



Zielone Kompetencje GREEN COMP - EKO-EDUKACJA w życiu prywatnym i zawodowym, zielona transformacja.

Numer usługi 2025/03/12/133812/2617483

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU I
EDUKACJI SP. Z O.
O.



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.05.2025 do 25.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób indywidualnych i przedsiębiorców, chcących pozyskać wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, zielonej transformacji, gospodarki cyrkularnej i rozwinąć postawę proekologiczną.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zielone Kompetencje GREEN COMP - EKO-EDUKACJA w życiu prywatnym i zawodowym, zielona transformacja" prowadzi do zdobycia kwalifikacji umożliwiających rozpoznawanie ekologicznych wyzwań, promowanie postawy proekologicznej, podejmowanie decyzji sprzyjających zrównoważonemu rozwojowi i zielonej transformacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje elementy ekologii i zrównoważonego rozwoju	Opisuje cele zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
	Omawia wpływ codziennych decyzji na środowisko	Test teoretyczny
	Wymienia przyczyny i skutki zmian klimatycznych	Test teoretyczny
Definiuje zrównoważony rozwój i jego rolę dla środowiska	Wymienia przykłady praktycznych działań na rzecz zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
Rozróżnia regulacje ESG	Wymienia regulacje ESG	Test teoretyczny
Planuje działania proekologiczne	Wymienia działania proekologiczne	Test teoretyczny
Projektuje proekologiczne nawyki	Tworzy plan nawyków proekologicznych	Test teoretyczny
Opracowuje plan wdrożenia proekologicznych nawyków	Organizuje plan wdrażania nawyków proekologicznych	Test teoretyczny
Analizuje elementy własnej odporności psychicznej	Analizuje stresory	Test teoretyczny
	Opracowuje techniki radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny
	Charakteryzuje różne perspektywy na temat rzeczywistości	Test teoretyczny
Posługuje się technikami krytycznego myślenia	Wykorzystuje techniki krytycznego myślenia	Test teoretyczny
	Charakteryzuje założenia systemowego podejścia do zmian	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1

1. Wprowadzenie do ekologii i zrównoważonego rozwoju. (zajęcia teoretyczne 90min, wykład)

- Co to jest zrównoważony rozwój - cele CSR?
- Wpływ codziennych decyzji na środowisko (śląd węglowy, śląd wodny, śląd ekologiczny).
- Przyczyny i skutki zmian klimatycznych.

2. Wprowadzenie do regulacji ESG. (zajęcia teoretyczne 90min, wykład)

- Normy dla E – aspekt środowiskowy
- Normy dla S – aspekt społeczny
- Normy dla G – aspekt zarządczy, organizacyjny

3. Działania proekologiczne, które może podjąć każdy z nas. (zajęcia teoretyczne 45min - wykład i praktyczne 45min - praca indywidualna lub w parach)

- Przykłady eko-technologii.
- Racjonalne zarządzanie zasobami: woda, energia.
- Zasady segregacji odpadów i recyklingu.
- Ograniczanie konsumpcji - życie w duchu minimalizmu i obiegu zamknięty.

4. Wprowadzenie do adaptacyjności - jak nie bać się zmian i wprowadzać proekologiczne nawyki. (zajęcia teoretyczne 45min - wykład i praktyczne 45min - praca indywidualna)

- Definicja adaptacyjności i jej znaczenie w życiu zawodowym i społecznym.
- Autodiagnoza podatności na zmiany.
- Tworzenie indywidualnego planu wdrażania nowych nawyków.

Dzień 2

5. Zmiana nawyków jako stały element życia. (zajęcia teoretyczne 45min - wykład i praktyczne 45min - praca indywidualna z dyskusją)

- Mechanizmy psychologiczne związane z wprowadzaniem zmiany.
- Krzywa zmiany - od oporu do akceptacji.
- Radzenie sobie z niepewnością.

6. Budowanie Odporności Psychiczej. (zajęcia teoretyczne 90min - wykład)

- Stres i jego wpływ na uczenie się i reagowanie na zmiany.
- Gra STRESMisja.
- Techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

7. Myślenie krytyczne we współczesnym świecie. (zajęcia teoretyczne 45min - wykład i praktyczne 45min - praca indywidualna nad mapą systemu)

- Świat VUCA i BANI - różne perspektywy na temat rzeczywistości.
- Systemowe podejście do zmian: ja, moja społeczność, moje otoczenie.
- Komunikacja i Współpraca w Dynamicznym Środowisku.

Połowa zajęć jest teoretyczna a połowa praktyczna, praca indywidualna lub w małych grupach.

Sala posiada stoły i krzesła i daje możliwość podziału na grupy, jak również warunki dla pracy indywidualnej. Posiadamy zaplecze socjalne oraz kuchnię. Sala jest wyposażona w rzutnik i ekran, oraz tablicę typu flipchart.

