



Agencja Kontakt
Iwona Kozak



Szkolenie: Kurs kwasu medyczne , Drenaż limfatyczny , Masaż Shiatsu , Hinduski masaż głowy , Akupunktura estetyczna, Masaż królewski, Masaż transbukalny, Refleksologia dłoni

Numer usługi 2025/03/10/47500/2610638

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 12.05.2025 do 27.06.2025

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

189,36 PLN brutto/h

189,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu kosmetologii estetycznej lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetologii estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług estetycznych z zakresu wymienionych kursów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Masaż transbukalny

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do masażu transbukalnego
- Anatomia i fizjologia twarzy i szyi
- Bezpieczeństwo i higiena
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zastosowanie narzędzi i olejków
- Techniki masażu transbukalnego

Część Praktyczna:

- Demonstracja technik masażu
- Wykonanie masażu na modelkach

Drenaż limfatyczny twarzy

część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki drenażu limfatycznego
- Układ limfatyczny – naczynia chłonne, główne węzły chłonne i pnie chłonne, funkcje.
- Drenaż limfatyczny twarzy
- Obrzęk limfatyczny, sposoby redukcji
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Masaż Shiatsu

część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki masażu shiatsu
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Hinduski masaż głowy

część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki masażu hinduskiego głowy
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Akupunktura Estetyczna Twarzy

Część teoretyczna:

- Higiena pracy w Akupunkturze
- Budowa skóry
- Akupunktura skóry i możliwości jej wykorzystania – Proces
- Techniki Akupunktury
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury
- Informacja w gabinecie oraz kontakt z klientem
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu i zalecenia
- Możliwe powikłania po zabiegu
- Rodzaje akupunktury

Część praktyczna:

- Zabiegi Akupunktury Estetycznej Twarzy wg schematów w zależności od wieku, problemów oraz oczekiwań klienta

Masaż królewski

królewski masaż twarzy jest masażem mięśniowo-strukturalnym łączącym w sobie to, co najlepsze

z europejskich technik masażu z duchowymi i fizycznymi praktykami wywodzącymi się ze

wschodnich szkół. Stanowi połączenie tzw. „masażu energetycznego” z masażem

manualnym, relaksującym, a w szczególności modelującym. Jakie problemy ulegają

rozwiązaniom dzięki zastosowaniu tej techniki masażu? Przede wszystkim zmniejszają się

obrzęki różnego pochodzenia, poprawia się kontur twarzy, zmniejsza się tzw. „drugi

podbródek”, a zmarszczki na twarzy stają się mniej widoczne (w szczególności „kurze łapki”).

Masaż taki nadaje skórze jednolity koloryt, strukturę i połysk oraz przywraca jej elastyczność.

Masaż królewski twarzy polecany jest wszystkim kobietom bez względu na ich wiek. Nadaje się

zarówno dla kobiet młodych, jak również nieco starszych. Zdaniem wielu klientek dzięki tej

technice masażu „mięśnie na twarzy napinają się niemalże jak mięśnie ciała po prawdziwym

treningu fitness”. Masaż tworzy piękny owal twarzy podkreślając kości policzkowe, wygładza

czoło, bruzdy nosowo-wargowe oraz zmarszczki. Wpływa także pozytywnie na układ

nerwowy, bowiem łagodzi wszelkiego rodzaju napięcia emocjonalne wywołane stresem

różnego pochodzenia.

