



Podstawy psychosomatyki wg Dr. Chikurova

Numer usługi 2025/03/10/25198/2611827

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 12.05.2025 do 13.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Psycholodzy, psychoterapeuci, trenerzy rozwoju osobistego, osoby zainteresowane pracą z emocjami i problemami psychosomatycznymi.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój". Z usługi mogą korzystać także uczestnicy innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego rozpoznawania i rozumienia zależności pomiędzy stanem psychicznym a zdrowiem fizycznym, poprzez wprowadzenie w tematykę psychosomatyki oraz ukazanie wpływu emocji i czynników psychicznych na funkcjonowanie organizmu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady psychosomatyki stosowanej według doktora Chikurova	Omawia zasady psychosomatyki stosowanej według doktora Chikurova	Test teoretyczny
Stosuje metodę dr. Chikurova w praktyce	Pracuje z obszarami ciała, w których mogą osadzać się emocje, wykorzystując techniki opracowane przez dr. Chikurova.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Oczyszczanie negatywnej pamięci podświadomości (1. stopień holodynamiki – teoria i praktyka).
2. Psychosomatyka, strefy DSV – charakterystyka, metody pracy (analiza biografii jednostki).
3. Pytania aktywizujące strefy (streszczenie).
4. Praca za pomocą działań uwalniających; lista „dobrych uczynków” i elementy zasobu, techniki przyjmowania i wzmacniania.
5. Typowe schematy przemieszczania się odczuć.
6. Formuły używane do utylizacji negatywnego fluidu i wzrostu pozytywnej zawartości.
7. Wskazania i przeciwwskazania dla wykorzystania metody, tj. „nasz – nie nasz klient”.
8. Oczyszczanie organizmu: terapia oczyszczająco-dietetyczna; 1-3-5-7-dniowe oczyszczanie dietetyczne według A. P. Woroszyłowa jako podstawa pracy z nadmierną wagą oraz unikania chorób.
9. Odmładzanie za pomocą hirudoterapii (techniki drenażowe, rehabilitacja energetyczna, stawianie pijawek: ogólne i miejscowe) – ogólne pojęcia.
10. Terapia próżniowa.
11. Ćwiczenie mięśni intymnych.
- Estetyka twarzy (praca ze zmarszczkami, podwójnym podbródkiem, czarodziejskie punkty na uszach, które pozwalają schudnąć – masaż i samomasaż małżowiny usznej).
13. Techniki stosowne dla tych, którzy wierzą w bajki: jak zostać wróżką dla samej siebie? Jak odtworzyć energię utraconą na darmo (nieprzydatne dyplomy, niepotrzebne więzi, uzależnienie od pieniędzy itp.).
14. Technika przygotowywania roztworów soli („woda żywa”, „woda martwa”, drenujący, od traumy-wirusa). Podkłuwanie „żywej” wody w celu odmłodzenia.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych. Przerwy nie są wliczane do godzin usługi.

Uczestnicy ćwiczą w parach na sobie nawzajem. Pary są zmienne. Cena obejmuje materiały szkoleniowe.

Walidacja jest w formie egzaminu teoretyczno-praktycznego. Osobą prowadzącą walidację jest lek. Wiktoria Zwinczewska. Teoria jest w formie testu – 30 minut, a praktyka w formie przeprowadzenia zabiegu – pozostały czas. Walidator obserwuje jednocześnie pracę praktyczną całej grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Oczyszczanie negatywnej pamięci podświadomości (1. stopień holodynamiki – teoria i praktyka).	Olga Kozińska	12-05-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 16 Psychosomatyka, strefy DSV – charakterystyka, metody pracy (analiza biografii jednostki).	Olga Kozińska	12-05-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 16 Pytania aktywizujące strefy (streszczenie).	Olga Kozińska	12-05-2025	11:00	11:30	00:30
4 z 16 Praca za pomocą działań uwalniających; lista „dobrych uczynków” i elementy zasobu, techniki przyjmowania i wzmacniania.	Olga Kozińska	12-05-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 16 Typowe schematy przemieszczania się odczuć.	Olga Kozińska	12-05-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 16 Formuły używane do utylizacji negatywnego fluidu i wzrostu pozytywnej zawartości.	Olga Kozińska	12-05-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Wskazania i przeciwwskazania dla wykorzystania metody, tj. „nasz –nie nasz klient”.	Olga Kozińska	12-05-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 16 Oczyszczanie organizmu: terapia oczyszczająco-dietetyczna; 1-3-5-7-dniowe oczyszczanie dietetyczne według A. P. Woroszyłowa jako podstawa pracy z nadmierną wagą oraz unikania chorób.	Olga Kozińska	12-05-2025	15:00	16:00	01:00
9 z 16 Odmładzanie za pomocą hirudoterapii (techniki drenażowe, rehabilitacja energetyczna, stawianie pijawek: ogólne i miejscowe) – ogólne pojęcia.	Olga Kozińska	12-05-2025	16:00	17:00	01:00
10 z 16 Terapia próżniowa.	Olga Kozińska	13-05-2025	10:00	11:00	01:00
11 z 16 Ćwiczenie mięśni intymnych.	Olga Kozińska	13-05-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Estetyka twarzy (praca ze zmarszczkami, podwójnym podbródkiem, czarodziejskie punkty na uszach, które pozwalają schudnąć – masaż i samomasaż małżowiny usznej).	Olga Kozińska	13-05-2025	12:00	13:00	01:00
13 z 16 Techniki stosowane dla tych, którzy wierzą w bajki: jak zostać wróżką dla samej siebie?	Olga Kozińska	13-05-2025	13:15	14:00	00:45
14 z 16 Jak odtworzyć energię utraconą na darmo (nieprzydatne dyplomy, niepotrzebne więzi, uzależnienie od pieniędzy itp.).	Olga Kozińska	13-05-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 16 Technika przygotowywania roztworów soli („woda żywa”, „woda martwa”, drenujący, od traumy-wirusa). Podkłuwanie „żywej” wody w celu odmłodzenia.	Olga Kozińska	13-05-2025	15:00	16:00	01:00
16 z 16 Przeprowadzenie walidacji	-	13-05-2025	16:00	17:45	01:45

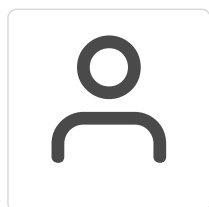
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Kozińska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizacje: pediatria, chirurgia urazowa, chirurgia dziecięca, hirudoterapia, akupunktura.

Lekarz z 40-letnim doświadczeniem pracy w zawodzie. Od 20 lat wykłada hirudoterapię, akupunkturę, terapie kraniosakralne oraz inne terapie naturalne.

Specjalizuje się w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, pokarmowego, chorób neurologicznych, ortopedycznych, urologicznych, schorzeń endokrynologicznych oraz niedoborów immunologicznych. Przewodnicząca Ukraińskiego Stowarzyszenia Hirudoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Materiały szkoleniowe w postaci skryptów.

proszę o umieszczenie następujących zapisów projektowych: Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Gabriela Szabucka

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 535 275 627