



AKSON OŚRODEK
KSZTAŁCENIA
MEDYCZNEGO
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



EEG BIOFEEDBACK STOPIEŃ I (NEUROFEEDBACK)

Numer usługi 2025/03/12/145246/2618074

📍 Milanówek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 30.06.2025 do 03.07.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z EEG Biofeedback stopień I jest dedykowane różnym grupom osób zainteresowanych wykorzystaniem tej techniki:

1. **Psychoterapeuci i psycholodzy.**
2. **Neurologowie.**
3. **Pedagodzy i nauczyciele.**
4. **Naukowcy zajmujący się mózgiem.**
5. **Trenerzy sportowi.**
6. **Coachowie i mentorzy.**

Szkolenie EEG Biofeedback II stopień jest dostępne wyłącznie dla uczestników, którzy uzyskali tytuł Trenera EEG Biofeedback I stopnia.

1. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

27-06-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia z EEG Biofeedback jest nauczenie uczestników, zwykle terapeutów lub specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego, jak wykorzystać techniki neurofeedbacku w praktyce terapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość prowadzenia terapii EEG Biofeedback w wybranych zaburzeniach.	Potrafi wyjaśnić zasady działania EEG-BFB, wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Prezentacja
Znajomość doboru protokołu terapii.	Potrafi wybrać odpowiednie parametry biofeedbacku dla danego zaburzenia (np. ADHD, lęki, bezsenność).	Prezentacja
Poprawna konfiguracja sprzętu.	Potrafi prawidłowo podłączyć elektrody, kalibrować urządzenie i obsługiwać oprogramowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretacja wyników.	Potrafi analizować zapisy EEG i dostosować terapię do reakcji pacjenta.	Prezentacja
Prowadzenie sesji terapeutycznej.	Potrafi prawidłowo przeprowadzić sesję, monitorować reakcję pacjenta i dostosować parametry w czasie rzeczywistym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocena skuteczności terapii.	Potrafi analizować postępy pacjenta na podstawie wyników EEG i obserwacji klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie stacjonarne EEG Biofeedback I stopnia to szkolenie adresowane między innymi do **pedagogów, psychologów, terapeutów i nauczycieli**. Szkolenia Neurofeedback kierujemy przede wszystkim do osób, które pracują lub planują rozpoczęcie pracy z dziećmi i dorosłymi w zakresie diagnozy (terapii) pod kątem zaburzeń emocjonalnych, neurologicznych i psychicznych.

Podstawowe szkolenia EEG Biofeedback (stopień 1) trwają **4 dni ciągiem** – są to intensywne zajęcia teoretyczno-praktyczne, których ukończenie umożliwia rozpoczęcie samodzielnej praktyki. Szkolenie trwa 32 godziny. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy obiadowe są wliczone w czas usługi.

Zajęcia teoretyczne - 6,5 h

Zajęcia praktyczne - 20 h

Walidacja - 1,5 h

Przerwy obiadowe - 4 h

Zajęcia odbywają się **w małych grupach**, co przekłada się na wysoki poziom kształcenia i pozwala na poświęcenie uwagi każdemu uczestnikowi. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy pracują w parach. Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzymuje **Zaświadczenie i tytuł Trenera EEG Biofeedback I stopnia**.

Dzień 1. Część teoretyczna - Teoria i wiedza podstawowa:

10:00-13:00

1. Podstawy EEG (elektroencefalografii)
2. QEEG narzędzie diagnostyczne warunkujące efektywność terapii.
3. Terminologia/nomenklatura metody EEG Biofeedback
4. Historia oraz badania naukowe dotyczące metody EEG Biofeedback.

13:00-14:00 - Przerwa obiadowa

14:00-18:00

1. Modalności Biofeedbacku.
2. Metody budujące terapię oraz warunkujące efektywność Neurofeedbacku.
3. Mechanizm działania terapii.
4. Charakterystyka fal mózgowych.
5. Podstawy neuroanatomii.

Dzień 2. Zajęcia praktyczne - wykonanie oraz z analiza wstępnego badania QEEG z 4 punktów. Praktyczne Umiejętności:

9:00-13:00

1. Techniczne aspekty Neurofeedbacku (sprzęt i akcesoria).
2. Zapoznanie z programem diagnostyczno-terapeutycznym Digi track.
3. Artefakty (podział i charakterystyka).
4. Nauka oczyszczania zapisu z artefaktów oraz generowania wyników - zajęcia praktyczne.
5. Ustawienie okna diagnostycznego w celu wykonania badania QEEG (montaż, impedancja, inne elementy badania).

13:00-14:00 - Przerwa obiadowa

14:00-18:00

1. Wyznaczenie punktów zgodnie z systemem 10-2- C3, C4, Cz, Fz.
2. Wykonanie punktowego badania QEEG OO, OZ.
3. Oczyszczanie zapisu z artefaktów.
4. Przygotowanie danych oraz wykresów do analizy.
5. Analiza badania QEEG (badania uczestników kursu).
6. Wyznaczenie indywidualnych protokołów terapeutycznych.
7. Zasada sporządzenia opisu badania QEEG.
8. Analiza przykładowych badań QEEG.

Dzień 3. Praktyka efektywnego prowadzenia terapii EEG Biofeedback.

