



"Zielone praktyki w gabinecie kosmetycznym: ekologiczne produkty i zabiegi"

Numer usługi 2025/03/12/177944/2618405

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

BIAR ACADEMY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.04.2025 do 30.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie ekologicznych produktów oraz zrównoważonych technik zabiegowych. Grupa docelowa obejmuje:

- **Kosmetologów i kosmetyczki** – osoby pracujące w gabinetach kosmetycznych, salonach SPA i wellness, które chcą wprowadzić ekologiczne rozwiązania do swojej praktyki.
- **Studentów i absolwentów kosmetologii** – osoby, które chcą zdobyć nowoczesne kompetencje i wyróżnić się na rynku pracy dzięki znajomości ekologicznych trendów w kosmetyce.
- **Specjalistów ds. pielęgnacji skóry** – osoby zajmujące się doradztwem kosmetycznym i pielęgnacyjnym, które chcą poszerzyć swoją wiedzę o ekologiczne produkty i zabiegi.
- **Osoby zainteresowane ekologiczną pielęgnacją** – osoby prywatne lub pasjonaci kosmetyki naturalnej, którzy chcą zdobyć wiedzę o świadomej pielęgnacji skóry z wykorzystaniem ekologicznych produktów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

24-04-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do świadomego stosowania ekologicznych produktów i zrównoważonych technik zabiegowych w pracy kosmetycznej. Uczestnicy poznają certyfikaty ekologiczne, metody minimalizacji odpadów oraz naturalne surowce do pielęgnacji. Nauczą się także edukować klientów w zakresie ekologicznej pielęgnacji i wdrażać less waste w gabinecie, co nie tylko podniesie jakość usług ale także zwiększy konkurencyjność i przyciągnie świadomych ekologicznie klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej oraz ich wpływ na środowisko.	Uczestnik wskazuje podstawowe zasady zrównoważonego rozwoju w kosmologii.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ działalności kosmetycznej na środowisko i sposoby jego minimalizacji.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik rozpoznaje ekologiczne produkty kosmetyczne i interpretuje certyfikaty ekologiczne.	Uczestnik wymienia i omawia rodzaje ekologicznych kosmetyków (naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free).	Test teoretyczny
	Uczestnik poprawnie identyfikuje i interpretuje certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Vegan Society, Leaping Bunny).	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik analizuje składy kosmetyków w kontekście ich ekologiczności i wpływu na skórę.	Uczestnik wskazuje składniki pożądane i niepożądane w kosmetykach ekologicznych.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
	Uczestnik ocenia kosmetyki na podstawie składu INCI pod kątem ich wpływu na skórę i środowisko.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wskazuje sposoby minimalizacji odpadów w gabinecie kosmetycznym oraz techniki ograniczania materiałów jednorazowych.	Uczestnik opisuje metody zmniejszania zużycia materiałów jednorazowych w pracy kosmetyczki.	Test teoretyczny
	Uczestnik przedstawia przykłady wdrożenia zasady less waste w praktyce gabinetu kosmetycznego.	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera odpowiednie ekologiczne surowce do pielęgnacji, uwzględniając potrzeby klienta.	Uczestnik wybiera odpowiednie naturalne składniki do różnych typów skóry.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uczestnik wyjaśnia, jak stosować ekologiczne surowce w zabiegach pielęgnacyjnych.	Prezentacja
Uczestnik komunikuje korzyści wynikające z ekologicznych zabiegów kosmetycznych klientom gabinetu.	Uczestnik przedstawia zalety ekologicznych kosmetyków i technik w rozmowie z klientem.	Prezentacja
	Uczestnik proponuje rozwiązania dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta, podkreślając korzyści dla zdrowia i środowiska	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Dzień 1 (10 godzin)

1. Wprowadzenie do ekologii i technik zrównoważonego rozwoju w gabinetach kosmetycznych (2 godziny)

- Czym jest zrównoważony rozwój i jakie ma znaczenie w kosmetyce?
- Rola ekologii w branży kosmetycznej – wpływ działalności kosmetycznej na środowisko.
- Podstawowe zasady ekologicznych praktyk w pracy kosmetyka – oszczędzanie zasobów, etyczne wybory, ograniczanie odpadów.

2. Ekologiczne produkty kosmetyczne (3 godziny)

- Rodzaje kosmetyków ekologicznych: naturalne, organiczne, cruelty-free, wegańskie.
- Jak rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Ecocert, Vegan Society, Leaping Bunny)?
- Analiza składników – jak czytać etykiety i unikać szkodliwych substancji?
- Dobór ekologicznych produktów do różnych typów skóry.

