowniki ruchu bez przedrostków i z przedrostkami.	- Dopasowanie czasownika ruchu do kontekstu, uzupełnianie luk w zdaniach, test na rozróżnianie użycia „идти” vs „ехать”.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń poprawnie używa czasowników modalnych (мочь, хотеть, должен) w różnych osobach i kontekstach.	- Tworzenie zdań, uzupełnianie brakujących form, transformacja zdań w różnych kontekstach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń stosuje poprawnie tryb rozkazujący dla różnych form zaimków osobowych (ты, вы, Pan/Pani).	- Uzupełnianie poleceń, tworzenie zdań rozkazujących, test wyboru poprawnej formy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń poprawnie stosuje zaimki osobowe, dzierżawcze i wskazujące w różnych przypadkach lokalizacji.	- Przekształcanie zdań z rzeczownikami na zdania z zaimkami, test wielokrotnego wyboru, uzupełnianie luk.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczeń poprawnie stopniuje przymiotniki i przysłówki oraz stosuje je w porównaniach.	- Uzupełnianie zdań poprawnymi formami, transformacja zdań, tworzenie porównań między rzeczami/osobami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Zarówno terminy kursów jak i szczegóły programu zostaną indywidualnie ustalone z kursantem, forma zajęć stacjonarna lub on-line w zależności od preferencji klienta.**

Walidacja wliczona jest w czas trwania kursu.

Przerwy wliczone są w czas szkolenia.

Szkolenia odbywa się w godzinach lekcyjnych (45 minut).

### **PROGRAM KURSU JĘZYKA ROSYJSKIEGO**

**Poziom A1 i A2**

**Plan nauczania**

#### **Unit 1: Podstawy języka rosyjskiego**

- Alfabet rosyjski (litery i wymowa)
- Liczebniki (1-10, liczba mnoga)
- Rosyjskie imiona i nazwiska

#### **Unit 2: Rodzina i relacje**

- Członkowie rodziny
- Zwroty dotyczące rodziny
- Konstrukcja: „Jak ma na imię twoja mama/brat?”

#### **Unit 3: Zawody i miejsca pracy**

- Słownictwo związane z zawodami
- Konstrukcje do opisu pracy i miejsc zatrudnienia

#### **Unit 4: Narodowości i języki**

- Pytanie o narodowość
- Konstrukcja „Mówić po rosyjsku”

#### **Unit 5: Plan dnia i rutyna**

- Opisywanie dnia codziennego
- Czasowniki I koniugacji

#### **Unit 6: Opis siebie i innych**

- Kolory i przymiotniki opisowe
- Komplementy

#### **Unit 7: Dni tygodnia i czasowniki modalne**

- Nazwy dni tygodnia
- Czasowniki modalne: „chcieć”, „móc”, „powinien”

## **Unit 8: Jedzenie i zakupy**

- Produkty spożywcze
- Rzeczowniki w bierniku

## **Unit 9: Dom i mieszkanie**

- Pomieszczenia i meble
- Odmiana rzeczowników rodzaju żeńskiego

## **Unit 10: Pogoda i przyroda**

- Opis pogody i pór roku
- Odmiana rzeczowników rodzaju nijakiego

## **Unit 11: Czas przeszły**

- Opowiadanie o przeszłych wydarzeniach
- Zwroty związane z przeszłością

## **Unit 12: Zdrowie i wizyty u lekarza**

- Części ciała
- Choroby i objawy
- Wizyta u lekarza

## **Unit 13: Zakupy i codzienne sprawunki**

- Sklep spożywczy
- Zakupy w osiedlowym sklepie, hipermarkecie i internecie
- Czasowniki związane z zakupami

## **Unit 14: Plany i zamierzenia**

- Czasowniki dokonane i niedokonane
- Tworzenie planów i zamiarów

## **Unit 15: Moda i ubrania**

- Opisywanie ubrań
- Odmiana przymiotników

## **Unit 16: Urodziny i święta**

- Prezenty i życzenia
- Rzeczowniki w celowniku
- Składanie życzeń

## **Unit 17: Podróże i transport**

- Opisywanie miejsc
- Pytania o drogę i wskazywanie kierunku
- Tryb rozkazujący

## **Unit 18: Praca i zawody**

- Opisywanie zawodów
- Rzeczowniki związane z narzędziami i pracą

## **Unit 19: Nauka języków**

- Sposoby nauki języków obcych

- Czasowniki związane z nauką

## Unit 20: Opis wyglądu i osobowości

- Opisywanie cech fizycznych i charakteru
- Stopniowanie przymiotników

## Unit 21: Relacje międzyludzkie

- Przyjaźń i znajomości
- Wspomnienia i opisywanie dawnych wydarzeń

Walidacja efektów uczenia się

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Adrian Nowak

Jestem nauczycielem języka rosyjskiego z ponad 10-letnim doświadczeniem. Codziennie pracuję z językiem, zarówno w kontekście zawodowym, jak i prywatnym. Dzięki temu mam nie tylko ugruntowaną wiedzę teoretyczną, ale i osobiste doświadczenia, które pozwalają mi skutecznie

przekazać zamiłowanie do rosyjskiego.

