



PHU "PRESTIŻ"  
Agata Szadyn -  
Tymicka



## Efektywne negocjacje - szkolenie

Numer usługi 2025/03/13/31442/2619091

📍 Hoczew / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

5 254,56 PLN brutto

4 272,00 PLN netto

218,94 PLN brutto/h

178,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerowie i liderzy zespołów</li><li>• Pracownicy działów HR</li><li>• Specjaliści ds. sprzedaży i obsługi klienta</li><li>• Zespoły projektowe</li><li>• Przedsiębiorcy i właściciele firm</li><li>• Specjaliści ds. komunikacji</li><li>• Trenerzy i konsultanci</li><li>• Osoby chcące rozwijać umiejętności interpersonalne</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Efektywne negocjacje - szkolenie” PRZYGOTOWUJE do rozpoznawania stylów negocjacji - identyfikowania typów negocjacji, rozumienia typów postaw negocjacyjnych, dostosowywania stylów negocjacji do stylu odbiorcy, analizowania procesów negocjacyjnych, aby poprawić ich efektywność.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje style negocjacji. Identyfikuje typy negocjacji.	Uczestnik identyfikuje typ negocjacji na podstawie opisu zachowań .	Test teoretyczny
	Uczestnik przyporządkowuje typy negocjacji.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje, jak różne typy negocjacji wpływają na efektywność pracy.	Test teoretyczny
Rozpoznaje style negocjacji. Rozumie typy postaw negocjacyjnych.	Uczestnik wskazuje jak różne style negocjacji mogą być odbierane przez różne typy osobowości.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje potencjalne wyzwania w negocjacjach	Test teoretyczny
Dostosowuje styl negocjacji. Adaptuje negocjacje do stylu odbiorcy.	Uczestnik dostosowuje styl negocjacji do identyfikowanego typu osobowości rozmówcy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje odpowiednie techniki negocjacyjne, aby skuteczniej porozumiewać się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje różne strategie negocjacyjne w zależności od potrzeb rozmówcy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje procesy negocjacyjne aby poprawić efektywność.	Uczestnik przedstawia przypadki, w których efektywne negocjacje doprowadziły do pozytywnych rezultatów , wyciąga wnioski do zastosowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

## Program

Program:

1. **Wprowadzenie do procesu szkolenia i podstaw negocjacji** – zajęcia teoretyczne: 60 minut, zajęcia praktyczne: 30 minut
2. **Identyfikacja indywidualnego stylu negocjacyjnego** – zajęcia teoretyczne: 45 minut, zajęcia praktyczne: 45 minut
3. **Omówienie indywidualnego stylu negocjacyjnego** – zajęcia teoretyczne: 30 minut, zajęcia praktyczne: 60 minut
4. **Zrozumienie różnych stylów negocjacyjnych u innych** – zajęcia teoretyczne: 90 minut
5. **Ćwiczenia w rozpoznawaniu stylów negocjacyjnych** – zajęcia praktyczne: 90 minut
6. **Adaptacja stylu negocjacji do różnych typów partnerów** – zajęcia teoretyczne: 90 minut
7. **Praktyczne ćwiczenia z adaptacji negocjacyjnej** – zajęcia praktyczne: 90 minut
8. **Negocjacje w biznesie i ich specyfika** – zajęcia teoretyczne: 90 minut
9. **Gra szkoleniowa – symulacja negocjacji** – zajęcia praktyczne: 90 minut
10. **Ćwiczenia zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów negocjacyjnych** – zajęcia praktyczne: 90 minut
11. **Dalsze ćwiczenia zespołowe – rozwój umiejętności negocjacyjnych** – zajęcia praktyczne: 60 minut
12. **Plan działania i rozwój indywidualny w obszarze negocjacji** – zajęcia praktyczne: 30 minut
13. **Podsumowanie szkolenia i główne wnioski** – zajęcia teoretyczne: 30 minut
14. **Obserwacja w warunkach symulowanych** – 30 minut
15. **Test teoretyczny** – 30 minut

Przerwy zostały wliczone w czas usługi. Na jedną godzinę zegarową składa się 45 minut dydaktycznych oraz 15 minut przerwy.

Usługa będzie realizowana w grupie max. 15 osobowej.

Każdy uczestnik będzie miał zapewnione swoje stanowisko pracy.

Zajęcia praktyczne będą prowadzone w podgrupach maksymalnie 5 osobowych.

Podczas ćwiczeń, gier zespołowych każdy zespół otrzyma pakiet materiałów potrzebnych do wzięcia udziału w danej aktywności, każdy uczestnik otrzyma instrukcję szkoleniową.

