

**Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich**

Numer usługi 2025/03/11/178006/2615386

**2 400,00 PLN** brutto

2 400,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

CENTRUM  
ZDROWIA GARBARY  
64 SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 04.04.2025 do 11.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,</li><li>studentów powyższych kierunków,</li><li>uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,</li><li>Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	48
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu Masaż Tkanek Głębokich jest nauczenie uczestników pracy z ciałem w sposób celowy, świadomy i nieschematyczny. Szkolenie rozwija umiejętności oceny postawy, planowania terapii oraz doboru technik eliminujących przyczyny dolegliwości bólowych. Kurs obejmuje wiedzę z anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej, a także praktyczne ćwiczenia pod okiem instruktora. Uczestnicy zdobywają kompetencje do skutecznej pracy z pacjentami i otrzymują certyfikat ukończenia kursu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Charakteryzuje zasady masażu tkanek głębokich oraz filozofię koncepcji MTG.	<b>Wiedza:</b>  Poprawnie definiuje MTG, wskazuje jego zasady i filozofię pracy, potrafi uzasadnić ich znaczenie w praktyce klinicznej.	
Rozróżnia struktury anatomiczne objęte terapią MTG.	Poprawnie identyfikuje i opisuje mięśnie, powięzi, więzadła, wskazuje ich funkcję oraz wpływ terapii na poszczególne struktury.	
Wyjaśnia mechanizmy działania MTG w odniesieniu do układu mięśniowo-powięziowego.	Poprawnie interpretuje wpływ terapii na funkcjonowanie tkanek, potrafi przedstawić mechanizmy działania terapii na konkretnych przypadkach.	Test teoretyczny
Opisuje strategie pracy w MTG, w tym ocenę wizualną i funkcjonalną pacjenta.	Przedstawia planowanie terapii i dobór technik, uzasadnia wybór strategii terapeutycznej.	
Charakteryzuje jednostki chorobowe oraz dolegliwości, w których stosuje się MTG.	Poprawnie wskazuje wskazania i przeciwwskazania do terapii, rozróżnia schorzenia wymagające konsultacji z innymi specjalistami.	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI</b> Wykonuje ocenę wizualną i funkcjonalną ciała pacjenta (bodyreading).</p> <p>Dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne w zależności od diagnozy pacjenta.</p> <p>Wykonuje testy funkcjonalne, ortopedyczne i diagnostykę różnicową.</p> <p>Stosuje techniki MTG w pracy lokalnej i globalnej.</p> <p>Projektuje plan terapii w oparciu o analizę pacjenta.</p> <p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Organizuje przebieg terapii zgodnie z potrzebami pacjenta.</p> <p>Komunikuje się skutecznie z pacjentem, wyjaśniając proces terapii.</p> <p>Przyjmuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta podczas terapii.</p> <p>Współpracuje z innymi specjalistami w zakresie kompleksowej opieki nad pacjentem.</p> <p>Samodzielnie analizuje przypadki kliniczne i podejmuje decyzje terapeutyczne.</p>	<p><b>Umiejętności:</b></p> <p>Prawidłowo analizuje postawę, wykrywa asymetrię i dysbalans napięć, potrafi przedstawić wyniki oceny w sposób zrozumiały dla pacjenta.</p> <p>Uzasadnia wybór metod i dostosowuje je do stanu pacjenta, potrafi zmodyfikować technikę w zależności od reakcji pacjenta.</p> <p>Prawidłowo stosuje testy w celu oceny funkcjonalnej pacjenta, interpretuje ich wyniki i stosuje je w planowaniu terapii.</p> <p>Poprawnie przeprowadza terapię na wybranych strukturach, stosuje odpowiedni nacisk i kierunek pracy, zachowuje płynność ruchów.</p> <p>Układa spójny plan leczenia na kilka sesji, dostosowuje strategię terapeutyczną do indywidualnych potrzeb pacjenta.</p> <p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <p>Dostosowuje plan terapii do indywidualnych przypadków, dba o komfort i bezpieczeństwo pacjenta.</p> <p>Klarownie tłumaczy pacjentowi cel i przebieg terapii, potrafi odpowiedzieć na pytania pacjenta w sposób zrozumiały.</p> <p>Zapewnia ergonomię pracy i dba o dobrostan pacjenta, potrafi rozpoznać oznaki dyskomfortu i na nie reagować.</p> <p>Prawidłowo identyfikuje przypadki wymagające konsultacji, nawiązuje współpracę z innymi specjalistami, wymienia się informacjami o pacjencie.</p> <p>Aдекватnie reaguje na zmieniające się potrzeby pacjenta, potrafi dostosować terapię do aktualnego stanu pacjenta i jego postępów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga odpowiada za proces walidacji.

