



MARTA KOSIŃ DE LUX



“Projektowanie i Zarządzanie Ekologicznym Salonem Beauty – Makijaż Permanentny zgodny z Zieloną Gospodarką i Tworzenie Miejsc Pracy zgodnych z zasadami Ekologii i Zrównoważonego Rozwoju” De Lux Marta Kosiń.

Numer usługi 2025/03/12/168713/2616746

Katowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

27 h

02.05.2025 do 04.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

185,19 PLN brutto/h

185,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ol style="list-style-type: none"> Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie makijażu permanentnego i rozpocząć karierę jako linergistka i otworzyć swój własny Gabinet ECO. Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę, jaką jest pigmentacja brwi techniką ombre oraz o Zielone Kompetencje. Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę makijażu permanentnego, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów. Osób zainteresowanych tematyką beauty i Ekologicznego podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy makijażu permanentnego, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie ECO. <p>Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z makijażem permanentnym, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności</p>
Minimalna liczba uczestników	1

Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do projektowania i zarządzania ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się wdrażać ekologiczne standardy, minimalizować odpady i oszczędzać zasoby, a także wykonywać makijaż permanentny zgodnie z zasadami ekologii. Szkolenie obejmuje także tworzenie miejsc pracy zgodnych z ekologicznymi normami w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Projektuje i zarządza ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Wskazuje kluczowe zasady ekologicznego zarządzania salonem beauty.	Test teoretyczny
	Tworzy strategię prowadzenia salonu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Prezentacja
	Opracowuje plan redukcji odpadów, oszczędności energii i wody w salonie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera certyfikowane produkty kosmetyczne i ekologiczne materiały do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2. Wykonuje makijaż permanentny zgodny z zasadami zielonej gospodarki	Stosuje ekologiczne pigmenty i narzędzia pracy zgodne z zasadami zielonej gospodarki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa z wykorzystaniem ekologicznych metod sterylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera techniki pigmentacji minimalizujące zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję skóry i stosuje naturalne metody pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Tworzy miejsca pracy zgodne z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Identyfikuje zasady tworzenia miejsc pracy zgodnych z ideą zielonej gospodarki.	Test teoretyczny
	Opracowuje plan zatrudnienia i rozwoju pracowników w ekologicznym salonie beauty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje sposoby wdrażania ekologicznych procedur w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Przygotowuje strategię promowania ekologicznych standardów wśród klientów i personelu.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Promuje ekologiczne standardy i zrównoważony rozwój w branży beauty.	Edukuje klientów i personel na temat ekologicznych produktów i praktyk w branży beauty.	Wywiad swobodny
	Tworzy strategie marketingowe promujące zielone rozwiązania w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje inicjatywy zwiększające świadomość ekologiczną wśród klientów i pracowników.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu salonu beauty.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji

09:00-09:30

• **Wprowadzenie do szkolenia:**

- Cele i struktura programu.
- Wyjaśnienie pojęcia **zielonych kompetencji** i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

09:30-10.30

• **Zielone kompetencje w pracy linergistki**

- Programy ekologiczne:

Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.

7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.
9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

10.30-13:00

• Teoria techniki OMBRE

- Dlaczego ombre?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich pigmentów i narzędzi do techniki OMBRE.
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.
- Ćwiczenia ruchów Ombre na szablonach i skórkach

13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

13:30-16:00

• Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:

- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

16:00-18:00

- **Modelka pokazowa:**

- Demonstracja pełnego zabiegu techniką OMBRE przez instruktora.
- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania pigmentów.

18:00-18:30

- **QUIZ z zielonych kompetencji** (teoria):

- Krótkie testy sprawdzające wiedzę o:
 - Ekologicznych materiałach i pigmentach.
 - Zasadach zarządzania zasobami (woda, energia).
 - Ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju w kontekście gabinetu kosmetycznego.

18.30-19:00

- Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia)

Dzień 2: Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji

09:00-10:00

- **Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:**

- Wywiad zdrowotny i analiza skóry.
- Dobór kształtu brwi i omówienie cieniowania.

10:00-11:00

- **Praca na skórkach.**

11:13:30

- **Praca na pierwszej modelce (uczestniczki):**

- Wykonanie zabiegu techniką OMBRE z naciskiem na precyzję ruchów.
- Monitorowanie zużycia materiałów – **ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.**

13:30-14:00

- Przerwa obiadowa.

14:00-17:00

- **Praca ruchów na szablonach.**

- Doskonalenie techniki cieniowania i detali.
- **Elementy zielonych kompetencji:** praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.

17:00-19:00

- **Podsumowanie dnia:**

- Omówienie prac uczestniczek.
- Indywidualne wskazówki instruktora.
- Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem.

Dzień 3: Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji

09:00-10:00

- **Przygotowanie do pracy na szblonach:**

- Planowanie kształtu i technik pigmentacji.
- Omówienie technicznych detali metody OMBRE.

10:00-13:00

- **Praca na drugiej modelce (uczestniczki)** i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.
- Monitorowanie zgodności pracy z ekologicznymi zasadami (np. minimalizacja odpadów).

13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

13:30-14:30

- Test **praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja**
- Zadania dla uczestniczek związane z:
 - Ekonomicznym zarządzaniem pigmentami.
 - Ekologicznym planowaniem gabinetu (redukcja energii, recykling).
 - Wdrażaniem programów proekologicznych w działalności beauty -plan dla swojego Gabinetu ECO.