Dzięki niemu w organizmie wytwarzane są endorfiny – hormony szczęścia, radości i przyjemności. Ma również niezwykle korzystny wpływ na nastrój i ogólne samopoczucie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Akupunktura Estetyczna Twarzy	Iwona Kozak	12-05-2025	10:00	15:00	05:00
2 z 33 Przerwa	Iwona Kozak	12-05-2025	12:00	12:05	00:05
3 z 33 Przerwa	Iwona Kozak	12-05-2025	14:00	14:10	00:10
4 z 33 Walidacja	-	12-05-2025	15:00	15:30	00:30
5 z 33 Akupunktura Estetyczna Twarzy	Iwona Kozak	12-05-2025	16:00	16:30	00:30
6 z 33 Akupunktura Estetyczna Twarzy	Iwona Kozak	13-05-2025	10:00	14:00	04:00
7 z 33 Przerwa	-	13-05-2025	11:00	11:05	00:05
8 z 33 przerwa	-	13-05-2025	13:00	13:10	00:10
9 z 33 Walidacja	-	13-05-2025	14:00	14:30	00:30
10 z 33 Masaż transbukalny	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	09:30	15:00	05:30
11 z 33 Przerwra	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	11:00	11:05	00:05
12 z 33 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	13:00	13:10	00:10
13 z 33 Walidacja	-	14-05-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Drenaż limfatyczny twarzy i Hinduski masaż głowy	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	09:30	15:00	05:30
15 z 33 przerwa	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	11:00	11:05	00:05
16 z 33 przewrwa	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	13:00	13:10	00:10
17 z 33 walidacja	-	15-05-2025	15:00	15:30	00:30
18 z 33 Masaż Shiatsu	Małgorzata Łukasińska	20-05-2025	09:30	15:00	05:30
19 z 33 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	20-05-2025	11:00	11:05	00:05
20 z 33 przewrwa	Małgorzata Łukasińska	20-05-2025	13:00	13:10	00:10
21 z 33 Walidacja	Małgorzata Łukasińska	20-05-2025	15:00	15:30	00:30
22 z 33 Masaż królewski	Małgorzata Łukasińska	27-05-2025	10:00	15:00	05:00
23 z 33 przerwa	Małgorzata Łukasińska	27-05-2025	11:00	11:05	00:05
24 z 33 Przewrwa	Małgorzata Łukasińska	27-05-2025	13:00	13:10	00:10
25 z 33 Walidacja	-	27-05-2025	15:00	15:30	00:30
26 z 33 Masaż królewski	Małgorzata Łukasińska	28-05-2025	10:00	15:00	05:00
27 z 33 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	28-05-2025	11:05	11:10	00:05
28 z 33 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	28-05-2025	13:00	13:10	00:10
29 z 33 Walidacja	-	28-05-2025	15:00	15:30	00:30
30 z 33 Kurs kwasy medyczne	Iwona Kozak	27-06-2025	10:00	15:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 33 przerwa	Iwona Kozak	27-06-2025	11:00	11:05	00:05
32 z 33 przerwa	Iwona Kozak	27-06-2025	13:00	13:10	00:10
33 z 33 Walidacja	-	27-06-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	189,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	189,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Iwona Kozak

Jest fenomenalnym trenerem z zakresu kosmetyologii i wszystkich aparatów stosowanych w kosmetyologii i medycynie estetycznej (Urządzenia HI-TECH)

Jest osobą z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie Klienta. Odbiła liczne szkolenia w Polsce i za granicą- w Promotailii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed. Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje, interesuje się nowościami w branży kosmetycznej. Iwona jest twórcą oryginalnych i autorskich szkoleń z zakresu kosmetyologii estetycznej.



2 z 2

Małgorzata Łukasińska

W czerwcu 2004 ukończyła Prywatne medyczne studium o kierunku fizjoterapii uzyskując tytuł technika fizjoterapii. Szkolenia w Nice Lomi Lomi Kwiecień 2015 2018 Ukończyła liczne kursy na masaż twarzy Bańka chińska, Kobido, taping twarzy Na codzień pracuje w swoim gabinecie masażu Pasjonatka masażu i medycyny chińskiej. Nieustannie zgłębia tajniki pracy z ciałem. Ukończyła wiele kursów i szkoleń zarówno z masażu leczniczego jak i relaksacyjnego. Wieloletnie doświadczenie pozwala jej na profesjonalne prowadzenie zajęć. Na zajęciach stawia na poprawną

technikę wykonywania masażu oraz przekazywanie dobrej energii. Swoją wiedzę przekazuje z pasją i zaangażowaniem. Gosia propaguje spojrzenie na świat poprzez pryzmat dogmatów medycyny wschodu. Jest trenerem z zakresu fizjoterapii oraz nauczycielem hawajskiej pracy z ciałem (Aloha International).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do Masażu Gua Sha (twarz, szyja, dekolty, ręce i dłonie). Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526