3. Zrównoważone techniki zabiegowe (3 godziny)

- Minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych – jak ograniczać odpady w codziennej pracy?
- Naturalne surowce w zabiegach – wykorzystanie olejów, glinek, maseł roślinnych.
- Ekologiczne alternatywy dla chemicznych zabiegów.

4. Sesja pytań i odpowiedzi, podsumowanie dnia (2 godziny)

- Omówienie kluczowych zagadnień.
- Dyskusja na temat wprowadzenia zrównoważonych praktyk do własnej działalności.

Dzień 2 (10 godzin)

1. Zabiegi kosmetyczne less waste (3 godziny)

- Jak ograniczyć zużycie jednorazowych materiałów w gabinecie kosmetycznym?
- Techniki zmniejszające ilość odpadów w codziennej pracy.
- Warsztaty praktyczne online – demonstracja technik less waste w zabiegach na twarz i ciało.

2. Wprowadzenie ekologicznych zabiegów do oferty gabinetu (3 godziny)

- Przegląd ekologicznych zabiegów – rytuały pielęgnacyjne, naturalne terapie.
- Jak przekonać klientów do wyboru ekologicznych usług?
- Wdrożenie ekologicznych technik i produktów do codziennych zabiegów.

3. Edukacja klientów na temat ekologicznych kosmetyków i zabiegów (2 godziny)

- Jak skutecznie komunikować klientom korzyści ekologicznych zabiegów?
- Strategie promowania zdrowego stylu życia w gabinecie kosmetycznym.

4. Egzamin końcowy i zakończenie szkolenia (2 godziny)

- Egzamin teoretyczny i praktyczny (w formie zadań online).
- Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów.

Warunki organizacyjne szkolenia:

1. Szkolenie prowadzone jest w formie online w grupach maksymalnie dziesięcioosobowych, co pozwala na interaktywną naukę oraz indywidualne wsparcie instruktora dla każdego uczestnika. Uczestnicy biorą udział w wykładach teoretycznych oraz praktycznych warsztatach online, umożliwiającym zastosowanie zdobytej wiedzy w praktyce.
2. Każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do platformy (np. Zoom, Microsoft Teams lub innej wskazanej przez organizatora) na której znajdują się:
 - materiały szkoleniowe w formie prezentacji, dokumentów i nagrań instruktażowych,
 - interaktywne zadania i testy sprawdzające wiedzę,
 - narzędzia do analizy przypadków i konsultacji z prowadzącym,
 - czat i forum dyskusyjne dla uczestników.
1. Podczas części praktycznej uczestnicy wykonują ćwiczenia zgodnie z instrukcjami prowadzącego, wykorzystując dostępne w ich miejscu pracy lub domowe alternatywy ekologicznych kosmetyków i narzędzi. Warsztaty online są prowadzone w czasie rzeczywistym, co pozwala na bieżącą weryfikację poprawności wykonywanych działań i uzyskanie informacji zwrotnej od trenera. Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.
2. Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych i obejmują łącznie 20 godzin, podzielonych na 2 dni po 10 godzin:
 - Zajęcia teoretyczne: 6 godzin (wykłady, analizy przypadków, testy wiedzy),
 - Zajęcia praktyczne (w tym walidacja): 12 godzin (ćwiczenia praktyczne, symulacje, studia przypadków, zadania praktyczne),
 - Przerwy: 1 godzina i 40 minut (Dzień 1: 50 minut, Dzień 2: 50 minut – po 2 przerwy 25-minutowe w każdym dniu).

1. Podczas egzaminu końcowego uczestnicy rozwiązują test teoretyczny oraz wykonują zadania praktyczne online, polegające na analizie przypadków oraz doborze odpowiednich ekologicznych produktów i technik zabiegowych. Egzamin odbywa się w warunkach zdalnych, z możliwością konsultacji z prowadzącym.
2. Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzymuje certyfikat (przesłany w formie elektronicznej) potwierdzający zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych produktów i zrównoważonych technik zabiegowych w kosmetyce.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do ekologii i technik zrównoważonego rozwoju w gabinetach kosmetycznych	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Ekologiczne produkty kosmetyczne: Rodzaje kosmetyków ekologicznych, certyfikaty ekologiczne, analiza składników	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 14 przerwa	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	12:00	12:25	00:25
4 z 14 Ekologiczne produkty kosmetyczne: Dobór ekologicznych produktów do różnych typów skóry.	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	12:25	13:00	00:35
5 z 14 Zrównoważone techniki zabiegowe	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	13:00	16:00	03:00
6 z 14 przerwa	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	16:00	16:25	00:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Sesja pytań i odpowiedzi, podsumowanie dnia	Dominika Dybowska-Cywka	25-04-2025	16:25	18:00	01:35
8 z 14 Zabiegi kosmetyczne less waste	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	08:00	11:00	03:00
9 z 14 Wprowadzenie ekologicznych zabiegów do oferty gabinetu – rytuały pielęgnacyjne, naturalne terapie.	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	11:00	12:00	01:00
10 z 14 przerwa	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	12:00	12:25	00:25
11 z 14 Jak przekonać klientów do wyboru ekologicznych usług? Wdrożenie ekologicznych technik i produktów do codziennych zabiegów.	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	12:25	14:00	01:35
12 z 14 Edukacja klientów na temat ekologicznych kosmetyków i zabiegów	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	14:00	16:00	02:00
13 z 14 przerwa	Dominika Dybowska-Cywka	30-04-2025	16:00	16:25	00:25
14 z 14 Egzamin końcowy i zakończenie szkolenia	-	30-04-2025	16:25	18:00	01:35

