



Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł



Kurs masaży Spa&Wellness z Hinduskim Głowy

Numer usługi 2025/03/10/31407/2611646

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.05.2025 do 21.05.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania różnego rodzaju masaży. Aromaterapia z masażem relaksacyjnym, Masaż gorącymi kamieniami, Masaż Czekoladą, Body Wrapping, Masaż bańką chińską, Masaż modelujący sylwetkę, Zabieg pielęgnacyjny twarzy z masażem, Masaż hinduski Głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: prawidłowo charakteryzuje i omawia zabiegi kosmetyczne z zakresu poznanych technik masażu	charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu	Debata swobodna
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	ocenia stan skóry pacjenta	Wywiad swobodny
	Omawia i dobiera metody terapii do indywidualnych predyspozycji klienta.	Wywiad swobodny
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza prawidłową kwalifikacji klienta do zabiegu		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem w sposób rzetelny i zrozumiały	przestrzega kodeksu etycznego	Debata swobodna
	Stosuje parafrazy, prowadzi efektywna komunikację.	Debata swobodna
	Buduje relacje z klientem	Debata swobodna
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna
	Prawidłowo dobiera olejki do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż wg poznanych metod	edukuje klienta w zakresie wpływu masażu na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż wg poznanych metod	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie ukończenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia potwierdza rozdzielenie procesu szkoleniowego i walidacji.

Program

Usługa nie wymaga posiadania doświadczenia w prowadzeniu zabiegów masażu, uczestnik podczas szkolenia nabeździe niezbędne kompetencje i umiejętności.

Program szkolenia zawiera:

Część teoretyczna- omówienie i teoria masażu orientalnych

1. Znaczenie i rola masażu orientalnych

- Techniki masażu (

Aromaterapia z masażem relaksacyjnym

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż Czekoladą

Body Wrapping

Masaż bańką chińską

Masaż modelujący sylwetkę

Zabieg pielęgnacyjny twarzy z masażem) Jak wpływa na odczucia.

1. Filozofia wschodu.
2. Podstawy anatomii; budowa mięśni
3. Znaczenie mięśni dla ciała
4. Przygotowanie stanowisk pracy w zależności od rodzaju zabiegu.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masażu
6. Wymagania higieniczno-sanitarne
 - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
 - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
 - Zasady BHP
7. Formularz świadomej zgody na zabieg
 - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
 - Wywiad z klientem
 - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu masażu

2. Część praktyczna

Uczestnicy w pierwszej kolejności obserwują wykonywanie poszczególnych zabiegów na modelce przez szkoleniowca, który omawia krok po kroku specyfikę danej metody.

Następnie uczestnicy pod okiem trenera ćwiczą wykonywanie poznanych metod masażu.

Aromaterapia z masażem relaksacyjnym

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż Czekoladą

Body Wrapping

Masaż bańką chińską

Masaż modelujący sylwetkę

Zabieg pielęgnacyjny twarzy z masażem

- Znaczenie i rola masażu orientalnych
- Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
- Filozofia wschodu.
- Podstawy anatomii; budowa mięśni
- Znaczenie mięśni dla ciała
- Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masaż
- **2. Część praktyczna, podczas której uczestnik wykonywać będzie masaż:**
- - Masaż tajski stóp,
- - Hinduski masaż głowy
- **Walidacja**
- **Podsumowanie szkolenie**

Metody wykonywania zabiegów ćwiczone są na modelkach lub bezpośrednio między uczestnikami.

Brak szczególnych warunków uczestnictwa, z usługi mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane tematem.

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chetnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych 45 min

Przerwy nie są wliczone w liczbę usług.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

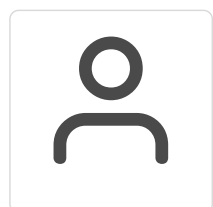
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażyistów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, prowadząc szkolenia i wykonując usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Klonowa 55/35

25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa, salon Spa

Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819