



## ZASTOSOWANIE KARBOKSYTERAPII W KOSMETOLOGII LECZNICZEJ I ESTETYCZNEJ – TWARZ, CIAŁO, SKÓRA GŁOWY

Numer usługi 2025/03/11/132245/2615355

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
225,00 PLN brutto/h  
225,00 PLN netto/h

CENTRUM  
EKSPERCKIE AS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 03.05.2025 do 03.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, fizjoterapeutów oraz pielęgniarek.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia.

Uczestnik zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry twarzy, dekoltu, dłoni, zlikwidować cellulit, rozstępny, blizny oraz lokalne otłuszczenia a także pozbyć się cieni oraz obrzęków pod oczami.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
a	c	Wywiad swobodny

### **Cel biznesowy**

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

### **Efekt usługi**

Uczestnik kursu potrafił samodzielnie wykonać odpowiedni zabieg karboksyterapii.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

### **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

a

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji, zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## 1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.
3. Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.
4. Pojęcie karboksyterapii.
5. Historia metody.
6. Rola dwutlenku węgla w karboksyterapii.
7. Podstawowe pojęcia oraz mechanizmy działania karboksyterapii.

- efekt Bohra
- neoangiogeneza i waskularyzacja
- kolageneza
- endolipoliza
- charakterystyka czynników wzrostu
- proces gojenia się skóry

1. Estetyczne i medyczne przesłanki do zabiegu (wskazania i przeciwwskazania).
2. Omówienie obszarów zastosowania karboksyterapii – cellulit, blizny, rozstępki, lokalne otluszczenia, wiotkość skóry, zmarszczki, cienie i obrzęki pod oczami, łysienie.
3. Ocena skuteczności metody, analiza badań naukowych.
4. Przegląd urządzeń do karboksyterapii.
5. Współdziałanie karboksyterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej – omówienie terapii łączonych.

## 1. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Omówienie karty klienta do zabiegu karboksyterapii.
2. Zapoznanie kursantów z urządzeniami do karboksyterapii i zasadami ich konserwacji (BHP).
3. Omówienie potrzebnych materiałów do wykonania zabiegu karboksyterapii.
4. Przygotowanie stanowiska pracy.
5. Omówienie procedur zabiegowych karboksyterapii.
6. Diagnozowanie problemów klienta pod kątem metody.
7. Stworzenie indywidualnego planu terapeutycznego dla klienta.
8. Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
9. Wykonanie pokazowego zabiegu karboksyterapii z udziałem modelek.
10. Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej.
11. Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów karboksyterapii na modelkach.

TEST WIEDZY

PANEL DYSKUSYJNY

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	03-05-2025	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	03-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 6</b> Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	03-05-2025	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 6</b> Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	03-05-2025	13:15	15:00	01:45
<b>5 z 6</b> Test wiedzy. Egzamin praktyczny.	-	03-05-2025	15:00	15:30	00:30
<b>6 z 6</b> Panel dyskusyjny i wręczenie certyfikatów	Agnieszka Sadziak	03-05-2025	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność

Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 5 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłowanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

### Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 5, 45 godzin zegarowych, w tym dydaktycznych 8 godzin

## Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Sadziak**



**E-mail** [biuro@centrumeksperckie.pl](mailto:biuro@centrumeksperckie.pl)

**Telefon** (+48) 501 780 874