



## Masaż gua sha oraz taping twarzy - zaawansowane szkolenie dla praktyków kosmetyki

Numer usługi 2025/03/11/26134/2614499

4 950,00 PLN brutto  
4 950,00 PLN netto  
154,69 PLN brutto/h  
154,69 PLN netto/h

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 02.06.2025 do 06.06.2025



## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, posiadające doświadczenie w branży kosmetycznej, które chcą podnieść swoje umiejętności w zakresie manualnych terapii modelujących i odmładzających twarz, szyję i dekolt. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-05-2025                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                        |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu gua sha oraz tapingu twarzy z zastosowaniem odpowiednich skrobaków do masażu i technik manualnych oraz z zastosowanie profesjonalnych taśm do oklejania twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                          | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| posługuje się wiedzą dotyczącą masażu gua sha  | charakteryzuje masaż gua sha                                                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                | wymienia zalety masażu gua sha                                                                                                | Test teoretyczny |
|                                                | charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania do masażu gua sha                                                                 | Test teoretyczny |
|                                                | opisuje rodzaje skrobaków do masażu                                                                                           | Test teoretyczny |
| posługuje się wiedzą w zakresie tapingu twarzy | charakteryzuje taping twarzy                                                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                | wymienia zalety tapingu twarzy                                                                                                | Test teoretyczny |
|                                                | wymienia przeciwwskazania do tapingu                                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                | opisuje rodzaje taśm i ich zastosowanie                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                | dobiera odpowiednie skrobaki do masażu gua sha                                                                                | Test teoretyczny |
|                                                | stosuje zasady wykonywania masażu gua sha w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy oraz układu mięśniowego i limfatycznego | Test teoretyczny |
| wykonuje zabiegi na modelkach                  | zachowuje właściwą kolejność ruchów i siłę nacisku                                                                            | Test teoretyczny |
|                                                | dobiera odpowiednie taśmy do oklejania wybranych partii twarzy                                                                | Test teoretyczny |
|                                                | docina odpowiednio taśmy do oklejania wybranych partii twarzy                                                                 | Test teoretyczny |
|                                                | okleja wybrane partie twarzy stosując właściwy kierunek i siłę nacisku                                                        | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów | wymienia zasady etyki w pracy masażysty                                                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                  | doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 32 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją ( 1 godzina). W każdym dniu szkolenia przewidziano przerwy, w pierwszym dniu 30 minut, w każdym kolejnym dniu po 15 minut przerwy.

Metody szkolenia: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

#### 1. Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne

- charakterystyka masażu gua sha i tapingu twarzy
- etapy wykonywania masażu gua sha
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu gua sha
- przeciwwskazania do masażu gua sha
- właściwości, rodzaje i działanie plastrów

- metodyka i sposoby oklejania plastrami
1. Masaż gua sha - zajęcia praktyczne
- wykonywania masażu gua sha na modelkach i wpływ masażu na kondycję fizyczną organizmu i psychikę
1. Taping twarzy - zajęcia praktyczne
- prawidłowe naklekanie plastrów na modelkach w różnych przypadkach kosmetycznych
1. Walidacja - test teoretyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne                | Iwona Michalska-Kawa | 02-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 2 z 16 Przerwa                                                            | Iwona Michalska-Kawa | 02-06-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 3 z 16 Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne                | Iwona Michalska-Kawa | 02-06-2025            | 11:30               | 14:30               | 03:00         |
| 4 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne, pokaz i ćwiczenia na modelkach | Iwona Michalska-Kawa | 03-06-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| 5 z 16 Przerwa                                                            | Iwona Michalska-Kawa | 03-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 6 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach        | Iwona Michalska-Kawa | 03-06-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| 7 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach        | Iwona Michalska-Kawa | 04-06-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| 8 z 16 Przerwa                                                            | Iwona Michalska-Kawa | 04-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 16</b> Taping twarzy - zajęcia praktyczne, pokaz i ćwiczenia na modelkach | Iwona Michalska-Kawa | 04-06-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>10 z 16</b> Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach       | Iwona Michalska-Kawa | 05-06-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>11 z 16</b> Przerwa                                                           | Iwona Michalska-Kawa | 05-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>12 z 16</b> Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach       | Iwona Michalska-Kawa | 05-06-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>13 z 16</b> Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach       | Iwona Michalska-Kawa | 06-06-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>14 z 16</b> Przerwa                                                           | Iwona Michalska-Kawa | 06-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>15 z 16</b> Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach       | Iwona Michalska-Kawa | 06-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja test teotetyczny                                        | Iwona Michalska-Kawa | 06-06-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 950,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 950,00 PLN |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b> | 154,69 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 154,69 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii oraz promocji zdrowia, ukończyła kursy w zakresie masażu relaksacyjnych, masażu kobidu i masażu gua sha, posiada przygotowanie pedagogiczne, jest trenerem z siedmioletnim doświadczeniem

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne. Skrobaki do masażu gua sha

### Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia metodą testu teoretycznego i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 22 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2019r. poz. 652)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży  
Rybnik ul. Piownik 3 I piętro. W pełni wyposażona pracownia kosmetyczna oraz sala wykładowa

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Glenc-Ambroży**

**E-mail** [amber.szkolenia@gmail.com](mailto:amber.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539