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Dybowska-Cywka

Doświadczona makijażystka i trenerka z 5-letnim doświadczeniem, która od 2022 specjalizuje się w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń z zakresu makijażu, henny pudrowej, laminacji brwi i rzęs oraz innowacyjnej metody Airbrush. Od 2023 roku współpracuje z Biar Academy – największą w Polsce szkołą makijażu Agnieszki Brody Sarneckiej, gdzie dzieli się swoją pasją, wiedzą i doświadczeniem, zapewniając uczestnikom kompleksowe przygotowanie do pracy w branży beauty. Absolwentka ekonomii na Politechnice Śląskiej (tytuł magistra), aktywnie angażuje się we wdrażanie zielonych kompetencji w sektorze kosmetycznym. Podczas swoich szkoleń przekazuje wiedzę na temat zrównoważonych praktyk i ekologicznych rozwiązań, ucząc kursantów technik minimalizowania odpadów, korzystania z wielorazowych narzędzi oraz wyboru naturalnych, przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych. Jej kursy wyróżniają się wysokim poziomem zaawansowania oraz innowacyjnym podejściem, które łączy najnowsze technologie z elementami zielonego marketingu. Dominika uczy uczestników, jak świadomie budować wizerunek oparty na ekologicznych wartościach, które coraz bardziej zyskują uznanie klientów. Dzięki swojej wiedzy i metodom kształci nie tylko profesjonalistów, ale również ambasadorów odpowiedzialnych praktyk w branży kosmetycznej, którzy są gotowi wprowadzać pozytywne zmiany w swoich salonach i inspirować do nich innych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Prezentacje oraz dokumenty dydaktyczne**, które wspierają proces przyswajania wiedzy. Materiały te zawierają szczegółowe opisy ekologicznych produktów, ich zastosowanie w kosmetyce oraz techniki less waste. Uczestnicy otrzymują także infografiki, instrukcje krok po kroku oraz zestawienia certyfikatów ekologicznych, które ułatwiają rozpoznanie autentycznych produktów przyjaznych środowisku.

- **Możliwość konsultacji z prowadzącym**, zarówno podczas zajęć online, jak i poprzez czat oraz forum dyskusyjne. Uczestnicy mogą zadawać pytania na bieżąco w trakcie wykładów i warsztatów praktycznych oraz korzystać z indywidualnych konsultacji w przypadku potrzeby omówienia konkretnych zagadnień. Forum dyskusyjne umożliwi wymianę doświadczeń i wspólne rozwiązywanie problemów w gronie kursantów.
- **Zadania praktyczne i testy wiedzy**, pozwalające na bieżącą weryfikację postępów oraz utrwalenie zdobytych umiejętności. Testy sprawdzające obejmują pytania zamknięte i otwarte dotyczące ekologicznych produktów, certyfikatów oraz technik zabiegowych. Zadania praktyczne polegają na analizie składu kosmetyków, doborze odpowiednich surowców do różnych typów skóry oraz zaplanowaniu ekologicznych zabiegów dostosowanych do potrzeb klientów.
- **Indywidualne wsparcie dydaktyczne**, dzięki małym grupom szkoleniowym, co umożliwi bardziej efektywną naukę. Prowadzący dostosowuje tempo nauki do poziomu uczestników, a mała liczba osób w grupie pozwala na udzielanie szczegółowych odpowiedzi na pytania i korygowanie ewentualnych błędów. Każdy uczestnik może liczyć na indywidualne wskazówki dotyczące wdrożenia ekologicznych rozwiązań w swojej praktyce zawodowej.
- **Dostęp do analiz studium przypadku**, które pomagają w lepszym zrozumieniu zastosowania ekologicznych kosmetyków i technik zabiegowych. Uczestnicy pracują na rzeczywistych przykładach wdrażania zrównoważonych rozwiązań w salonach kosmetycznych. Analizują przypadki klientów z różnymi typami skóry, wybierając odpowiednie ekologiczne zabiegi i kosmetyki, co pozwala na lepsze przygotowanie do praktycznej pracy.
- **Listę rekomendowanych produktów i narzędzi ekologicznych**, które można wdrożyć w pracy zawodowej. Uczestnicy otrzymują zestawienie certyfikowanych kosmetyków, akcesoriów wielokrotnego użytku oraz biodegradowalnych materiałów, które pomogą im świadomie wprowadzać ekologiczne rozwiązania w swoim gabinecie. Lista zawiera także informacje o dostawcach i parametrach jakościowych produktów, co ułatwia ich wybór.
- **Certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobyte kwalifikacje i uprawniający do stosowania ekologicznych technik w kosmetyce. Dokument zawiera informacje o zakresie tematycznym kursu oraz umiejętnościach zdobytych przez uczestnika. Może być wykorzystany jako element budowania profesjonalnego wizerunku i podnoszenia konkurencyjności na rynku usług kosmetycznych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne:

