



## STYLIZACJA RZĘS POZIOM BASIC- metoda klasyczna 1:1, lekkie objętości, efekt mokrych rzęs, metoda UV, tempo pracy

Numer usługi 2025/03/12/180295/2618116

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

BG BEATA  
GAJEWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 02.04.2025 do 04.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✅ <b>Osób początkujących</b> – które dopiero zaczynają swoją przygodę ze stylizacją rzęs i chcą zdobyć solidne fundamenty, ucząc się od podstaw aż po bardziej zaawansowane techniki.</li><li>✅ <b>Stylistek na poziomie średnio zaawansowanym i osób pragnących przekwalifikowania zawodowego</b> – które mają już podstawową wiedzę i umiejętności, ale chcą rozwinąć swoje kompetencje, poznać najnowsze trendy i doskonalić swoje techniki, takie jak efekt mokrych rzęs oraz innowacyjna metoda UV.</li><li>✅ <b>Stylistek chcących poszerzyć ofertę swojego salonu i osób pragnących poznać najbardziej optymalne, efektywne i aktualne systemy stylizacji rzęs</b> – szkolenie pozwala opanować techniki z zachowaniem najwyższej estetyki i zrozumieniem mechanizmów pracy w stylizacji rzęs. Uczestnicy nauczą się zasad perfekcyjnej retencji, błyskawicznych uzupełnień oraz tajników tempa pracy</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej stylizacji rzęs.

- ◆ Wiedza teoretyczna: Uczestnicy poznają zasady BHP, organizację stanowiska pracy, budowę oka, techniki budowania efektów, dobór narzędzi i produktów, przeciwwskazania, zalecenia pozabiegowe, współpracę z klientem i podstawy marketingu.
- ◆ Umiejętności praktyczne: Nauczą się tworzyć estetyczne, trwałe aplikacje z doskonałą retencją, sprawnym uzupełnianiem i efektywnym tempem pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
znajomość teorii stylizacji rzęs	uczestnik omawia budowę oka, włosa, etapy wzrostu rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uczestnik wymienia i charakteryzuje narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uczestnik zna i charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uczestnik charakteryzuje zasady BHP, organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
znajomość praktyki stylizacji rzęs	uczestnik charakteryzuje zasady doboru stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uczestnik charakteryzuje i wymienia etapy zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

**Dzień 1:**

## **Przywitanie uczestników i wprowadzenie do szkolenia**

• Powitanie, przedstawienie planu szkolenia, celów i metod pracy. Omówienie przebiegu całego kursu i zasad współpracy.

## **Część teoretyczna:**

- 1. BHP i organizacja stanowiska pracy**
- Zasady higieny, bezpieczeństwa i komfortu pracy. Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z normami.
- 3. Anatomia i budowa oka oraz rzęsy**
- Poznanie struktury oka, budowy naturalnych rzęs oraz ich cyklu życia. Zrozumienie, jak wpływa to na stylizację i pielęgnację.
- 5. Choroby oczu i przeciwwskazania do zabiegu**
- Omówienie najczęstszych chorób oczu oraz stanów, które wykluczają wykonanie zabiegu stylizacji rzęs. Poznanie szczególnych potrzeb klientów.
- 7. Narzędzia i produkty używane do stylizacji rzęs**
- Wprowadzenie do rodzajów narzędzi (pęsety, szczoteczki) i produktów (kleje klasyczne i UV). Omówienie różnic i zastosowań poszczególnych produktów.
- 9. Kleje klasyczne vs UV**
10. • Porównanie obu rodzajów klejów, ich właściwości, zalet i wad. Jak dobierać klej do rodzaju stylizacji i klienta.
- 11. Metoda UV**
12. • Omówienie nowoczesnej metody UV, jej specyfiki i korzyści w stylizacji rzęs.
- 13. Postawa stylistki**
14. • Zasady pracy nad postawą, wygodą i ergonomią w pracy stylistki, aby uniknąć problemów zdrowotnych i poprawić efektywność.

