

**Kurs Access Bars®**

Numer usługi 2025/03/12/168153/2616458

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

115,91 PLN brutto/h

115,91 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 11 h

165 ocen

📅 23.08.2025 do 23.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Właściwie każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności może przystąpić do Kursu Access Bars. Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- Chcesz poczuć się lżej, radośniej i swobodniej i masz już dość życia w ciągłym marazmie lub wypaleniu
- Pragniesz uwolnić się od stresu i negatywnych emocji i przekonań.
- Szukasz skutecznych narzędzi do pracy z własnym umysłem.
- Chcesz pomagać innym w odzyskaniu równowagi i radości życia.
- Pracujesz już z ludźmi w obszarze emocji, ciała, umysłu lub energii i chcesz zyskać nowe, genialne narzędzia pracy.
- Masz bliskich, w tym dzieci, którym chcesz na co dzień asystować w ich podróży po więcej spokoju i lekkości.
- Chcesz zdobyć międzynarodowy certyfikat i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

14-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania sesji Access Bars® z wykorzystaniem narzędzi werbalnych do zmiany dowolnego przekonania, punktu widzenia lub energii wokół danego problemu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy, skutecznie i bezpiecznie wykonuje sesje terapeutyczne z wykorzystaniem technik metody Access Bars oraz z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi komunikacyjnych	Uczestnik definiuje koncepcję pracy z wykorzystaniem technik Access Bars.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania zabiegów Access Bars	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na fale mózgowe oraz na złagodzenie objawów depresyjnych i lękowych	Test teoretyczny
	Uczestnik lokalizuje punkty używane w metodzie Access Bars	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera narzędzia werbalne do pracy w metodzie Access Bars	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Kurs Access Bars jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców - każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności pracy z technikami energetycznymi.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program:

1. Przywitanie uczestników.
2. Wstęp teoretyczny na temat metody Access Bars
 - czym właściwie jest Access Consciousness Bars?
 - dlaczego jest tak genialnym narzędziem energetycznym?
 - badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na fale mózgowe
 - badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na złagodzenie objawów depresyjnych i lękowych
 - czym jest oświadczenie odkreuwujące Access Consciousness
3. Film instruktażowy o Access Bars z współkreatorami Access Consciousness
4. Pokaz metody Access Bars
5. Pierwsza sesja Access Bars + teoria na temat punktów Access Bars
6. Wymiana – druga sesja Access Bars + teoria na temat Access Bars
7. Narzędzia werbalne
8. Inne energetyczne procesy klasy Bars
 - ćwiczenie grasicy,
 - exit stage left,
 - Access Bars z Trójkładkowym Systemem Sekwencyjnym
9. Trzecia sesja Access Bars (w nowych parach)
10. Czwarta sesja Access Bars (wymiana)
11. Podsumowanie warsztatu
12. Film podsumowujący od twórców Access Consciousness
13. Wręczenie dyplomów, zatwierdzenie uczestników w bazie praktyków Access Consciousness
14. Walidacja i zakończenie warsztatu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4 programu.	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 5-6 programu. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 7-8 programu. W bloku szkol. uwzględniono 50 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9-10 programu. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 11-13 programu.	Justyna M. Strycharz	23-08-2025	18:30	18:45	00:15
7 z 7 Walidacja	-	23-08-2025	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna M. Strycharz

Z wykształcenia biotechnolog medyczny i doktor nauk medycznych. Przez większość swojej kariery oddana pracy dydaktycznej i naukowej w dziedzinie diabetologii w Zakładzie Biochemii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wielokrotnie nagrodzona przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne i Polskie Towarzystwo Chorób Metabolicznych za osiągnięcia naukowe na rzecz diabetologii dla naukowców poniżej 40. roku życia.

Zgłębiając naukowe dowody o metodzie Access Bars®, jak i widząc genialne efekty tej metody u siebie, swoich bliskich i klientów postanowiła zmienić przedmiot swojej pracy dydaktycznej. W ten sposób stała się facylitorem energetycznych metod manualnych takich jak Access Bars® i Access Energetyczny Facelift®, oraz praktykiem około 60 innych dynamicznych procesów na ciało – Access Body Process.

Justyna Strycharz od 2024 roku w centrum szkoleniowym Spasja przeprowadza rocznie 4 kursy Access Bars. Kursy Access Bars prowadzi również w innych miastach w Polsce od 2020 roku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu Access Bars® każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. międzynarodowy certyfikat ukończenia Access Bars®
4. zaświadczenie MEN-III/1
5. wpis do bazy praktyków Access Consciousness

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

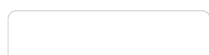
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała



E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006