



Helena Milewska-  
Cieśliewicz  
Kosmetologia



## Kurs w zakresie przedłużania rzęs i henny pudrowej.

Numer usługi 2025/03/13/11305/2620529

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 22.04.2025 do 28.04.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Wizażystki oraz osoby, które chcą i mają predyspozycje lub pasję by zajmować się przedłużaniem rzęs i henną pudrową oraz uczestnicy projektu „Małopolski pociąg do kariery.”
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który samodzielnie, prawidłowo określa potrzeby klienta i bezpiecznie wykonuje zabiegi kosmetyczne, przedłużanie i zagęszczanie rzęs oraz henną pudrową, udziela porad.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje przedłużanie i zagęszczanie rzęs 1:1 oraz objętościowo. Wykonuje także stylizację oprawy oka henną pudrową.	Egzamin praktyczny.	Prezentacja

### Cel biznesowy

Nowe kompetencje wpłyną na rozwój zawodowy uczestnika oraz pozycję społeczną i zawodową. Wzbogacą jego ofertę o atrakcyjne usługi, a tym samym wpłyną na zwiększenie dochodu firmy o minimum 5 % miesięcznie i satysfakcję z pracy. Realizacja usługi wpłynie na poprawę sytuacji ekonomicznej przedsiębiorcy. Nastąpi poprawa wizerunku firmy jako organizacji stale uczącej się by świadczyć usługi na najwyższym poziomie.

### Efekt usługi

Uczestnik wykonuje przedłużanie rzęs 1:1 i objętościowo oraz henną pudrową i regulację brwi. Efekty są weryfikowane poprzez zdanie egzaminu sprawdzającego, zewnętrznego polegającego na prawidłowym wykonaniu zabiegu.

### Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Prezentacja zabiegu na modelce podczas egzaminu.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia od walidacji.

## Program

Przedłużania rzęs 1:1, wolumetrycznie

- przeciwwskazania do przedłużania rzęs
- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klientki i stylistki rzęs
- dobór rzęs do kształtu oka
- przedłużanie rzęs na modelce metodą 1:1
- zalecenia po zabiegu
- przedłużanie rzęs metodą objętościową (2D, 3D)
- usunięcie sztucznych rzęs
- uzupełnienie rzęs
- henna pudrowa.
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Przygotowanie stanowiska pracy.

Kurs jest indywidualny, realizowany w godzinach zegarowych. Uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy kosmetyczki, wyposażone we wszystkie technologie i produkty potrzebne do nauki. Na każdy zabieg i egzamin zapewniamy modelki. Przygotowanie pacjenta (wskazania i przeciwwskazania do zabiegów). Od 14.00 do 14,30 jest przerwa na posiłek.

Egzamin stacjonarny.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Przeciwwskazania do przedłużania rzęs, efekt i pielęgnacja po zabiegu. Przedłużenie rzęs 1:1.	Izabela Gaworczyk	22-04-2025	10:00	17:00	07:00
<b>2 z 5</b> Przedłużanie rzęs objętościowo.	Izabela Gaworczyk	23-04-2025	10:00	17:00	07:00
<b>3 z 5</b> Henna pudrowa. Geometria brwi.	Izabela Gaworczyk	24-04-2025	10:00	15:00	05:00
<b>4 z 5</b> Korekta rzęs.	Izabela Gaworczyk	25-04-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Egzamin	-	25-04-2025	13:30	15:30	02:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Izabela Gaworczyk

Kosmolog z kilkunastoletnim stażem pracy, podolog, wizażystka, masażystka, szkoleniowiec w Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia. Absolwentka wielu kursów, podnoszących kwalifikacje zawodowe. Prowadzi szkolenia od 2010 roku. I

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na czas szkolenia uczestnik dostaje wyposażone stanowisko pracy kosmetyczki, urządzenia, produkty, odzież ochronną, bieliznę zabiegową. Zapewniamy modelki na wszystkie zabiegi. Ubezpieczenie O.C. w PZU. na czas kursu.

## Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu określenia wyjściowego poziomu kompetencji Uczestnika projektu oraz jego oczekiwań.

## Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy. Środki ochrony osobistej, urządzenia, narzędzia, materiały, bielizna zabiegowa, zestawy kosmetyków, wzór karty pacjenta. Zaświadczenie, protokół z egzaminu.

# Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Usługa będzie realizowana na stanowisku pracy kosmetologa.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Helena Milewska**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662