## **Część praktyczna - technika pracy:**

- 1. Przygotowanie klienta i rzęs do zabiegu**
- Omówienie procesu przygotowania klienta do zabiegu stylizacji rzęs, w tym oczyszczenie i demakijaż oczu oraz rzęs. Zastosowanie odpowiednich preparatów oczyszczających, które zapewnią dobrą przyczepność kleju.
- **Przygotowanie rzęs:** Jak prawidłowo ocenić stan naturalnych rzęs klientki i przygotować je do zabiegu. Omówienie etapów, takich jak dekontaminacja, suszenie rzęs oraz zastosowanie bazy ochronnej, jeśli wymagane.
- 4. Dobór efektów stylizacji do klientki**
- Omówienie różnych efektów stylizacji (np. 1:1, 2D, 3D) oraz nauka doboru odpowiednich efektów w zależności od oczekiwań klientki i rodzaju jej rzęs.
- 6. Bezpieczeństwo aplikacji**
7. • Zasady zapewnienia bezpieczeństwa klienta podczas aplikacji rzęs. Jak zapobiegać podrażnieniom i problemom zdrowotnym.
- **Bezpieczeństwo noszenia aplikacji rzęs:** Jak dobierać odpowiedni ciężar i długość rzęs, by zapewnić komfort i bezpieczeństwo dla naturalnych rzęs klientki. Przykłady prawidłowego doboru rzęs do typu rzęs naturalnych oraz wskazówki dotyczące uniknięcia obciążenia i uszkodzeń.
- 9. Triki na szybszą i sprawniejszą pracę**
10. • Techniki, które przyspieszają proces stylizacji, pozwalając na bardziej efektywne wykonanie zabiegu, bez utraty jakości.
- 11. Ćwiczenia praktyczne**
12. • Ćwiczenie technik budowania kępek rzęs i przyklejania ich na materiałach. Praca nad precyzją, starannością oraz płynnością ruchów.

Na koniec dnia – **podsumowanie i pytania**. Uczestnicy będą mogli zadać pytania, omówić wątpliwości i przygotować się do kolejnego dnia szkolenia.

**Dzień 2:**

## Panel dyskusyjny i omówienie wiedzy z dnia poprzedniego

• Wspólna analiza zdobytej wiedzy – pytania, wyjaśnienia wątpliwości, omówienie najczęstszych błędów i jak ich unikać. Instruktor dzieli się praktycznymi wskazówkami, odpowiada na pytania i doprecyzowuje trudniejsze zagadnienia.

### Część praktyczno-pokazowa:

- Trener, pracując razem z kursantami, przeprowadza szczegółowy pokaz na modelkach, krok po kroku tłumacząc cały proces stylizacji:
  - **Analiza urody klientki i dobór efektu stylizacji** – jak dopasować stylizację do kształtu oka, naturalnych rzęs i preferencji klientki.
  - **Przygotowanie rzęs do zabiegu** – oczyszczenie rzęs, zastosowanie odpowiednich preparatów dla lepszej przyczepności i trwałości aplikacji.
  - **Podklejanie dolnych rzęs i zabezpieczenie oka** – prawidłowe zabezpieczenie dolnej linii rzęs i powieki, by zapewnić komfort klientce i precyzyjność pracy.
  - **Rozpisywanie map stylizacji** – jak stworzyć mapę stylizacji dopasowaną do budowy oka i zamierzonego efektu.
  - **Przystąpienie do aplikacji rzęs** – pokaz krok po kroku z omówieniem technik i kontrolą pracy kursantów.

### Podsumowanie dnia – panel dyskusyjny:

- Wspólne omówienie wykonanych prac. Analiza efektów i najczęściej popełnianych błędów, wskazówki trenera dotyczące tempa pracy i jakości aplikacji.
- Przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy na modelkach w dniu trzecim.

