



MARTA KOSIŃ DE LUX



**“Projektowanie i Zarządzanie Ekologicznym Salonem Beauty – Makijaż Permanentny zgodny z Zieloną Gospodarką i Tworzenie Miejsc Pracy zgodnych z zasadami Ekologii i Zrównoważonego Rozwoju” De Lux Marta Kosiń.**

Numer usługi 2025/03/12/168713/2616746

Katowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

27 h

02.05.2025 do 04.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

185,19 PLN brutto/h

185,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie makijażu permanentnego i rozpocząć karierę jako linergistka i otworzyć swój własny Gabinet ECO.</li> <li>Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę, jaką jest pigmentacja brwi techniką ombre oraz o Zielone Kompetencje.</li> <li>Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę makijażu permanentnego, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów.</li> <li>Osób zainteresowanych tematyką beauty i Ekologicznego podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy makijażu permanentnego, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie ECO.</li> </ol> <p>Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z makijażem permanentnym, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do projektowania i zarządzania ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się wdrażać ekologiczne standardy, minimalizować odpady i oszczędzać zasoby, a także wykonywać makijaż permanentny zgodnie z zasadami ekologii. Szkolenie obejmuje także tworzenie miejsc pracy zgodnych z ekologicznymi normami w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Projektuje i zarządza ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Wskazuje kluczowe zasady ekologicznego zarządzania salonem beauty.	Test teoretyczny
	Tworzy strategię prowadzenia salonu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Prezentacja
	Opracowuje plan redukcji odpadów, oszczędności energii i wody w salonie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera certyfikowane produkty kosmetyczne i ekologiczne materiały do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2. Wykonuje makijaż permanentny zgodny z zasadami zielonej gospodarki	Stosuje ekologiczne pigmenty i narzędzia pracy zgodne z zasadami zielonej gospodarki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa z wykorzystaniem ekologicznych metod sterylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera techniki pigmentacji minimalizujące zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję skóry i stosuje naturalne metody pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Tworzy miejsca pracy zgodne z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Identyfikuje zasady tworzenia miejsc pracy zgodnych z ideą zielonej gospodarki.	Test teoretyczny
	Opracowuje plan zatrudnienia i rozwoju pracowników w ekologicznym salonie beauty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje sposoby wdrażania ekologicznych procedur w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Przygotowuje strategię promowania ekologicznych standardów wśród klientów i personelu.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Promuje ekologiczne standardy i zrównoważony rozwój w branży beauty.	Edukuje klientów i personel na temat ekologicznych produktów i praktyk w branży beauty.	Wywiad swobodny
	Tworzy strategie marketingowe promujące zielone rozwiązania w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje inicjatywy zwiększające świadomość ekologiczną wśród klientów i pracowników.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu salonu beauty.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji

**09:00-09:30**

#### • Wprowadzenie do szkolenia:

- Cele i struktura programu.
- Wyjaśnienie pojęcia **zielonych kompetencji** i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

**09:30-10.30**

#### • Zielone kompetencje w pracy linergistki

- Programy ekologiczne:

Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.

7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.
9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

#### **10.30-13:00**

##### **• Teoria techniki OMBRE**

- Dlaczego ombre?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich pigmentów i narzędzi do techniki OMBRE.
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.
- Ćwiczenia ruchów Ombre na szablonach i skórkach

#### **13:00-13:30**

- Przerwa obiadowa.

#### **13:30-16:00**

##### **• Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:**

- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

#### **16:00-18:00**

- **Modelka pokazowa:**

- Demonstracja pełnego zabiegu techniką OMBRE przez instruktora.
- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania pigmentów.

**18:00-18:30**

- **QUIZ z zielonych kompetencji** (teoria):

- Krótkie testy sprawdzające wiedzę o:
  - Ekologicznych materiałach i pigmentach.
  - Zasadach zarządzania zasobami (woda, energia).
  - Ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju w kontekście gabinetu kosmetycznego.

18.30-19:00

- Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia )

**Dzień 2: Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji**

**09:00-10:00**

- **Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:**

- Wywiad zdrowotny i analiza skóry.
- Dobór kształtu brwi i omówienie cieniowania.

**10:00-11:00**

- **Praca na skórkach.**

**11:13:30**

- **Praca na pierwszej modelce (uczestniczki):**

- Wykonanie zabiegu techniką OMBRE z naciskiem na precyzję ruchów.
- Monitorowanie zużycia materiałów – **ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.**

**13:30-14:00**

- Przerwa obiadowa.

**14:00-17:00**

- **Praca ruchów na szablonach.**

- Doskonalenie techniki cieniowania i detali.
- **Elementy zielonych kompetencji:** praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.

**17:00-19:00**

- **Podsumowanie dnia:**

- Omówienie prac uczestniczek.
- Indywidualne wskazówki instruktora.
- Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem.

**Dzień 3: Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji**

**09:00-10:00**

- **Przygotowanie do pracy na szblonach:**

- Planowanie kształtu i technik pigmentacji.
- Omówienie technicznych detali metody OMBRE.

#### **10:00-13:00**

- **Praca na drugiej modelce (uczestniczki)** i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.
- Monitorowanie zgodności pracy z ekologicznymi zasadami (np. minimalizacja odpadów).

#### **13:00-13:30**

- Przerwa obiadowa.

#### **13:30-14:30**

- Test **praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja**
- Zadania dla uczestniczek związane z:
  - Ekonomicznym zarządzaniem pigmentami.
  - Ekologicznym planowaniem gabinetu (redukcja energii, recykling).
  - Wdrażaniem programów proekologicznych w działalności beauty -plan dla swojego Gabinetu ECO.

