



Edu Production  
Paweł Szkudlarek



## Styl komunikacji i predyspozycje zawodowe – szkolenie praktyczne oparte na certyfikowanym narzędziu DISC

Numer usługi 2025/03/10/11906/2611659

📍 Nowogard / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.05.2025 do 30.05.2025

2 480,00 PLN brutto

2 480,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą świadomie rozwijać kompetencje komunikacyjne i skutecznie dopasowywać swój styl komunikacji do potrzeb współpracowników, klientów oraz partnerów biznesowych. Szczególnie polecane jest osobom zainteresowanym praktycznym wykorzystaniem wyników certyfikowanego testu diagnostycznego DISC do budowania efektywnych relacji zawodowych, lepszego zarządzania sobą oraz podnoszenia jakości współpracy w organizacji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie „Styl komunikacji i predyspozycje zawodowe – szkolenie praktyczne oparte na certyfikowanym narzędziu DISC” przygotowuje uczestników do świadomego stosowania efektywnej komunikacji dopasowanej do stylów zachowań współpracowników, klientów i partnerów biznesowych. Uczestnicy po zakończeniu szkolenia będą potrafili praktycznie wykorzystać wiedzę o własnych predyspozycjach zawodowych wynikających z profilu DISC do budowania satysfakcjonujących relacji, skutecznego zarządzania sobą oraz zwi

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik definiuje cztery style zachowań DISC (D, I, S, C).	Wymienia charakterystyczne cechy każdego ze stylów zachowań DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Uczestnik opisuje wpływ stylów DISC na komunikację interpersonalną w środowisku zawodowym.	Wskazuje sposoby komunikacji typowe dla każdego ze stylów DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Podaje przykłady sytuacji zawodowych, w których widoczne są różnice między stylami komunikacji DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik identyfikuje swój dominujący styl zachowania na podstawie wyników testu DISC.	Określa własny styl komunikacji na podstawie raportu z testu DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje swoje mocne strony oraz obszary do rozwoju wynikające z profilu DISC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik stosuje techniki dopasowania własnego stylu komunikacji do stylu rozmówcy.	Dobiera odpowiednią strategię komunikacyjną do konkretnego stylu DISC rozmówcy w sytuacjach zawodowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje praktyczne przykłady skutecznego dopasowania stylu komunikacji do potrzeb współpracowników, klientów i partnerów biznesowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Uczestnik przejawia gotowość do świadomego budowania efektywnych relacji interpersonalnych na podstawie wiedzy o stylach DISC.	Wykazuje świadomość wpływu własnego stylu zachowania na relacje zawodowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Deklaruje gotowość do adaptacji własnego stylu komunikacji w celu zwiększenia efektywności współpracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Uczestnik docenia znaczenie różnorodności stylów zachowań DISC w zespole.	Wskazuje korzyści wynikające z uwzględnienia różnorodności stylów DISC w organizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Deklaruje chęć wykorzystywania różnic wynikających z odmiennych stylów zachowań współpracowników dla poprawy jakości współpracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, w tym wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które uczestnik nabył w wyniku szkolenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja efektów uczenia się została przeprowadzona zgodnie z wcześniej określonymi kryteriami weryfikacji, które jednoznacznie wskazują, czy uczestnik osiągnął zakładane cele edukacyjne.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Proces walidacji został przeprowadzony niezależnie od procesu kształcenia, co potwierdza rozdzielenie tych funkcji. Walidacja zostanie przeprowadzona za pomocą testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.

## Program


### 1. Wprowadzenie do metodologii DISC

- ◆ Podstawowe założenia modelu DISC
- ◆ Cztery style zachowań: D – Dominujący, I – Wpływowy, S – Stały, C – Sumienny
- ◆ Charakterystyka stylów: jak myślą, działają i komunikują się


### 2. Diagnoza własnego stylu komunikacji

- ◆ Omówienie raportów indywidualnych uczestników
- ◆ Analiza mocnych stron i obszarów do rozwoju w kontekście zawodowym
- ◆ Autorefleksja: moje preferencje komunikacyjne i ich wpływ na relacje

### 3. Rozpoznawanie stylów zachowań u współpracowników i klientów

- ◆ Praktyczne wskazówki: jak identyfikować styl DISC u innych
- ◆ Typowe zachowania, potrzeby i reakcje każdego stylu
- ◆  **Warsztat:** analiza realnych przykładów z życia zawodowego

### 4. Dopasowanie stylu komunikacji do rozmówcy

- ◆ Techniki skutecznego dostosowywania przekazu
- ◆ Jak unikać nieporozumień wynikających z różnic w stylach
- ◆  Symulacje scenariuszy komunikacyjnych i feedback trenerski

### 5. DISC w budowaniu efektywnej współpracy

- ◆ Budowanie zespołów z uwzględnieniem różnorodności stylów
- ◆ Jak styl wpływa na pracę zespołową, motywację i konflikty
- ◆ Korzyści organizacyjne z wdrożenia podejścia DISC