9:00-13:00

1. Ustawienia okna terapeutycznego w oparciu o wyniki badania QEEG.
2. Procedura terapeutyczna „krok po kroku”.
3. Nauka prowadzenia terapii EEG Biofeedback.
4. Ćwiczenia z zakresu prowadzenia terapii.

13:00-14:00 - Przerwa obiadowa

14:00-18:00

1. Ćwiczenia z zakresu prowadzenia terapii - cd.
2. Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji.
3. Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii.

Dzień 4. Zajęcia praktyczne

9:00 - 13:00

1. Analiza, opis oraz wyznaczanie protokołów treningowych - różne przypadki zaburzeń.

13:00-14:00 - Przerwa obiadowa

14:00-15:30

1. Analiza, opis oraz wyznaczanie protokołów treningowych - różne przypadki zaburzeń.
2. Pytania i odpowiedzi

15:30-17:00

1. Walidacja - Test teoretyczny sprawdzający umiejętności.
2. Wydanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - Teoria i wiedza podstawowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	30-06-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Przerwa obiadowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	30-06-2025	13:00	14:00	01:00
3 z 13 Część teoretyczna - Teoria i wiedza podstawowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	30-06-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 13 Zajęcia praktyczne - wykonanie oraz analiza wstępnego badania QEEG z 4 punktów.	mgr Anna Günther-Grzelak	01-07-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 13 Przerwa obiadowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	01-07-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 13 Zajęcia praktyczne - wykonanie oraz analiza wstępnego badania QEEG z 4 punktów.	mgr Anna Günther-Grzelak	01-07-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 13 Praktyka efektywnego prowadzenia terapii EEG Biofeedback.	mgr Anna Günther-Grzelak	02-07-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 13 Przerwa obiadowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	02-07-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 13 Praktyka efektywnego prowadzenia terapii EEG Biofeedback.	mgr Anna Günther-Grzelak	02-07-2025	14:00	17:00	03:00
10 z 13 Zajęcia praktyczne.	mgr Anna Günther-Grzelak	03-07-2025	09:00	13:00	04:00
11 z 13 Przerwa obiadowa.	mgr Anna Günther-Grzelak	03-07-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Zajęcia praktyczne.	mgr Anna Günther-Grzelak	03-07-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Walidacja - Sprawdzenie umiejętności w warunkach symulowanych. Rozdanie certyfikatów.	-	03-07-2025	15:30	17:00	01:30

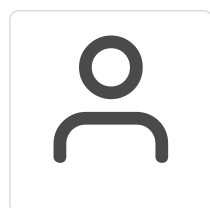
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Anna Günther-Grzelak

Psycholog o specjalności klinicznej. Dietetyk, specjalista ds. planowania żywienia. Certyfikowany terapeuta drugiego stopnia Neurofeedbacku. Wykładowca kursów EEG Biofeedback organizowanych pod patronatem PTNK oraz szkoleń on-line organizowanych przez firmę Elmiko. Od ponad 10 lat praktykuję diagnostykę QEEG oraz terapię EEG Biofeedback u dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Specjalizuję się w neuroterapii szerokiego spektrum zaburzeń związanych z rozregulowaniem bioelektryczności kory mózgowej. Opisuję ilościowe badania QEEG. Prowadzę konsultacje dot. podnoszenia efektywności terapii EEG Biofeedback. Łączę terapię EEG Biofeedback z wiedzą z zakresu dietetyki osiągając trwałą redukcję wagi ciała u pacjentów ze zdiagnozowaną otyłością. Specjalizuję się także w terapii EEG Biofeedback u osób z zaburzeniami odżywiania (anoreksja, bulimia). Prezes zarządu Aba Sp zo.o.

Prowadząca szkolenie EEG Biofeedback i qEEG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

1. **Autorska prezentacja** - oparta na wiedzy i doświadczeniu wykładowcy może zapewnić unikalne spojrzenie na temat
2. **Starannie opracowane materiały** - mogą ułatwić zrozumienie bardziej skomplikowanych zagadnień, przyspieszając proces nauki
3. **Pakiet startowy** - dostarczenie pakietu startowego może pomóc w zorganizowaniu notatek i materiałów, zachęcając uczestników do zaangażowania się w proces nauki

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez BUR oraz bezpośrednio na stronie www.akson-edu.pl w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.akson-edu.pl.

Warunki uczestnictwa określone są w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie szkolenia www.akson-edu.pl.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 100%.

Do udziału w usłudze nie jest wymagana wiedza z psychologii. Usługa prowadzona jest całkowicie od podstaw.

Informacje dodatkowe

Koszt szkolenia obejmuje wyłącznie udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych, materiały dydaktyczne oraz obiad. Dojazd oraz zakwaterowanie uczestnicy organizują we własnym zakresie, a ich koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia. W razie potrzeby możemy udzielić informacji na temat dostępnych opcji noclegowych w okolicy.

„Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

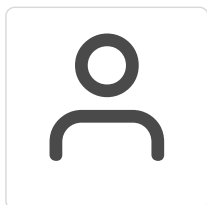
Adres

ul. Sportowa 3
05-822 Milanówek
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Adamczyk

E-mail magdalena.adamczyk@akson.net.pl

Telefon (+48) 455 408 733