



DIALEXI Karolina
Reczek



Akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/03/11/177611/2615267

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 31.05.2025 do 01.06.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla: - osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia - fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego - pracowników wellness i SPA - osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestników do stosowania technik akupunktury w poprawie estetyki i zdrowia twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady tradycyjnej medycyny chińskiej oraz wyznacza punkty akupunkturowe i meridiany	• określa rolę akupunktury w estetyce twarzy • rozpoznaje przebieg meridianów na twarzy • określa rolę akupunktury w poprawie estetyki skóry • rozumie znaczenie równowagi energetycznej dla wyglądu twarzy i procesów starzenia • definiuje zasady higieny i bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegów akupunktury • wyznacza główne meridiany na twarzy • określa wpływ blokad energetycznych na skórę twarzy • dobiera punkty akupunkturowe do różnych celów estetycznych • określa i wyznacza punkty wspierające lifting twarzy • określa i wyznacza punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wykonuje pineskowanie	• charakteryzuje technikę nakłuwania • dobiera i rozróżnia rodzaje igieł kosmetycznych • dobiera i używa narzędzia (igieł kosmetycznych) w zabiegach estetycznych • analizuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegu • przygotowanie klienta do terapii • wykonuje zabieg pineskowania	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje akupunkturę kosmetyczną	• przygotowanie klienta do terapii • określa i przedstawia klientowi korzyści krótkoterminowe i długoterminowe • pobudza produkcję kolagenu • poprawia ukrwienie skóry • wykonuje kompletny zabieg akupunktury kosmetycznej, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta • łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi technikami • opracowuje plan zabiegowy wspierający naturalne procesy regeneracyjne skóry	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 15 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

1. Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej

- Historia i zasady tradycyjnej medycyny chińskiej.
- Rola akupunktury w estetyce i terapii anti-aging.

1. Energetyka twarzy i meridiany

- Przebieg głównych meridianów na twarzy.
- Wpływ blokad energetycznych na skórę i estetykę.

1. Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych

- Punkty wspierające lifting twarzy.
- Punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe.

1. Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów

- Rodzaje igieł kosmetycznych i ich zastosowanie.
- Zasady higieny i przeciwwskazania do zabiegów.

1. Pineskowanie - proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne.
- Wykonanie pełnego zabiegu pineskowania

1. Akupunktura kosmetyczna - proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne.
- Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury

1. Efekty akupunktury kosmetycznej

- Krótkoterminowe i długoterminowe korzyści.
- Wspieranie naturalnej produkcji kolagenu i poprawa ukrwienia skóry.

1. Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami

2. Praktyka – warsztaty praktyczne

- Ćwiczenie technik nakłuwania
- Analiza przypadków i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 część teoretyczna: wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej	Agnieszka Załęska	31-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 warsztaty praktyczne: przebieg meridianów i lokalizacja kluczowych punktów akupunkturowych	Agnieszka Załęska	31-05-2025	11:15	14:00	02:45
3 z 9 warsztaty praktyczne: pineskowanie	Agnieszka Załęska	31-05-2025	14:15	15:30	01:15
4 z 9 warsztaty praktyczne: pineskowanie	Agnieszka Załęska	31-05-2025	15:45	17:00	01:15
5 z 9 część teoretyczna: omówienie najczęstszych problemów i błędów w akupunkturze kosmetycznej, analiza indywidualnych przypadków	Agnieszka Załęska	01-06-2025	09:00	10:45	01:45
6 z 9 warsztaty praktyczne: łączenie technik: akupunktura kosmetyczna i pineskowanie	Agnieszka Załęska	01-06-2025	10:45	12:00	01:15
7 z 9 warsztaty praktyczne: wykonanie kompletnego zabiegu kosmetycznej akupunktury twarzy z użyciem techniki pineskowania	Agnieszka Załęska	01-06-2025	12:15	14:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 warsztaty praktyczne: wykonanie kompletnego zabiegu kosmetycznej akupunktury twarzy z użyciem techniki pineskowania	Agnieszka Załęska	01-06-2025	14:45	17:00	02:15
9 z 9 walidacja	-	01-06-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Załęska

Terapeuta manualny twarzy, kosmetolog, fizykoterapeuta. Od 15 lat prowadzi własne gabinety kosmetyczne. Wykonuje zabiegi i specjalizuje się w kosmetyce naturalnej i zabiegach manualnych. W swojej pracy zawodowej wykorzystuje takie techniki jak akupunktura kosmetyczna, masaż Kobido, osteopatia estetyczna, masaż bańką chińską twarzy, masaże ajurwedyjskie, masaż transbukkalny, taping estetyczny czy gua-sha. Tworzy również autorskie techniki bazujące na połączeniu kosmetyki konwencjonalnej i naturalnej. Posiada tytuł terapeuty i konsultanta ajurwedy i w swoich terapiach podchodzi do piękna przez pryzmat medycyny wschodu, w szczególności ajurwedy, ale również medycyny chińskiej. Szkoliła się m.in. u dr Shogo Mochizuki, dr Siergieja Shchurevicha, Pijusha Mittala.

Ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, a w ostatnich 5 latach ukończyła kursu:

- 2019r. - Masaż Lomi Lomi, Kobido - japoński lifting twarzy
- 2020r. - Ayurweda - naturalna ścieżka zdrowia i równowagi; Kosmetologia holistyczna i naturalna w gabinecie kosmetycznym
- 2021r. - Terapie barfkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe); Uzyskała tytuł Konsultanta i terapeuty Ajurwedy; Plastrowanie dynamiczne i kinesiotaping BIO-estetyczny; Access Facelift Practitioner
- 2022r. - Akupunktura Kosmetyczna; Transbuccals face massage; Procedury podstawowe z zastosowaniem peelingów Mediderma
- 2023r. - Osteopatia estetyczna twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Młynarska 14/41
51-116 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922