Szkolenie adresowane jest do osób pełniących funkcje kierownicze, menadżerów i liderów zespołów, pracowników działów HR, specjalistów ds. sprzedaży i obsługi, zespołów projektowych, przedsiębiorców i właścicieli firm, specjalistów ds. komunikacji, trenerów i konsultantów, osób chcących rozwijać umiejętności interpersonalne.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Wprowadzenie do procesu szkolenia i podstaw negocjacji	Marta Majcher	24-10-2025	13:00	14:30	01:30
<b>2 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	24-10-2025	14:30	15:00	00:30
<b>3 z 24</b> Identyfikacja indywidualnego stylu negocjacyjnego	Marta Majcher	24-10-2025	15:00	16:30	01:30
<b>4 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	24-10-2025	16:30	17:30	01:00
<b>5 z 24</b> Omówienie indywidualnego stylu negocjacyjnego	Marta Majcher	24-10-2025	17:30	19:00	01:30
<b>6 z 24</b> Zrozumienie różnych stylów negocjacyjnych u innych	Marta Majcher	25-10-2025	08:00	09:30	01:30
<b>7 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	25-10-2025	09:30	10:00	00:30
<b>8 z 24</b> Ćwiczenia w rozpoznawaniu stylów negocjacyjnych	Marta Majcher	25-10-2025	10:00	11:30	01:30
<b>9 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	25-10-2025	11:30	12:30	01:00
<b>10 z 24</b> Adaptacja stylu negocjacji do różnych typów partnerów	Marta Majcher	25-10-2025	12:30	14:00	01:30
<b>11 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	25-10-2025	14:00	14:30	00:30
<b>12 z 24</b> Praktyczne ćwiczenia z adaptacji negocjacyjnej	Marta Majcher	25-10-2025	14:30	16:00	01:30
<b>13 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	25-10-2025	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 24</b> Negocjacje w biznesie i ich specyfika	Marta Majcher	25-10-2025	16:30	18:00	01:30
<b>15 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	25-10-2025	18:00	18:30	00:30
<b>16 z 24</b> Gra szkoleniowa – symulacja negocjacji	Marta Majcher	25-10-2025	18:30	20:00	01:30
<b>17 z 24</b> Ćwiczenia zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów negocjacyjnych	Marta Majcher	26-10-2025	08:00	09:30	01:30
<b>18 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	26-10-2025	09:30	10:00	00:30
<b>19 z 24</b> Dalsze ćwiczenia zespołowe – rozwój umiejętności negocjacyjnych	Marta Majcher	26-10-2025	10:00	11:00	01:00
<b>20 z 24</b> Plan działania i rozwój indywidualny w obszarze negocjacji	Marta Majcher	26-10-2025	11:00	11:30	00:30
<b>21 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	26-10-2025	11:00	12:00	01:00
<b>22 z 24</b> Podsumowanie szkolenia i główne wnioski	Marta Majcher	26-10-2025	12:00	12:30	00:30
<b>23 z 24</b> Obserwacja w warunkach symulowanych	-	26-10-2025	12:30	13:00	00:30
<b>24 z 24</b> Test	-	26-10-2025	13:00	13:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 254,56 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 272,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Majcher

Absolwentka ekonomii na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, specjalność: strategię rozwoju biznesu. Trener mentalny JBB. Absolwenta Szkoły Wewnętrznego Przywództwa Rafała Mazura. Certyfikowany Coach Kingmakers™. Mentor Instytutu Kognitywistyki Macieja Bennewicza. Certyfikowany trener biznesu, przedsiębiorca. Realizuje projekty UE i komercyjne. Koordynuje duże przedsięwzięcia, często obejmujące kilkadziesiąt osób, do jej zadań należy całość działań związanych z realizacją projektu od pozyskania do rozliczenia. Uczestniczy w projektach z zakresu umiejętności miękkich, jak i twardych. Współtwórca platformy enterpriseacademy.pl. Obecnie zarządza własną działalnością gospodarczą zajmującą się specjalistycznym doradztwem biznesowym oraz szkoleniami w zakresie kompetencji miękkich. Posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń w obszarze komunikacji w ciągu 24 miesięcy wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- standardowy komplet materiałów szkoleniowych pisany prostym językiem, prostą czcionką udostępniony elektronicznie oraz w formie wydrukowanej.
- treść szkolenia przekazywana dwoma kanałami, materiały fizyczne ( elektroniczne oraz wydrukowane) oraz ustnie przekazywane przez trenera.

Forma materiałów szkoleniowych może być dostosowana indywidualnie w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym szczególnych potrzeb.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zawierającego informacje dotyczące szczególnych potrzeb Uczestników szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

## Adres

Hoczew 173  
38-604 Hoczew  
woj. podkarpackie

Hoczew 173, 38-604 Hoczew  
Dostępność architektoniczna.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępność architektoniczna.

## Kontakt



**Agata Szadyn-Tymicka**

**E-mail** [a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl](mailto:a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl)

**Telefon** (+48) 505 648 985