## Dzień 3:

### Samodzielna praca na modelkach pod nadzorem trenera

- Kursanci wykonują pełną stylizację rzęs samodzielnie – od analizy urody klientki, przez przygotowanie, po finalny efekt. Trener na bieżąco obserwuje, udziela wskazówek i koryguje błędy.
- Każdy uczestnik przechodzi przez cały proces, aby nabrać pewności siebie i płynności w pracy.

### Nauka fotografii i tworzenia treści do mediów społecznościowych:

- Jak wykonać estetyczne, atrakcyjne zdjęcia i filmy prezentujące efekty stylizacji – dobór oświetlenia, kadr, perspektywa, edycja.
- Praktyczne wskazówki dotyczące prowadzenia social mediów – jak budować profesjonalny profil, co publikować, by przyciągać klientów.

### Wskazówki marketingowe i budowanie bazy klientów:

- Jak zacząć w branży, pozyskiwać pierwszych klientów i budować zaufanie.
- Strategie na rozwój działalności i wyróżnienie się na rynku.

### Podsumowanie szkolenia:

- Dyskusja na temat zdobytych umiejętności i dalszego rozwoju.
- Test sprawdzający wiedzę.
- Wręczenie certyfikatów, wspólne zdjęcie i zakończenie szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> przywitanie uczestników i omówienie szkolenia	-	02-04-2025	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 14</b> teoria stylizacji rzęs	-	02-04-2025	09:30	13:00	03:30
<b>3 z 14</b> przerwa obiadowa	-	02-04-2025	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 14</b> teoria i ćwiczenia praktyczne na materiałach szkoleniowych	-	02-04-2025	13:30	16:00	02:30
<b>5 z 14</b> podsumowanie dnia pierwszego-panel dyskusyjny	-	02-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>6 z 14</b> przywitanie uczestników i panel dyskusyjny-ugruntowanie zdobytej wiedzy	-	03-04-2025	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 14</b> część praktyczno-pokazowa	-	03-04-2025	10:30	15:30	05:00
<b>8 z 14</b> przerwa obiadowa	-	03-04-2025	15:30	16:00	00:30
<b>9 z 14</b> podsumowanie dnia drugiego-panel dyskusyjny	-	03-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 14</b> przywitanie uczestników-przygotowanie do samodzielnej pracy	-	04-04-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 14</b> samodzielna praca na modelce	-	04-04-2025	10:30	15:00	04:30
<b>12 z 14</b> przerwa obiadowa	-	04-04-2025	15:00	15:30	00:30
<b>13 z 14</b> praca praktyczna i teoria marketingu, robienia zdjęć, SM	-	04-04-2025	15:30	16:30	01:00
<b>14 z 14</b> podsumowanie szkolenia, test wiedzy, wręczenie certyfikatów	-	04-04-2025	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- ✔ **Skrypt szkoleniowy** – kompleksowe kompendium wiedzy, zawierające omówienie technik stylizacji rzęs, zasad BHP, przygotowania stanowiska, pracy z klientem, doboru efektu oraz wskazówki marketingowe i fotograficzne. Idealne do późniejszego utrwalania wiedzy i doskonalenia umiejętności.
- ✔ **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający udział w kursie i zdobycie praktycznych oraz teoretycznych umiejętności z zakresu stylizacji rzęs różnymi metodami.
- ✔ **Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kwalifikacji i nabycie wiedzy** – dokument zgodny z wymaganiami BUR (Baza Usług Rozwojowych), niezbędny do wykazania zdobytych kompetencji oraz ubiegania się o dofinansowanie.
- ✔ **Faktura VAT** – pełna dokumentacja księgową, umożliwiającą rozliczenie kosztów szkolenia.

Każdy uczestnik zyskuje także **indywidualne wsparcie instruktora** po zakończeniu kursu – możliwość konsultacji i pomocy przy pierwszych krokach w branży.

## Adres

ul. Wyżynna 16  
20-560 Lublin  
woj. lubelskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Beata Gajewska**

**E-mail** [b.esthe.acadmy@gmail.com](mailto:b.esthe.acadmy@gmail.com)

**Telefon** (+48) 508 066 169