

2be good  
managerPM2PM SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ**Bezpieczeństwo psychologiczne w zespole**

Numer usługi 2025/03/13/23098/2620730

zdalna w czasie rzeczywistym

Usługa szkoleniowa

32 h

13.05.2025 do 20.05.2025

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, które chcą poszerzyć wiedzę w zakresie bezpieczeństwa psychologicznego
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pomiaru bezpieczeństwa psychologicznego oraz wdrażania działań zwiększających jego poziom.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Osoba zrozumiała, czym jest bezpieczeństwo psychologiczne i dlaczego jest fundamentem skutecznej współpracy w zespołach.</p> <p>• Zidentyfikujesz kluczowe bariery i wyzwania związane z brakiem psychologicznego bezpieczeństwa oraz dowiesz się, jak je eliminować.</p> <p>Osoba poznała poziomy bezpieczeństwa psychologicznego i dowiesz się, jak ocenić sytuację w swoim zespole.</p>	<p>pozytywny wynik testu</p> <p>pozytywny wynik testu</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Osoba rozwinęła umiejętności nowoczesnego przywództwa, opartego na empatii, otwartości i odwadze.</p>	<p>pozytywny wynik testu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Osoba nauczyła się tworzyć kulturę wsparcia, przejrzystości i zaufania, która zwiększa efektywność i motywację zespołu.</p> <p>Osoba umie wypracować strategię wdrażania zmian oraz plan monitorowania i utrzymywania efektów w dłuższej perspektywie.</p>	<p>pozytywny wynik testu</p> <p>pozytywny wynik testu</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Osoba zdobyła wiedzę na temat praktycznych narzędzi do rozwijania bezpieczeństwa psychologicznego – od autorefleksji po konkretne techniki budowania otwartości i współpracy.</p>	<p>pozytywny wynik testu</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uczestnictwa w szkoleniu

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o punktację testu.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

walidacja prowadzona przez koordynatora szkolenia

## Program

### **Fundamenty Bezpieczeństwa Psychologicznego w zespole**

•Czym jest bezpieczeństwo psychologiczne i dlaczego jest kluczowe dla skutecznych zespołów?

•Poziomy bezpieczeństwa psychologicznego

•Dlaczego inwestowanie w bezpieczeństwo psychologiczne się opłaca?

•Koszty braku psychologicznego bezpieczeństwa w zespole

### **Nowoczesne Przywództwo a Budowanie Bezpieczeństwa Psychologicznego**

•Wpływ bezpieczeństwa na współczesne zarządzanie zespołami?

•Lider blisko ludzi – przywództwo skoncentrowane na empatii

i relacjach.

•Odwaga w roli lidera – jak budować otwartość, szczerłość

i poczucie wspólnoty?

### **Co wpływa na Bezpieczeństwo Psychologiczne?**

•Otwarte dzielenie się informacjami

•Przejrzystość ról i zakresów obowiązków

•Kultura wsparcia w zespole – jak lider i członkowie zespołu mogą ją rozwijać?

### **Jak rozwijać Bezpieczeństwo Psychologiczne**

•Autorefleksja i samoocena – jaką rolę odgrywasz w budowaniu bezpieczeństwa w swoim zespole?

•Wypracowanie skutecznych strategii bezpieczeństwa psychologicznego

•Metody i techniki budowania zaufania

### **Tworzenie Planu Działania – dyskusja**

•Jak ocenić obecny stan zespołu i wyznaczyć kierunek zmian?

•Indywidualne i zespołowe zobowiązania – jak wdrożyć zdobytą wiedzę w codziennej pracy?

•Monitorowanie efektów – jak mierzyć i podtrzymywać poziom bezpieczeństwa psychologicznego w dłuższej perspektywie?

