



## Zielone kompetencje: Mezoterapia igłowa Katowice ZK

Numer usługi 2025/03/10/12578/2610338

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.05.2025 do 06.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Do szkolenia mogą przystąpić osoby o stopniu średnio zaawansowanym – mające niezbędne kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne, kosmetycznicze lub medyczne, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie oraz wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	• Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów, dbając o minimalizację wpływu na środowisko i świadome wykorzystywania zasobów.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	-Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. .	Wywiad swobodny
	-Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. -Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje istotę marketingu	-Charakteryzuje jak buduje się własny wizerunek zawodowy, tworzy portfolio -Opisuje funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego	Wywiad swobodny
	-Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych i charakteryzuje ich wpływ na środowisko	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	- Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu - Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. - wybiera ekologiczne produkty kosmetyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Oszczędza zasoby	-Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Rozróżnia zasady zrównoważonego rozwoju stosuje je w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zielone praktyki	-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie.	Wywiad swobodny
	- Wybiera produkty wielokrotnego użytku. -Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje pojęcie mezoterapii	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyróżnia rodzaje i właściwości produktów do mezoterapii z perspektywy ekologicznej.</li> <li>• Rozróżnia, jaki preparat zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry, uwzględniając jego skład i potencjalny wpływ na środowisko oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmetyologii estetycznej w kontekście zrównoważonego rozwoju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznaje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyologii estetycznej, w tym celowość ochrony prawnej w formie ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej, pod kątem zgodności z zielonymi praktykami.</li> </ul>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu z zastosowaniem zielonych praktyk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebnych do zabiegu, wybierając opcje ekologiczne i wielokrotnego użytku.</li> <li>• Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi, uwzględniając ich wpływ na środowisko.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem, akcentując zrównoważony rozwój	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobiera odpowiedni preparat, kierując się jego składem ekologicznym i wpływem na środowisko.</li> <li>• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku, uwzględniając ekologiczne alternatywy.</li> <li>• Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe z naciskiem na minimalizację wpływu na środowisko używanych ekologicznych produktów pozabiegowych.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Planuje zabieg w duchu zrównoważonego rozwoju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opisuje spodziewane efekty zabiegu z uwzględnieniem ekologicznych korzyści i wpływu na środowisko.</li> <li>• Ustala z klientem zakres zabiegu, proponując ekologiczne rozwiązania.</li> <li>• Ustala z klientem cel zabiegu, uwzględniając odpowiedzialne praktyki.</li> </ul>	Wywiad swobodny
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju</p> <p>Przeprowadza zabieg z uwzględnieniem zielonych kompetencji</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym, stosując produkty ekologiczne i biodegradowalne.</li> <li>• Wykonuje mezoterapię igłową stosownie do obszaru zabiegowego i zamierzonego efektu, minimalizując zużycie materiałów jednorazowych.</li> <li>• Wykorzystuje odpowiedni rodzaj preparatu, wybierając produkty ekologiczne.</li> <li>• Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość w kontekście zrównoważonego rozwoju.</li> <li>• Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za środowisko i społeczeństwo.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia

Część teoretyczna (2 godziny)

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Omówienie dokumentacji medycznej i formularza świadomej zgody
- Anatomia i budowa skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Sposoby postępowania w przypadku powikłań
- Omówienie procedury przed i pozabiegowej
- Omówienie produktów wykorzystywanych do zabiegów- certyfikacja ekologiczna
- Ekologiczne składniki aktywne najczęściej wykorzystywane w kosmetyce
- Mechanizm działania mezoterapii igłowej: twarz, ciało, skóra głowy
- Blizny i rozstępy – opis i techniki opracowywania
- Materiały niezbędne do zabiegu
- Techniki iniekcji – papule, nappage, punktowa, retrotrasująca
- Obszar zabiegowy – twarz, szyja, dekol, dłonie, brzuch, uda, pośladki, owłosiona skóra głowy

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych

- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Część praktyczna (5 godzin)

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia -

EKO - akcesoria

- Przygotowanie modelek do zabiegu, preparaty ekologiczne
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność
- Tworzenie treści na media społecznościowe

Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca:

- przygotowanie zielonych stanowisk pracy
- Zarządzanie odpadami - odpady medyczne
- Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie

Końcowa ocena zabiegu

Szkolenie przeznaczone jest dla osób indywidualnych, które chcą nabyć umiejętności z zakresu mezoterapii wdrażając standardy ekologiczne.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic.

Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do części teoretycznej	Ewa Szopa	06-05-2025	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 8</b> Teoria: BHP, Zielony Gabinet, Procedura mezoterapii, Anatomia, Wskazania i przeciwwskazania, dokumentacja, zielone kompetencje, procedury, odpady medyczne. Ekologiczne składniki do mezoterapii	Ewa Szopa	06-05-2025	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 8</b> Praktyka: Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu Przygotowanie zielonych stanowisk pracy. EKO - akcesoria	Ewa Szopa	06-05-2025	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 8</b> Przerwa	Ewa Szopa	06-05-2025	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 8</b> Część praktyczna Przygotowanie modelek do zabiegu, Wykonywanie zabiegu mezoterapii igłowej pod okiem szkoleniowca Zarządzanie odpadami - odpady medyczne	Ewa Szopa	06-05-2025	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 8</b> Zabieg wykonany samodzielnie przez kursantki na modelce; twarz, szyja, dekolt Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Ewa Szopa	06-05-2025	13:30	15:00	01:30
<b>7 z 8</b> Zabieg wykonany samodzielnie przez kursantki na modelce; brzuch, uda, pośladki lub skóra głowy Przygotowanie zielonych stanowisk pracy	Ewa Szopa	06-05-2025	15:00	16:30	01:30
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	06-05-2025	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Ewa Szopa**





Przepracowanych ok 8.000 godzin szkoleniowych. Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Linergista, Kosmetolog medycyny estetycznej,

2012- nadal Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny

2017- Szkoleniowiec Broadway Beauty

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

24.09.2021 Modelowanie Ust kwasem hialuronowym

30.04.2021 Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust

22.01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center

05.09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist

31.08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust poziom ekspercki

07.06.2019 Osocze i fibryna

15.11.2018 Kurs pedagogiczny

08.08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO

2014 Szkolenie Biorewitalizacji i wypełniania tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem hialuronowym

19.12.2012 Seminarium „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

25.11.2012 Udział w I Ogólnopolskich mistrzostwach Makijażu Permanentnego

03.10.2012 Szkolenie semi permanent tuszowanie rzęs Lash Noir

07.07.2012 Pokaz z zakresu Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

**Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.**

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)

**Telefon** (+48) 510 746 484