



Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia



## Kurs Facemodelingu, tapingu estetycznego twarzy, masażu tkanek głębokich i maderoterapii..

Numer usługi 2025/03/11/11305/2614886

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 17.03.2025 do 27.03.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki facemodelingu, masaż tkanek głębokich, taping estetyczny i maderoterapię.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje facemodeling, taping estetyczny, masaż tkanek głębokich, maderoterapię, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż tkanek głębokich, facemodeling, maderoterapię, taping. Buduje relacje z klientami.	Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu.	Prezentacja

### Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażyście. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną.

### Efekt usługi

Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy i pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje MTG, maderoterapię, facemodeling, taping. Kształtuje relacje interpersonalne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji któregoś z poznanych masażu.

### Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji.

## Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 20 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,20 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa, prowadzimy listę obecności.

Facemodeling, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha
- masaż dekoltu, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny

Taping estetyczny twarzy.

Masaż tkanek głębokich, terapia ostrego i przewlekłego bólu.

Maderoterapia, masaż modelujący z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Egzamin.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Facemodeling, wskazania i przeciwwskazania. a. Techniki masażu.	Adam Piotrowski	17-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>2 z 11</b> Masaż transbukalny.	Adam Piotrowski	18-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>3 z 11</b> Taping estetyczny.	Izabela Gaworczyk	19-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>4 z 11</b> Masaż tkanek głębokich	Wojciech Cieślewicz	20-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>5 z 11</b> MTG kończyn, brzucha, klatki piersiowej.	Wojciech Cieślewicz	21-03-2025	10:00	15:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 11</b> MTG pleców.	Wojciech Cieśliewicz	22-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>7 z 11</b> Maderoterapia	Izabela Gaworczyk	24-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>8 z 11</b> Masaże modelujące, maderoterapia.	Izabela Gaworczyk	25-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>9 z 11</b> Facemodeling, powtórzenie i utrwalenie technik masażu.	Izabela Gaworczyk	26-03-2025	10:00	15:00	05:00
<b>10 z 11</b> Ćwiczenia w wykonywaniu poznanych masażu.	Izabela Gaworczyk	27-03-2025	10:00	13:00	03:00
<b>11 z 11</b> Egzamin	-	27-03-2025	13:20	15:20	02:00

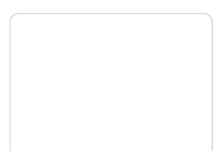
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

**Wojciech Cieśliewicz**



Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

### Izabela Gaworczyk

Kosmetolog (licencjat), od 2011 roku pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego, wizażu i profesjonalnej kosmetyki.

Absolwentka Policealnej Szkoły Makijażu i Stylizacji „Visage” w Białymstoku. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmetyologii estetycznej, masażu i modelowania sylwetki.



3 z 3

### Adam Piotrowski

Masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

### Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

### Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

## Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

# Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662