#### **14.30-15.00**

- Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju-Walidacja

#### **15.00-15.30**

- **Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja**
- Korekta i dopracowanie detali zabiegu OMBRE.
- Indywidualna ocena oraz omówienie dalszego rozwoju zawodowego.

#### **15.30-16.00**

- **Podsumowanie i wręczenie certyfikatów:**
- Prezentacja wykonanych prac.
- Omówienie korzyści z wdrożenia zielonych kompetencji w salonie beauty.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji- Wprowadzenie do szkolenia:	Marta Kosiń	02-05-2025	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 21</b> Zielone kompetencje w pracy linergistki	Marta Kosiń	02-05-2025	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 21</b> • Teoria techniki OMBRE- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami	Marta Kosiń	02-05-2025	10:30	13:00	02:30
<b>4 z 21</b> Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	02-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 21</b> Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:	Marta Kosiń	02-05-2025	13:30	16:00	02:30
<b>6 z 21</b> Modelka pokazowa	Marta Kosiń	02-05-2025	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 21</b> QUIZ z zielonych kompetencji (teoria):	Marta Kosiń	02-05-2025	18:00	18:30	00:30
<b>8 z 21</b> Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia )	Marta Kosiń	02-05-2025	18:30	19:00	00:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 21</b> Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji- Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:	Marta Kosiń	03-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 21</b> Praca na skórkach	Marta Kosiń	03-05-2025	10:00	11:00	01:00
<b>11 z 21</b> Praca na pierwszej modelce (uczestniczki)- Monitorowanie zużycia materiałów – ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.	Marta Kosiń	03-05-2025	11:00	13:30	02:30
<b>12 z 21</b> Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	03-05-2025	13:30	14:00	00:30
<b>13 z 21</b> Praca ruchów na szablonach- Elementy zielonych kompetencji: praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.	Marta Kosiń	03-05-2025	14:00	17:00	03:00
<b>14 z 21</b> Podsumowanie dni-Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem	Marta Kosiń	03-05-2025	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 21</b> Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji- Przygotowanie do pracy na szblonach	Marta Kosiń	04-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>16 z 21</b> Praca na drugiej modelce (uczestniczki)i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu	Marta Kosiń	04-05-2025	10:00	13:00	03:00
<b>17 z 21</b> Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	04-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>18 z 21</b> Test praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja	-	04-05-2025	13:30	14:30	01:00
<b>19 z 21</b> Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju- Walidacja	-	04-05-2025	14:30	15:00	00:30
<b>20 z 21</b> Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja	-	04-05-2025	15:00	15:30	00:30
<b>21 z 21</b> Podsumowanie i wręczenie certyfikatów	Marta Kosiń	04-05-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Kosiń

Marta Kosiń to doświadczona trenerka i ekspertka w branży beauty, posiadająca ponad 10-letnie doświadczenie w szkoleniach z zakresu makijażu permanentnego oraz ekologicznego zarządzania salonem kosmetycznym. Swoją karierę szkoleniową rozpoczęła w Urzędzie Pracy, gdzie prowadziła kursy zawodowe przygotowujące uczestników do pracy w branży beauty. Następnie rozwinęła swoją działalność edukacyjną w firmie De Lux, w której jako główna trenerka opracowała autorskie programy szkoleniowe. Dzięki jej profesjonalnemu podejściu i wysokiej jakości szkoleniom, liczne absolwentki jej kursów obecnie pracują jako wykwalifikowane linergistki na najwyższym poziomie w renomowanych salonach kosmetycznych w całej Polsce. Dodatkowo, Marta Kosiń jako osoba towarzysząca w założeniu Fundacji B-Eco miała kluczowy wpływ na jej rozwój i działalność edukacyjną. Była odpowiedzialna za pozyskanie i wyszkolenie ambasadorów fundacji, którzy obecnie należą do najlepszych pracowników B-Eco. Fundacja ta zajmuje się programem rządowym "Czyste Powietrze", co pozwoliło jej zdobyć dogłębną wiedzę z zakresu ochrony środowiska oraz wdrażania ekologicznych rozwiązań w różnych sektorach, w tym w branży beauty. Dzięki zaangażowaniu w działania Fundacji B-Eco oraz doświadczeniu w szkoleniach ekologicznych, Marta Kosiń doskonale łączy wiedzę z zakresu zielonych kompetencji z nowoczesnymi technikami makijażu permanentnego. Regularnie uczestniczy w międzynarodowych konferencjach i szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały najwyższej jakości, które są całkowicie bezpłatne i przygotowane specjalnie dla każdego z nich. Materiały te obejmują:

- Podręczniki i instrukcje: Szczegółowe opracowania dotyczące teorii i praktyki szkolenia.
- Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.
- Pigmenty i preparaty: Wysokiej jakości pigmenty oraz inne preparaty używane w zabiegach.
- Materiał ekologiczny: Informacje na temat ekologicznych materiałów i praktyk.

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

--	--

## Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje łącznie 27 godzin pełnych zegarowych, z czego 1,5 godziny stanowią przerwy obiadowe (trzy przerwy po 30 minut każda) i 2h zegarowe -Walidacja. (1h - 60minut)

Oznacza to, że czas efektywnego szkolenia, bez uwzględnienia przerw obiadowych, wynosi 23,5 godziny zegarowej.

W tym czasie uczestnicy zdobędą zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności zgodnie z programem szkoleniowym.

## Adres

ul. Rzepakowa 4/h  
40-541 Katowice  
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

## Kontakt



**Marta Kosiń**

**E-mail** [delux.martakosin@gmail.com](mailto:delux.martakosin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 215 520