

DIALEXI Karolina
Reczek

Zaawansowane techniki manualne i rehabilitacja twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/03/11/177611/2614613

- 📍 Sopot / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 20 h
- 📅 19.07.2025 do 20.07.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem rehabilitacji i rozluźniania twarzy i zaawansowanej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Zaawansowane techniki manualne i rehabilitacja twarzy - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu obejmującego elementy drenażu limfatycznego i terapii czaszkowo-krzyżowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia w budowie twarzoczaszki	<ul style="list-style-type: none"> • rozumie anatomię i biomechanikę przejścia szyjno-czaszkowego • ocenia kształt czaszki • definiuje napięcia pomiędzy mięśniami nadgnykowymi, kością gnykową i kością potyliczną 	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki wykonywania masażu	<ul style="list-style-type: none"> • identyfikuje techniki drenażu limfatycznego • ocenia funkcjonalność przejścia szyjno-czaszkowego • identyfikuje odchylenia od normy przejścia szyjno-czaszkowego • charakteryzuje techniki manualne mających na celu przywracanie symetrii w kości nosowej 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje techniki manualne do uruchamiania kompleksu klinowo-potylicznego • identyfikuje i przywraca równowagę napięć pomiędzy mięśniami nadgnykowymi, kością gnykową i kością potyliczną • ocenia ruchomość poszczególnych kości twarzoczaszki względem siebie 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż liftingujący twarzy ze szczególnym uwzględnieniem drenażu limfatycznego, symetrii kości, funkcji mięśni oraz wpływu na autonomiczny układ nerwowy	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje techniki drenażu limfatycznego • efektywnie odprowadza limfę z twarzy klientki • wspomaga redukcję obrzęków i poprawia cyrkulację limfy • analizuje boczne zdjęcia odcinka szyjnego i czaszki 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje techniki manualne przywracające symetrię w kości nosowej • stosuje techniki manualne do uruchamiania kompleksu klinowo-potylicznego • poprawia ruchomość poszczególnych kości twarzoczaszki • diagnozuje i wpływa na mięśnie narządu żucia • poprawia funkcjonalność w stawie skroniowo-żuchwowym 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo • zarządza czasem swojej pracy • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 16 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem rehabilitacji i rozluźniania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a uczestnicy potwierdzają obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie pisemnej na koniec szkolenia poprzez przeprowadzenie testu zamkniętego sprawdzającego wiedzę uczestników.

- powtórka anatomii z obszaru szyjno-czaszkowo-żuchwowego
- elementy drenażu limfatycznego odprowadzające limfę z twarzy
- przejście szyjno-czaszkowe - norma funkcjonalna
- ocena kształtu czaszki jako kontynuacji krzywizny fizjologicznej kręgosłupa (prosimy, aby każda z kursantek przyniosła swoje zdjęcie boczne odcinka szyjnego z uwzględnieniem całej czaszki)
- przywracanie braku symetrii w kości nosowej jako antidotum zabiegu operacyjnego
- uruchamianie kompleksu klinowo potylicznego jako kluczowego rejonu wpływającego na autonomiczny układ nerwowy
- przywracanie do równowagi symetrycznej kości jarzmowych
- powrót do równowagi napięć pomiędzy mięśniami nadgnykowymi, kością gnykową i kością potyliczną
- odzyskiwanie równowagi funkcjonalnej w czaszce, powiększony o pracę na szwach czaszkowych
- ocena i ewentualna terapia ruchomości poszczególnych kości twarzoczaszki względem siebie
- ocena i terapia mięśni narządu żucia oparte o diagnozę funkcjonalną gry ślizgu stawowego w stawie skroniowo-żuchwowym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 część teoretyczna: powtórzenie wiedzy z zakresu anatomii z obszaru szyjno-czaszkowo-żuchwowego	Jolanta Wikaryjczyk	19-07-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 9 warsztaty praktyczne: elementy drenażu limfatycznego, ocena kształtu czaszki	Jolanta Wikaryjczyk	19-07-2025	12:00	13:30	01:30
3 z 9 warsztaty praktyczne: norma funkcjonalna - przejście szyjno-czaszkowe, przywracanie symetrii w kości nosowej	Jolanta Wikaryjczyk	19-07-2025	13:45	15:00	01:15
4 z 9 warsztaty praktyczne: uruchamianie kompleksu klinowo potylicznego, przywracanie do równowagi symetrycznej kości jarzmowych	Jolanta Wikaryjczyk	19-07-2025	15:00	16:45	01:45
5 z 9 warsztaty praktyczne: równowaga napięć pomiędzy mięśniami nadgnykowymi, kością gnykową i kością potyliczną	Jolanta Wikaryjczyk	20-07-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 warsztaty praktyczne: odzyskiwanie równowagi funkcjonalnej w czasie	Jolanta Wikaryjczyk	20-07-2025	11:30	13:30	02:00
7 z 9 warsztaty praktyczne: ocena i ewentualna terapia ruchomości poszczególnych kości twarzoczaszki	Jolanta Wikaryjczyk	20-07-2025	13:45	15:00	01:15
8 z 9 warsztaty praktyczne: ocena i terapia mięśni narządu żucia	Jolanta Wikaryjczyk	20-07-2025	15:00	16:30	01:30
9 z 9 walidacja	-	20-07-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Wikaryjczyk



Fizjoterapeutka specjalizująca się w kompleksowej terapii dysfunkcji obszaru szyjno-czaszkowo-twarzowego. Specjalista leczenia dysfunkcji stawów skroniowo - żuchwowych oraz całego obszaru narządu żucia, mgr rehabilitacji ruchowej (Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu), terapeuta manualny metody dr Rakowskiego - II° kompetencji. Założycielka Edenmedic. Specjalizuje się zarówno w dysfunkcjach samego stawu, jak i problemach ortognatycznych, okluzyjnych i neurologicznych. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej w modelu holistycznym. Uczestnik konferencji i spotkań naukowych, seminariów naukowych dla stomatologów, ortodontów oraz kursów i szkoleń prowadzonych przez specjalistów z Polski, Włoch, Austrii, Niemiec i Anglii. (m.in. : „Osteopathic Techniques for Psysiotherapists”, "Cranial Facial Therapy Academy", „Dysfunkcje szyjno – czaszkowo – żuchwowe” ~ prof. Mariano Rocabado”). W ostatnich latach ukończyła kursy: stomatologiczne I°, II° i III° CMD, "Manualna Analiza Funkcjonalna" Jeans - Christian Katzschner, Kurs manipulacji metodą Piersa Results System, kurs "Techniki osteopatyczne" oraz w 2024r. kurs pedagogiczny dla trenerów i wykładowców pozaszkolnych form edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922

