

**Kurs masażysta, terapeuta SPA.**

Numer usługi 2025/03/11/11305/2614443

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

146,55 PLN brutto/h

146,55 PLN netto/h

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

224 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 58 h

📅 01.09.2025 do 08.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	58
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, refleksologię stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż.	Uczestnik rozróżnia produkty i akcesoria do masażu. Ustala wskazania i przeciwwskazania. Wykonuje masaże modelujące i relaksacyjne zawarte w programie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami, współpracuje z zespołem.	Przeprowadza wywiad z pacjentem, wykonuje masaż adekwatny do potrzeb klienta. Po masażu rekomenduje dalszą pielęgnację, dezynfekuje akcesoria wielokrotnego użytku, stół, segreguje odpady.	Prezentacja

Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażysty.

Effekt usługi

Effektem usługi jest uzyskanie kompetencji do pracy na stanowisku masażysta. 1. Uczestnik samodzielnie przygotowuje pacjenta - ustalenie masażu odpowiadającego potrzebom, wyjaśnienie na czym polega. 2. Organizuje stanowisko pracy - przygotowanie i dezynfekcja stołu do masażu. 3. Określa potrzeby klienta na podstawie wywiadu, wyklucza przeciwwskazania- wypełnienie karty pacjenta. 4. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologię stóp oraz masaże relaksacyjne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Prezentacja (Egzamin sprawdzający, który polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu. Jest przeprowadzony przez Komisję egzaminacyjną Izby Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażysty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych. Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty.

Maderoterapia, masaż z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Masaże SPA:

Kobido, japońskie techniki liftingu twarzy.

- masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

- Lomi Lomi Nui, działanie relaksujące, kojące zmysły.

- czekoladą odżywia i wygładza skórę.

- miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

- świecą, aromaterapia i odprężenie.

- Abhyanga.

Masaż balijski.

Udvertana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Obowiązuje jedna 20 min przerwa na posiłek dziennie i nieograniczony dostęp do napoi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Masaż klasyczny	Adam Piotrowski	01-09-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 9 Maderoterapia, masaż modelujący z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.	Adam Piotrowski	02-09-2025	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Kobido	Adam Piotrowski	03-09-2025	10:00	18:00	08:00
4 z 9 Lomi Lomi Nui	Adam Piotrowski	04-09-2025	10:00	18:00	08:00
5 z 9 Ćwiczenia w wykonywaniu LomiLomi Nui. Abhyanga.	Adam Piotrowski	05-09-2025	10:00	18:00	08:00
6 z 9 Masaż miodem, bańką chińską, świecą, kamieniami.	Adam Piotrowski	06-09-2025	10:00	16:00	06:00
7 z 9 Masaż czekoladą. Masaż balijski.	Adam Piotrowski	08-09-2025	10:00	18:00	08:00
8 z 9 Udwartana.	Adam Piotrowski	08-09-2025	10:00	12:00	02:00
9 z 9 Egzamin.	-	08-09-2025	12:00	14:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	146,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	146,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Cieślewicz



Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 2

Adam Piotrowski

Masażysta z wieloletnim doświadczeniem, absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego. Pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt

Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl



Telefon (+48) 606 620 662