



DIALEXI Karolina
Reczek



Estetyczna rehabilitacja twarzy- moduł I - szkolenie

Numer usługi 2025/03/11/177611/2615750

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 16.09.2025 do 19.09.2025

9 600,00 PLN brutto

9 600,00 PLN netto

208,70 PLN brutto/h

208,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Estetyczna Rehabilitacja Twarzy- moduł I - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego dokonywania oceny stanu tkanek klienta/pacjenta oraz planowania i przeprowadzania indywidualnej kompleksowej terapii manualnej na różnych strukturach i warstwach anatomicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i mechanizmy działania struktur anatomicznych	<ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje budowę tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologię oraz procesy degeneracyjne• wyjaśnia sposoby oraz mechanizmy rehabilitacji tkanki łącznej, rozróżnia typy pracy manualnej• analizuje procesy włóknienia, glikacji, zaniku i zastojów tkankowych oraz ich wpływ na krążenie.• identyfikuje wybrane struktury anatomiczne, w tym mięśnie klatki piersiowej, szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, mięśnie mimiczne, a także unaczynienie i unerwienie twarzy• opisuje budowę różnych typów tkanki łącznej, w tym tkanki tłuszczowej, więzadeł twarzy, skóry, powięzi oraz układu kostnego twarzy• ocenia mechanizmy deformacji wiekowych w ciele, w tym wpływ postawy ciała na twarz oraz globalne i lokalne deformacje twarzy• wykorzystuje podstawowe zagadnienia z anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów• charakteryzuje układ kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje zabieg ERT	<ul style="list-style-type: none"> • określa etapy masażu i różne techniki • definiuje etapy masażu oraz łączy poszczególne techniki • analizuje przeciwwskazań do zabiegu • określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu • • stosuje techniki mięśniowo-powięziowe rozluźniające oraz antyzrostowe w pracy na klatce piersiowej i dekolcie • wykonuje techniki rozluźniające i antyzrostowe na strukturach szyi i karku • pracuje z aparatem gnykowym • stosuje techniki rozluźniające mięśnie nad- i podgnykowe • posługuje się technikami separacyjnymi w pracy na czepcu ścięgnistym • stosuje techniki antyzrostowe i rozmiękczające w pracy z uchem • przeprowadza pracę wewnątrz jamy ustnej • stosuje techniki rozmiękczające, separacyjne i rozluźniające • dobiera i wykonuje odpowiednie techniki mięśniowo-powięziowe, separacyjne, antyzrostowe, modelujące, liftingujące i drenujące w obszarze zewnętrznej części twarzy 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej 	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin teoretycznych i 39 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Część teoretyczna:

1. Budowa tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologia i procesy degeneracyjne.
2. Sposoby i mechanizmy rehabilitacji tkanki, typy pracy manualnej.
3. Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastoju tkankowych, naruszenia krążenia.
4. Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych: mięśnie klatki piersiowej, szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, anatomia mięśni mimicznych, unaczynienie i unerwienie twarzy. Budowa innych typów tkanki łącznej: tkanka tłuszczowa, więzadła twarzy, skóra, powięź, układ kostny twarzy.
5. Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływa postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy.

Część praktyczna:

1. Praca na klatce piersiowej, techniki mięśniowo-powięziowe rozluźniające, techniki anty zrostowe na dekolcie
2. Praca na szyi i karku, techniki mięśniowo-powięziowe rozluźniające, techniki anty zrostowe
3. Praca z aparatem gnykowym, mięśnie nad i podgnykowe, techniki rozluźniające
4. Praca na czepcu ścięgnistym, techniki separacyjne
5. Praca z uchem, techniki anty zrostowe, rozmiękczające
6. Praca w jamie ustnej: techniki rozmiękczające, separacyjne, rozluźniające
7. Praca w strefie zewnętrznej części twarzy: liczne techniki mięśniowo-powięziowe, separacyjne, anty-zrostowe, modelujące, liftingujące, drenujące.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: Budowa tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologia i procesy degeneracyjne	Maria Margiewicz	16-09-2025	08:30	09:30	01:00
2 z 13 część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy rehabilitacji tkanki, typy pracy manualnej	Maria Margiewicz	16-09-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 13 Część teoretyczna: Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastojów tkankowych, naruszenia krążenia	Maria Margiewicz	16-09-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 13 Część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych	Maria Margiewicz	16-09-2025	11:30	12:15	00:45
5 z 13 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele	Maria Margiewicz	16-09-2025	12:15	13:45	01:30
6 z 13 Część praktyczna: nauka technik podstawowych, praca na strefie klatki piersiowej i dekolcie	Maria Margiewicz	16-09-2025	14:15	17:30	03:15
7 z 13 część praktyczna: praca na szyi	Maria Margiewicz	17-09-2025	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 część praktyczna: praca na mięśniach karku, na skalpie, w strefie ucha	Maria Margiewicz	17-09-2025	13:30	17:30	04:00
9 z 13 część praktyczna: masaż transbukkalny	Maria Margiewicz	18-09-2025	08:30	13:00	04:30
10 z 13 część praktyczna: strefowa praca na twarzy	Maria Margiewicz	18-09-2025	13:30	17:45	04:15
11 z 13 część praktyczna: końcowe techniki modelująco-liftingujące oraz anty-zrostowe	Maria Margiewicz	19-09-2025	08:30	13:00	04:30
12 z 13 część praktyczna: kompleksowa terapia	Maria Margiewicz	19-09-2025	13:30	17:00	03:30
13 z 13 walidacja	-	19-09-2025	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak Ewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik masażu przesłany uczestnikom w wersji elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Włodarzewska 2
02-384 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922