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Fundamenty Bezpieczeństwa Psychologicznego w zespole	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 28</b> przerwa	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 28</b> Fundamenty Bezpieczeństwa Psychologicznego w zespole	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 28</b> przerwa	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 28</b> Fundamenty Bezpieczeństwa Psychologicznego w zespole	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>6 z 28</b> przerwa	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 28</b> Fundamenty Bezpieczeństwa Psychologicznego w zespole	Tomasz Hermaniuk	13-05-2025	13:30	15:00	01:30
<b>8 z 28</b> Nowoczesne Przywództwo a Budowanie Bezpieczeństwa Psychologicznego	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>9 z 28</b> przerwa	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	09:30	09:45	00:15
<b>10 z 28</b> Nowoczesne Przywództwo a Budowanie Bezpieczeństwa Psychologicznego	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	11:15	11:30	00:15
12 z 28 Nowoczesne Przywództwo a Budowanie Bezpieczeństwa Psychologicznego	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	11:30	13:00	01:30
13 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 28 Nowoczesne Przywództwo a Budowanie Bezpieczeństwa Psychologicznego	Tomasz Hermaniuk	14-05-2025	13:30	15:00	01:30
15 z 28 Co wpływa na Bezpieczeństwo Psychologiczne?	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	08:00	09:30	01:30
16 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	09:30	09:45	00:15
17 z 28 Co wpływa na Bezpieczeństwo Psychologiczne?	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	09:45	11:15	01:30
18 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	11:15	11:30	00:15
19 z 28 Co wpływa na Bezpieczeństwo Psychologiczne?	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	11:30	13:00	01:30
20 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	13:00	13:30	00:30
21 z 28 Co wpływa na Bezpieczeństwo Psychologiczne?	Tomasz Hermaniuk	16-05-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 28 Jak rozwijać Bezpieczeństwo Psychologiczne	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	08:00	09:30	01:30
23 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	09:30	09:45	00:15
24 z 28 Jak rozwijać Bezpieczeństwo Psychologiczne	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	09:45	11:15	01:30
25 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	11:15	11:30	00:15
26 z 28 Jak rozwijać Bezpieczeństwo Psychologiczne	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	11:30	13:00	01:30
27 z 28 przerwa	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	13:00	13:30	00:30
28 z 28 Tworzenie Planu Działania – dyskusja	Tomasz Hermaniuk	20-05-2025	13:30	15:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Tomasz Hermaniuk

- > 16 lat doświadczenia w organizacji i realizacji szkoleń
- > 18 lat doświadczenia dydaktyczno-naukowego
- > 12 lat doświadczenia jako przedsiębiorca
- > Współpracuje z organizacjami z różnych branż (m.in. Produkcyjna, FMCG, IT, spożywcza, handel, usługi)
- > Członek wielu organizacji biznesowych

Trener i przedsiębiorca. Dyrektor Regionalny Areny Biznesu na Podkarpaciu. Jest doświadczonym i cenionym trenerem biznesu, specjalistą w dziedzinie sprzedaży, obsługi klienta, negocjacji handlowych, wystąpień publicznych oraz szeroko rozumianych umiejętności miękkich (komunikacja, zarządzanie zespołem, sprzedaż, zarządzanie czasem). Ma na koncie kilkaset przeprowadzonych szkoleń dla przedsiębiorstw i organizacji w tym szkoleń prowadzonych w języku angielskim. Pracuje jako adiunkt w Katedrze Marketingu i Przedsiębiorczości Uniwersytetu Rzeszowskiego, jest Opiekunem Studenckiego Forum Business Centre Club, Prezesem Zarządu Stowarzyszenia Przyjaciół Wydziału Ekonomii UR – Mercatus, a także Kierownikiem Centrum Marketingu Produktów Spożywczych. Występuje jako ekspert w krajowych i międzynarodowych projektach biznesowych oraz mediach lokalnych. Jest autorem i współautorem czterech książek oraz kilkudziesięciu publikacji naukowych wydanych w kraju i za granicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina szkolenia - 45 minut.

24h zegarowe = 32 godziny szkoleniowe

(przerwy) 4 godziny zegarowe = 5 godzin i 15 minut godzin szkoleniowych

## Warunki techniczne

Zajęcia realizowane na platformie MS Teams

## Kontakt



### Katarzyna Kuryłowicz

**E-mail** [biuro@pm2pm.pl](mailto:biuro@pm2pm.pl)

**Telefon** (+48) 503 168 058