- Ukończony 18. rok życia.
- Dostęp do komputera, tabletu lub smartfona z kamerą oraz stabilnym łączem internetowym.
- Podstawowa znajomość obsługi narzędzi internetowych (platforma e-learningowa, czat, testy online).

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki techniczne

Warunki uczestnictwa w zajęciach zdalnych - wymagane posiadanie:

- komputera/laptopa/tabletu/smartfona e stałym dostępem do Internetu (2 Mb/s / 128 kb/s; zalecana 4 Mb/s / 512 kb/s)
- mikrofonu/zestaw słuchawkowy i kamery internetowej,
- zainstalowana aplikacja MS Teams/ Google Meet/ Hangouts

Uczestnicy na 3 dni przed szkoleniem otrzymają link/zaproszenie to szkolenia.

Warunki organizacyjne dla zdalnej części teoretycznej (pierwszy dzień szkolenia):

1. Platforma do nauki zdalnej:

- Szkolenie teoretyczne odbywa się za pomocą wybranej platformy e-learningowej (Zoom, Microsoft Teams lub Google Meet) Ośrodek szkoleniowy zapewnia dostęp do platformy, a uczestnicy muszą posiadać urządzenie z dostępem do Internetu.

- Platforma umożliwia:
- Prezentację materiałów dydaktycznych (slajdy, wideo).
- Przeprowadzenie interaktywnej sesji pytań i odpowiedzi.
- Rejestrowanie obecności uczestników.
- Możliwość zadawania pytań na żywo (chat, audio).

1. **Zasoby techniczne:** Uczestnicy muszą mieć dostęp do:

- Komputera lub tabletu z kamerą, mikrofonem oraz stabilnym połączeniem internetowym.
- Słuchawek lub głośników oraz mikrofonu do komunikacji podczas sesji pytań i odpowiedzi.
- Oprogramowania umożliwiającego udział w szkoleniu (aplikacja lub przeglądarka obsługująca wybraną platformę).

1. **Materiały szkoleniowe:**

- Instytucja szkoleniowa zapewnia uczestnikom dostęp do materiałów szkoleniowych w trakcie zajęć (np. prezentacje, skrypty)
- Materiały będą udostępnione w formacie cyfrowym (PDF, prezentacje), a uczestnicy muszą mieć możliwość ich pobrania i przeglądania na swoim urządzeniu.

1. **Monitorowanie obecności:**

- Uczestnicy muszą być obecni przez cały czas trwania sesji zdalnej. Obecność jest monitorowana przez system (automatycznie) lub przez moderatora, który zapisuje aktywność uczestników.
- Uczestnicy są zobowiązani do włączenia kamer podczas zajęć teoretycznych, aby umożliwić sprawdzenie obecności i zaangażowania w szkolenie.

1. **Interaktywność:**

- Szkolenie zdalne ma charakter interaktywny. Trener prowadzi prezentacje, ale jednocześnie angażuje uczestników do zadawania pytań, dyskusji oraz rozwiązywania problemów teoretycznych.
- Podczas wykładów mogą być zadawane pytania, które weryfikują bieżącą wiedzę uczestników, co umożliwia szkoleniowcowi ocenę ich zrozumienia materiału.

1. **Warunki techniczne i wsparcie:**

- Instytucja szkoleniowa zapewnia wsparcie techniczne na wypadek problemów technicznych, takich jak problemy z połączeniem internetowym, dostępem do platformy czy z logowaniem.
- Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy mogą skontaktować się z zespołem wsparcia technicznego, aby przetestować swoje połączenie i upewnić się, że są gotowi do udziału.

Kontakt



Agnieszka Broda-Sarnecka

E-mail lukasz.sarnecki@biarbeauty.com

Telefon (+48) 603 270 619