Prowadzę zajęcia dla osób na różnych poziomach, a moje lekcje są dopasowane do indywidualnych potrzeb ucznia, niezależnie od tego, czy chce skupić się na gramatyce, słownictwie, czy nauce płynnej komunikacji. Przykładam dużą wagę do mówienia, bo uważam, że to kluczowy element nauki języka obcego. Wierzę, że najefektywniejsza nauka odbywa się wtedy, gdy uczniowie czują się swobodnie i pewnie, rozmawiając w języku obcym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- materiały piśmienne - ćwiczenia autorskie, materiały z prasy, telewizji i internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym

### Warunki uczestnictwa

Wyrażenie zgody na nagrywanie zajęć/zrzuty ekranu na potrzeby monitoringu zajęć.

### Informacje dodatkowe

**Zarówno terminy kursów jak i szczegóły programu zostaną indywidualnie ustalone z kursantem, forma zajęć stacjonarna lub on-line w zależności od preferencji klienta.**

#### Informacje dodatkowe:

**Harmonogram zostanie uzupełniony po wcześniejszej konsultacji z uczestnikiem szkolenia. Zastrzegamy, że osoba prowadząca może ulec zmianie.**

Kursant otrzyma po ukończeniu kursu:

- Zaświadczenie o zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej
- Oświadczenie dotyczące prawidłowości realizacji usługi prowadzącej do nabycia kompetencji

Warunkiem zaliczenia kursu jest 80% obecności potwierzonego listą obecności.

## Warunki techniczne

Wymagania techniczne konieczne do korzystania z usługi:

#### a) Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne.
- Głośniki i mikrofon (wbudowane, podłączane przez USB lub Bluetooth).
- Kamera internetowa (wbudowana lub podłączana przez USB).
- System operacyjny: macOS, Windows 7, 8, 8.1, 10, Ubuntu 12.04 lub nowszy.

#### b) Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego:

- Stabilne połączenie szerokopasmowe, przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G/LTE).
- Obsługiwane przeglądarki:
  - **Windows:** Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

#### c) Wymagane oprogramowanie:

- Materiały będą dostępne w formatach **.pdf, .doc, .odt**, do których odczytu potrzebne będą odpowiednie programy, np. Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word, OpenOffice lub LibreOffice

## Adres

ul. Świętojańska 44  
81-393 Gdynia  
woj. pomorskie

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w każdym z naszych oddziałów na terenie Trójmiasta i okolic i każdym innym miejscu ( np. u Państwa w pracy). W przypadku zainteresowania inną lokalizacją prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 58 782 09 99.

Lista naszych oddziałów:

Gdynia:

Gdynia Dąbrowa – ul. Gorczykowa 4F

Gdynia Centrum – ul. Świętojańska 44

Gdynia Chylonia – ul. Gniewska 21/Ł-29

Gdynia os. Fikakowo – ul. Lipowa 16

Gdynia Obłuże – ul. Unruga 11

Gdynia Witomino – ul. Wielkokacka 5

Gdańsk:

Gdańsk Główny – ul. Targ Drzewny 3/7

Gdańsk Chełm – ul. Szpora 5/52

Gdańsk Morena – ul. Adamowicza 16

Gdańsk Kowale os. Olimp – ul. Zeusa 12

Gdańsk Ujeścisko – ul. Płocka 4,

Gdańsk Orunia Górna – ul. Gen. Sosnkowskiego 3C,

Gdańsk Zaspą – ul. Hynka 30

Gdańsk Wrzeszcz – ul. Klonowa 1

Gdańsk Zakoniczyn – ul. Dulina 2

Reda - ul. Obwodowa 31A

Pruszcz Gdański - ul. Jana z Kolna 1/S1

Sopot - Al. Niepodległości 813-815 (nad Biedronką)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Sokołowska**

**E-mail** [centrala@ambit.strefa.pl](mailto:centrala@ambit.strefa.pl)

**Telefon** (+48) 587 820 999