## **Program**

Szkolenie trwa 48 godzin zegarowych.

W czasie trwania szkolenia wliczone są przerwy.

Godziny kursu :

### **Moduł 1: termin 4-6 kwietnia 2025**

- piątek (4.04) - 10-18
- sobota (5.04) - 9-18
- niedziela (6.04) - 9-16

### **Moduł 2: termin 9-11 maja 2025**

- piątek (9.05) - 10-18
- sobota (10.05) - 9-18
- niedziela (11.05) - 9-16

### **Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:**

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

### **Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:**

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

### **1 MODUŁ KURSU**

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
  - Prostownik grzbietu
  - Prostowniki głowy i szyi
  - Mięśnie podpotyliczne
  - Czepiec ścięgnisty
  - Mięsień czworoboczny grzbietu
  - Dźwigacz łopatki
  - Mostkowo-obojczykowo-sutkowym
  - Żwacz, skroniowy, czołowy
  - Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
  - Mobilizacja mostka
  - Mobilizacje żeber
  - Mięsień piersiowy większy i mniejszy
  - mięśnie międzyżebrowe
  - Podobojczykowy
  - Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
  - Praca na strukturach anatomicznych:
    - Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
    - Mięśnie pochyle
    - Przepona oddechowej
    - Mięsień biodrowy i lędźwiowy
    - Czworoboczny lędźwi
    - Gruszkowaty
    - Pośladkowy wielki
    - Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

## 2 MODUŁ KURSU

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
  - Więzadło krzyżowo-guzowe
  - Mięśnie kulszowo-goleniowe
  - Trójgłowy łydki
  - Ścięgno Achillesa
  - Guz piętowy
  - Rozciągno podeszwowe
  - Czworogłowy uda
  - Więzadło pachwinowe
  - Rzepka i system powięziowy kolana
  - Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
  - Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
  - Mobilizacja stawu biodrowego
  - Pośladkowy średni
  - Obszar okołokrętarzowy
  - Mięśnie strzałkowe
  - Mięśnie przywodziciele uda
  - Głębokie zginacze stawu skokowego
  - Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
  - Praca na strukturach anatomicznych
    - Mięsień równoległoboczny
    - Najszerszy grzbietu
    - Zębaty przedni
    - Mięśnie obłe
    - Mięsień nad- i podgrzebieniowy
    - Naramienny
    - Trójgłowy i dwugłowy ramienia
    - Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
    - Mięśnie dłoni