Szkolenie kończy się walidacją w ostatnim dniu szkolenia tj.: 25.05.2025, godz.: 14:30 do 15:30 oraz egzaminem w tym samym dniu w godz.: 15:30 - 16:00.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna, przerwy nie są wliczone w czas usługi.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Program spełnia zakres *Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego*:

Transformacja w kierunku Zielonego Śląska (s. 41):

- Zarządzania środowiskiem pod kątem monitorowania skutków zmian klimatycznych i zarządzania zasobami (s. 78),
- Zrównoważony rozwój i inwestowanie (integrowanie społecznego i gospodarczego wymiaru rozwoju przy jak najmniejszej presji na środowisko oraz przestrzeń) jako jedna z kluczowych zasad determinujących wdrażanie RSI należą te określone w Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030” (s. 130),
- Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka (s. 181-184), w tym Załącznik nr 3. Tabela 5. Inteligentna Specjalizacja Zielona gospodarka. Grupy technologii wynikające z prowadzonego Procesu Przedsiębiorczego Odkrywania, w szczególności:
 - Technologie ekologicznego, bezpiecznego i efektywnego postępowania z odpadami oraz zarządzanie odpadami (podgrupa "Zarządzanie odpadami") (s. 182-183),

Technologie Zarządzanie środowiskiem wspomagające (podgrupy: "Zarządzanie środowiskiem" oraz "Środowiskowe technologie informacyjne") (s. 183).

Szkolenie spełnia wymagania Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT) m.in:

3.3.1 Technologie zapobiegania powstawaniu odpadów (GOZ)

3.3.2 Technologie odzysku i recyklingu

3.3.5 Technologie segregacji odpadów

3.5.1 Technologie ograniczania emisji zanieczyszczeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Grażyna Pławska	24-05-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	24-05-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Wprowadzenie do regulacji ESG	Grażyna Pławska	24-05-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	24-05-2025	12:15	12:45	00:30
5 z 15 Działania proekologiczne, które może podjąć każdy z nas.	Grażyna Pławska	24-05-2025	12:45	14:15	01:30
6 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	24-05-2025	14:15	14:30	00:15
7 z 15 Wprowadzenie do adaptacyjności - jak nie bać się zmian i wprowadzać proekologiczne nawyki.	Grażyna Pławska	24-05-2025	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Zmiana nawyków jako stały element życia.	Grażyna Pławska	25-05-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	25-05-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Budowanie Odporności Psychiczej.	Grażyna Pławska	25-05-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	25-05-2025	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Komunikacja i współpraca w dynamicznym środowisku	Grażyna Pławska	25-05-2025	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	25-05-2025	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Walidacja.	-	25-05-2025	14:30	15:30	01:00
15 z 15 Egzamin / certyfikacja.	-	25-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Pławska

Doświadczony menadżer w branży łańcucha dostaw. Firmy, dla których pracowała miały w swoich celach strategicznych podejście proekologiczne GoGreen. Miał bezpośredni wpływ na kształtowanie postaw proekologicznych pracowników. Prowadził szkolenia dla specjalistów i menadżerów uwzględniające zasady zrównoważonego rozwoju takie jak: GoGreen, GoTeach, GoHelp. W ostatnich 5 latach rozwijała swoje kompetencje w ramach HRBP: mentoring, badania i rozwój kompetencji.

Zajmowała się w szczególności odpornością psychiczną wg modelu MTQ48-Plus, tworzeniem bezpiecznych, dla ludzi i środowiska, miejsc pracy. Przeprowadziła około 2500 godzin szkoleniowych. W ostatnim roku Uczestniczyła w szkoleniach i wydarzeniach rozwojowych na temat CSR, ESG, zielonego biznesu. Obecnie kończy studia podyplomowe z Zarządzania Zasobami Ludzkimi w ramach których miała całodienne szkolenie z CSR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe tzw.: karty pracy , sukcesywnie przy każdym module, przewodnik "Krok po kroku do ekologicznego stylu życia."

Wyjaśnienie skrótów:

ESG (Environmental, Social, and Governance) to skrót, który odnosi się do trzech kluczowych obszarów, na których organizacje koncentrują się, aby działać w sposób odpowiedzialny i zrównoważony. Oznacza to:

1. **E** (Environmental) – **Środowisko**: Obejmuje działania organizacji na rzecz ochrony środowiska, zarządzania zasobami naturalnymi, minimalizowania wpływu na zmiany klimatyczne, redukcji emisji gazów cieplarnianych, recyklingu, efektywności energetycznej i innych działań proekologicznych.
2. **S** (Social) – **Społeczność**: Dotyczy aspektów społecznych działalności organizacji, takich jak dbanie o prawa człowieka, poprawa warunków pracy, różnorodność, równość płci, wspieranie społeczności lokalnych i dbałość o dobre relacje z interesariuszami.
3. **G** (Governance) – **Zarządzanie**: Obejmuje zasady rządzenia organizacją, takie jak przejrzystość, etyka biznesu, sposób podejmowania decyzji, odpowiedzialność zarządu, uczciwość finansowa, przestrzeganie przepisów prawa oraz działania przeciwko korupcji.

Czy ESG spełnia "zielone kompetencje"?

Termin "zielone kompetencje" odnosi się do umiejętności, które pozwalają na pracę w obszarach związanych z ochroną środowiska, zrównoważonym rozwojem i ekologiczną gospodarką. ESG ma znaczący wpływ na rozwój tych kompetencji, szczególnie w części **E (Environmental)**, ponieważ wiele działań z zakresu ESG dotyczy właśnie działań na rzecz ochrony środowiska, zmniejszania negatywnego wpływu na naturę oraz adaptacji do zmian klimatycznych.

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia, to godzina dydaktyczna, przerwy nie są wliczone w czas usługi

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art. 113 ustawy o VAT.

Adres

ul. Tomasza Kotlarza 10b
40-139 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

 Karina Indryka



E-mail biuro@centrum-rozwoju.edu.pl

Telefon (+48) 604 056 500