14.30-15.00

- Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju-Walidacja

15.00-15.30

- **Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja**
- Korekta i dopracowanie detali zabiegu OMBRE.
- Indywidualna ocena oraz omówienie dalszego rozwoju zawodowego.

15.30-16.00

- **Podsumowanie i wręczenie certyfikatów:**
- Prezentacja wykonanych prac.
- Omówienie korzyści z wdrożenia zielonych kompetencji w salonie beauty.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji- Wprowadzenie do szkolenia:	Marta Kosiń	02-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Zielone kompetencje w pracy linergistki	Marta Kosiń	02-05-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 21 • Teoria techniki OMBRE- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami	Marta Kosiń	02-05-2025	10:30	13:00	02:30
4 z 21 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	02-05-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 21 Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:	Marta Kosiń	02-05-2025	13:30	16:00	02:30
6 z 21 Modelka pokazowa	Marta Kosiń	02-05-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 21 QUIZ z zielonych kompetencji (teoria):	Marta Kosiń	02-05-2025	18:00	18:30	00:30
8 z 21 Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia)	Marta Kosiń	02-05-2025	18:30	19:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji- Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:	Marta Kosiń	03-05-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 21 Praca na skórkach	Marta Kosiń	03-05-2025	10:00	11:00	01:00
11 z 21 Praca na pierwszej modelce (uczestniczki)- Monitorowanie zużycia materiałów – ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.	Marta Kosiń	03-05-2025	11:00	13:30	02:30
12 z 21 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	03-05-2025	13:30	14:00	00:30
13 z 21 Praca ruchów na szablonach- Elementy zielonych kompetencji: praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.	Marta Kosiń	03-05-2025	14:00	17:00	03:00
14 z 21 Podsumowanie dni-Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem	Marta Kosiń	03-05-2025	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji- Przygotowanie do pracy na szblonach	Marta Kosiń	04-05-2025	09:00	10:00	01:00
16 z 21 Praca na drugiej modelce (uczestniczki)i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu	Marta Kosiń	04-05-2025	10:00	13:00	03:00
17 z 21 Przerwa obiadowa	Marta Kosiń	04-05-2025	13:00	13:30	00:30
18 z 21 Test praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja	-	04-05-2025	13:30	14:30	01:00
19 z 21 Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju- Walidacja	-	04-05-2025	14:30	15:00	00:30
20 z 21 Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja	-	04-05-2025	15:00	15:30	00:30
21 z 21 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów	Marta Kosiń	04-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Kosiń

Marta Kosiń to doświadczona trenerka i ekspertka w branży beauty, posiadająca ponad 10-letnie doświadczenie w szkoleniach z zakresu makijażu permanentnego oraz ekologicznego zarządzania salonem kosmetycznym. Swoją karierę szkoleniową rozpoczęła w Urzędzie Pracy, gdzie prowadziła kursy zawodowe przygotowujące uczestników do pracy w branży beauty. Następnie rozwinęła swoją działalność edukacyjną w firmie De Lux, w której jako główna trenerka opracowała autorskie programy szkoleniowe. Dzięki jej profesjonalnemu podejściu i wysokiej jakości szkoleniom, liczne absolwentki jej kursów obecnie pracują jako wykwalifikowane linergistki na najwyższym poziomie w renomowanych salonach kosmetycznych w całej Polsce. Dodatkowo, Marta Kosiń jako osoba towarzysząca w założeniu Fundacji B-Eco miała kluczowy wpływ na jej rozwój i działalność edukacyjną. Była odpowiedzialna za pozyskanie i wyszkolenie ambasadorów fundacji, którzy obecnie należą do najlepszych pracowników B-Eco. Fundacja ta zajmuje się programem rządowym "Czyste Powietrze", co pozwoliło jej zdobyć dogłębną wiedzę z zakresu ochrony środowiska oraz wdrażania ekologicznych rozwiązań w różnych sektorach, w tym w branży beauty. Dzięki zaangażowaniu w działania Fundacji B-Eco oraz doświadczeniu w szkoleniach ekologicznych, Marta Kosiń doskonale łączy wiedzę z zakresu zielonych kompetencji z nowoczesnymi technikami makijażu permanentnego. Regularnie uczestniczy w międzynarodowych konferencjach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały najwyższej jakości, które są całkowicie bezpłatne i przygotowane specjalnie dla każdego z nich. Materiały te obejmują:

- Podręczniki i instrukcje: Szczegółowe opracowania dotyczące teorii i praktyki szkolenia.
- Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.
- Pigmenty i preparaty: Wysokiej jakości pigmenty oraz inne preparaty używane w zabiegach.
- Materiał ekologiczny: Informacje na temat ekologicznych materiałów i praktyk.

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

--	--

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje łącznie 27 godzin pełnych zegarowych, z czego 1,5 godziny stanowią przerwy obiadowe (trzy przerwy po 30 minut każda) i 2h zegarowe -Walidacja. (1h - 60minut)

Oznacza to, że czas efektywnego szkolenia, bez uwzględnienia przerw obiadowych, wynosi 23,5 godziny zegarowej.

W tym czasie uczestnicy zdobędą zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności zgodnie z programem szkoleniowym.

Adres

ul. Rzepakowa 4/h
40-541 Katowice
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



Marta Kosiń

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520