

**METODA ISST – SCHROTH**

Numer usługi 2025/03/10/15540/2612000

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

111,25 PLN brutto/h

111,25 PLN netto/h

NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI
FUNDACJI "IN
CORPORE"



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 15.10.2025 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do samodzielnej pracy i wszechstronnego, konstruktywnego rozumowania klinicznego dotyczącego leczenia zachowawczego skolioz. Umożliwi fizjoterapeutom prawidłowe prowadzenie leczenia zachowawczego pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także stać się członkiem interdyscyplinarnego zespołu specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik potrafi dobrać zalecenia ćwiczenia czynności dnia codziennego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Ramowy Program Szkolenia:

1. Podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym
2. Ocena kliniczna i radiologiczna: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne
3. Klasyfikacja pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth (dodatkowo King, Rigo, Lenke)
4. Specyficzne mobilizacje (praktyka): pasywne, asystujące, aktywne
5. Terapia trójpłaszczyznowego oddechu: Oddech korekcyjny – w celu odwrócenia cech skoliozycznych i mobilizacji/ekspansji obszarów restrykcyjnych;
6. Stabilizacja 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.
7. Ćwiczenia czynności dnia codziennego (ADL: Activities of daily living): warianty postawy, instrukcje dotyczące pracy z Napięciem Postawowym (Basic Tension)
8. Korekcja strzałkowa: korekta w płaszczyźnie strzałkowej, łatwa do zastosowania i niezbędna dla stabilności kręgosłupa, zwłaszcza w odcinku lędźwiowym
9. Ćwiczenia w gorsecie: multidyscyplinarna koncepcja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizm zmian w trzech płaszczyznach	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-10-2025	10:00	13:30	03:30
2 z 12 Podstawowe pojęcia związane z przebiegiem skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-10-2025	14:00	18:30	04:30
3 z 12 Ocena kliniczna i radiologiczna: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	16-10-2025	09:00	17:30	08:30
4 z 12 Klasyfikacja pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISSTSchroth (dodatkowo King, Rigo, Lenke)	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-10-2025	09:00	17:30	08:30
5 z 12 Specyficzne mobilizacje (praktyka): pasywne, asystujące, aktywne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-10-2025	09:00	17:30	08:30
6 z 12 Specyficzne mobilizacje (praktyka): pasywne, asystujące, aktywne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-10-2025	08:30	15:00	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Terapia trójpłaszczyznowego oddechu: Oddech korekcyjny – w celu odwrócenia cech skoliozycznych i mobilizacji/ekspansji obszarów restrykcyjnych;	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-01-2026	10:00	18:00	08:00
8 z 12 Stabilizacja 3D:ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Odpozycjonowanie do autokorekcji.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-01-2026	09:00	17:30	08:30
9 z 12 Ćwiczenia czynności dnia codziennego(ADL: Activities of daily living):warianty postawy,instrukcje dotyczące pracy z Napięciem Postawowym (Basic Tension)	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	16-01-2026	09:00	17:30	08:30
10 z 12 Korekcja strzałkowa:korekta w płaszczyźnie strzałkowej,łatwa do zastosowania i niezbędna dla stabilności kręgosłupa,zwłaszcza w odcinku lędźwiowym	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-01-2026	09:00	17:30	08:30
11 z 12 Ćwiczenia w gorsecie:multidyscyplinarna koncepcja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-01-2026	08:30	14:00	05:30
12 z 12 walidacja	-	18-01-2026	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

asystent na Wydziale Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu. Od 2021 roku pierwszy i jedyny w Polsce instruktor specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Wieloletnie doświadczenie w terapii skolioz i wad postawy dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Obyła liczne staże zagraniczne w renomowanych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz i deformacji kręgosłupa (Asklepios Katharina Schroth, Bad Sobernheim, Niemcy; Istituto Scientifico Italialo Colonna Vertebrale – Mediolan, Włochy; Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad; Serbia). Autorka publikacji naukowych w prestiżowych czasopismach, prelegent wielu krajowych jak i zagranicznych konferencji naukowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają skrypt do zajęć

Warunki uczestnictwa

Do udziału w szkoleniu zapraszamy:
fizjoterapeutów,
lekarzy

Informacje dodatkowe

ISST Schroth: jest jedną z metod/koncepcji rekomendowanych przez SOSORT, opartą na głównych zasadach tzw. Specyficznej Fizjoterapii w leczeniu skolioz (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises- PSSE).

Terapia Schrotha została utworzona przez Katharinę Schroth w 1920 roku i jest stale udoskonalana dzięki doświadczeniu terapeutów Schrotha z całego świata - dziś nosi nazwę

Asklepios Katharina Schroth. ISST-International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy wg Asklepiosa Kathariny Schroth polega na zastosowaniu zindywidualizowanego programu ćwiczeń łączącego korygujące wzorce wraz z Oddechem Korekcyjnym oraz z odpowiednimi metodami fizjoterapeutycznymi.

Adres

ul. Bażantów 2
40-668 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Diagnostyki i Terapii In Corpore, ul. Wolności 22, 42-500 Będzin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking

Kontakt



Patrycja Gołębiowska

E-mail info@fundacijaincorpore.pl

Telefon (+48) 882 024 648