## 6. Plan wdrożenia DISC w codziennej praktyce

- ◆ Tworzenie indywidualnych planów działania
- ◆ DISC jako narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego
- ◆ Inspiracje, dobre praktyki i zakończenie szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wprowadzenie do metodologii DISC	Grażyna Mikusek	29-05-2025	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 20</b> Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	29-05-2025	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 20</b> Diagnoza własnego stylu komunikacji cz. 1	Grażyna Mikusek	29-05-2025	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 20</b> Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	29-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 20</b> Diagnoza własnego stylu komunikacji cz. 2	Grażyna Mikusek	29-05-2025	11:30	13:00	01:30
<b>6 z 20</b> Przerwa obiadowa	Grażyna Mikusek	29-05-2025	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 20</b> Rozpoznawanie stylów zachowań u współpracowników w cz. 1	Grażyna Mikusek	29-05-2025	13:30	14:45	01:15
<b>8 z 20</b> Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	29-05-2025	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Rozpoznawanie stylów zachowań u współpracowników w cz. 2	Grażyna Mikusek	29-05-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 20 Dopasowanie stylu komunikacji do rozmówcy cz. 1	Grażyna Mikusek	30-05-2025	08:00	09:30	01:30
11 z 20 Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	30-05-2025	09:30	09:45	00:15
12 z 20 Dopasowanie stylu komunikacji do rozmówcy cz. 2	Grażyna Mikusek	30-05-2025	09:45	11:15	01:30
13 z 20 Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	30-05-2025	11:15	11:30	00:15
14 z 20 Symulacje scenariuszy komunikacyjnych	Grażyna Mikusek	30-05-2025	11:30	13:00	01:30
15 z 20 Przerwa obiadowa	Grażyna Mikusek	30-05-2025	13:00	13:30	00:30
16 z 20 Wykorzystanie DISC w budowaniu efektywnej współpracy	Grażyna Mikusek	30-05-2025	13:30	14:45	01:15
17 z 20 Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	30-05-2025	14:45	15:00	00:15
18 z 20 Plan wdrożenia poznanych technik w praktyce	Grażyna Mikusek	30-05-2025	15:00	15:30	00:30
19 z 20 Przerwa kawowa	Grażyna Mikusek	30-05-2025	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">20 z 20</span> Podsumowanie i test końcowy (walidacja efektów uczenia się)	Grażyna Mikusek	30-05-2025	15:45	16:00	00:15

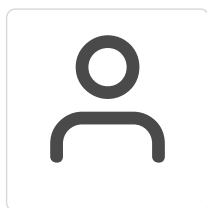
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 480,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Grażyna Mikusek

Ekspert z ponad 30-letnim doświadczeniem zawodowym, w tym 19-letnią praktyką w średnich i dużych firmach oraz 11-letnim stażem w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel i wykładowca (18 lat) w szkolnictwie średnim i wyższym.

Specjalizuje się w coachingu indywidualnym i doradztwie zawodowym – przeprowadziła ponad 1000 indywidualnych sesji coachingowych oraz ponad 700 sesji doradztwa zawodowego. Realizowała także warsztaty grupowe: 810 godzin z zakresu doradztwa zawodowego oraz 350 godzin warsztatów przedsiębiorczości, obejmujących m.in. tematykę zakładania działalności gospodarczej.

Istotnym obszarem jej działalności jest praca terapeutyczna z rodzinami sprawującymi pieczę zastępczą – zrealizowała 612 sesji terapeutycznych oraz 360 godzin warsztatów dla rodziców.

Trenerka stale rozwija swoje kompetencje, posiadając liczne certyfikaty, w tym certyfikat Konsultanta Biznesowego MaxieDISC® (2020) oraz International Coach ICC (2011). Jest dyplomowanym nauczycielem oraz absolwentką studiów magisterskich z zakresu prawa gospodarczego (UMK Toruń), a także studiów podyplomowych z doradztwa zawodowego,

przedsiębiorczości i pedagogiki.

W pracy szkoleniowej korzysta z certyfikowanych narzędzi diagnostycznych oraz sprawdzonych metod edukacyjnych, koncentrując się na praktycznym wymiarze zdobywanej wiedzy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. **Indywidualny raport DISC** – zawierający szczegółową analizę stylu zachowania, mocnych stron, obszarów do rozwoju oraz rekomendacje dotyczące efektywnej komunikacji i współpracy zawodowej.
2. **Podręcznik uczestnika** – materiał w formie drukowanej, obejmujący:
  - podstawowe informacje o metodologii DISC,
  - charakterystykę czterech stylów zachowań,
  - wskazówki dotyczące rozpoznawania i dopasowywania stylów komunikacyjnych,
  - ćwiczenia i zadania warsztatowe,
  - narzędzia do autorefleksji i planowania działań rozwojowych.
3. **Zestaw arkuszy ćwiczeniowych** – do pracy indywidualnej i grupowej podczas szkolenia.
4. **Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia** – potwierdzające udział i zdobycie kompetencji zgodnych z założonymi efektami uczenia się.

## Adres

ul. 3 Maja 28a  
72-200 Nowogard  
woj. zachodniopomorskie  
PSB Mrówka Goleniów

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paweł Szkudlarek**

**E-mail** [pawel.szkudlarek@o3.edu.pl](mailto:pawel.szkudlarek@o3.edu.pl)

**Telefon** (+48) 798 752 646