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 38</b> Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Marcin Wałowski	04-04-2025	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 38</b> Przerwa	Marcin Wałowski	04-04-2025	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 38</b> Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Marcin Wałowski	04-04-2025	12:15	14:00	01:45
<b>4 z 38</b> Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	04-04-2025	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 38</b> Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu, elongacji, skrętu tułowia i wyprost	Marcin Wałowski	04-04-2025	14:45	16:45	02:00
<b>6 z 38</b> Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Marcin Wałowski	04-04-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojęczkowego	Marcin Wałowski	05-04-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	05-04-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 38 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych.	Marcin Wałowski	05-04-2025	11:15	13:00	01:45
10 z 38 Przerwa	Marcin Wałowski	05-04-2025	13:00	13:45	00:45
11 z 38 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Marcin Wałowski	05-04-2025	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>12 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.</p>	Marcin Wałowski	05-04-2025	15:45	17:00	01:15
<p><b>13 z 38</b></p> <p>Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.</p>	Marcin Wałowski	05-04-2025	17:00	18:00	01:00
<p><b>14 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	09:00	10:00	01:00
<p><b>15 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	10:00	12:00	02:00
<p><b>16 z 38</b> Przerwa</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	12:00	12:15	00:15
<p><b>17 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	12:15	13:45	01:30
<p><b>18 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	13:45	14:45	01:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>19 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.</p>	Marcin Wałowski	06-04-2025	14:45	16:00	01:15
<p><b>20 z 38</b></p> <p>Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	10:00	12:00	02:00
<p><b>21 z 38</b> Przerwa</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	12:00	12:15	00:15
<p><b>22 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego łydki oraz rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	12:15	14:00	01:45
<p><b>23 z 38</b> Przerwa obiadowa</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	14:00	14:45	00:45
<p><b>24 z 38</b></p> <p>Opracowanie rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	14:45	16:45	02:00
<p><b>25 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda</p>	Marcin Wałowski	09-05-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>26 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	09:00	11:00	02:00
<p><b>27 z 38</b> Przerwa</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	11:00	11:15	00:15
<p><b>28 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	11:15	13:00	01:45
<p><b>29 z 38</b> Przerwa obiadowa</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	13:00	13:45	00:45
<p><b>30 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	13:45	15:45	02:00
<p><b>31 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	15:45	17:00	01:15
<p><b>32 z 38</b> Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki</p>	Marcin Wałowski	10-05-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>33 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.</p>	Marcin Wałowski	11-05-2025	09:00	10:00	01:00
<p><b>34 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramiennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.</p>	Marcin Wałowski	11-05-2025	10:00	12:00	02:00
<p><b>35 z 38</b> Przerwa</p>	Marcin Wałowski	11-05-2025	12:00	12:15	00:15
<p><b>36 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego ramienia, dwugłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego</p>	Marcin Wałowski	11-05-2025	12:15	13:45	01:30
<p><b>37 z 38</b></p> <p>Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.</p>	Marcin Wałowski	11-05-2025	13:45	15:30	01:45
<p><b>38 z 38</b> Walidacja</p>	-	11-05-2025	15:30	16:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Praktyka w SPA & Wellness pozwoliła mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych. Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale rozwijając umiejętności.

Indywidualne podejście pozwala mu osiągać efekty terapeutyczne poprawiające komfort życia pacjentów. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia.

Jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.

Ukończone szkolenia:

- Studia na Akademii Osteopatii (w trakcie)
- Terapia punktów spustowych
- Techniki aktywnego i mięśniowo-powięziowego rozluźniania
- Techniki Energizacji Mięśni (2 moduły)
- Masaż klasyczny i leczniczy II stopnia
- Masaż Tkanek Głębokich (MTG)
- Kinesiology Taping (zaawansowany kurs)
- Odnowa biologiczna SPA & Wellness
- Trener personalny

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- prezent: książkę Anatomia Masażu Tkanek Głębokich autorstwa Rafała Uryzaja,
- obszerny 70-stronicowy skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

## Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl).
- Posiłki i napoje we własnym zakresie.

## Adres

ul. Słoneczna 1  
15-323 Białystok  
woj. podlaskie

Stadion Miejski, ul. Słoneczna 1, SALA na poziomie 0, część biurowa nazwa sali - sala premium

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**MARTA MICHALAK**

**E-mail** [szkolenia@szkoleniauryzaj.pl](mailto:szkolenia@szkoleniauryzaj.pl)

**Telefon** (+48) 663 041 233