



## Makijaż permanentny ust - projekt KIERUNEK ROZWÓJ

Numer usługi 2025/03/10/117414/2609982

6 400,00 PLN brutto  
6 400,00 PLN netto  
118,52 PLN brutto/h  
118,52 PLN netto/h

CENTRUM  
KOSMETYKI I  
MAKIJAZU  
PERMANENTNEGO  
FIGARO Joanna  
Kreńska-Soja



📍 Grudziądz / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 54 h  
📅 05.04.2025 do 09.04.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                 |
| <b>Identyfikator projektu</b>          | Kierunek - Rozwój                                                                                                       |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                          |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie dla osób, które chcą rozpocząć przygodę z PMU ust. Usługa adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-04-2025                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 54                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy w zawodzie linergisty, w obszarze pigmentacji ust. Osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się przygotowuje do swobodnego działania w zakresie wykonywania podstawowego zabiegu makijażu permanentnego ust.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania zabiegu makijażu permanentnego ust</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>-charakteryzuje i rozróżnia metody pigmentacji ust</li> <li>-charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>- omawia i charakteryzuje sprzęt i akcesoria zabiegowe</li> <li>- definiuje zasady higieny i sterylizacji w gabinecie</li> <li>- charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu</li> </ul>                                                                                         | <p>Wywiad swobodny</p>                      |
| <p>Przygotowuje miejsce pracy oraz wykonuje zabieg pigmentacji ust poznanymi metodami</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- sporządza plan zabiegu i charakteryzuje techniki pigmentacji, których będzie używał</li> <li>- kwalifikuje klienta do zabiegu na podstawie karty wywiadu</li> <li>- przygotowuje stanowisko pracy</li> <li>- samodzielnie wykonuje zabieg makijażu permanentnego ust</li> <li>- omawia i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu</li> <li>- organizuje możliwość poznania efektów prac (galeria zdjęć )</li> </ul> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Charakteryzuje zasady w pracy z klientem w gabinecie</p>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia zasady etyki w pracy linergisty (dyskrecja, cierpliwość, uprzejmość, uczciwość)</li> <li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>- jest świadomy swojej postawy podczas wykonywania zabiegów</li> <li>- komunikuje i uzasadnia efekty zabiegowe</li> <li>- ma świadomość potrzeby ciągłego rozwoju w obszarze pigmentacji ust</li> </ul>                                                       | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument "Zaświadczenie" zawiera opis efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument "Zaświadczenie" potwierdza przeprowadzenie walidacji w oparciu o efekty uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument "Zaświadczenie" potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesów kształcenia oraz walidacji szkolenia.

Osoba prowadząca szkolenie Joanna Kreńska-Soja

Osoba walidująca szkolenie Magdalena Weroniecka

## Program

Szkolenie przeprowadzone jest w trybie godzin zegarowych. W czasie trwania szkolenia nie są wliczone przerwy.

Dzień 1

Część teoretyczna:

1. Dokładne omówienie pracy linergisty – specyfikacja pracy, czym jest mikropigmentacja
2. Wyjaśnienie zasady działania maszyny do makijażu permanentnego (budowa, rodzaje aparatów, specyfikacja pracy na poszczególnych prędkościach, moc aparatu, omówienie rodzajów kardridży)
3. Wskazania i przeciwwskazania do mikropigmentacji
4. Rodzaje pigmentów oraz czynniki wpływające na trwałość pigmentacji
5. Jak radzić sobie z możliwymi powikłaniami
6. Pielęgnacja po zabiegu – czyli co klientka wiedzieć musi aby długo cieszyć się pięknym makijażem
7. Omówienie protokołu zabiegowego

Część praktyczna:

1. Idealny rysunek wstępny – usta – praca na „skórkach”

Dzień 2

Część praktyczna

1. Praca pokazowa wykonywana przez Trenerkę
2. Samodzielne wykonywanie pigmentacji ust – praca na modelce pod okiem trenera

Dzień 3

1. Samodzielne wykonywanie pigmentacji ust – praca na dwóch modelkach pod okiem trenera

Dzień 4

1. Samodzielne wykonywanie pigmentacji ust – praca na dwóch modelkach pod okiem trenera

Dzień 5

1. Samodzielne wykonywanie pigmentacji ust – praca na dwóch modelkach pod okiem trenera

Dzień 6

1. Samodzielne wykonywanie pigmentacji ust – praca na dwóch modelkach pod okiem trenera

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

| Przedmiot / temat zajęć                                      | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 24 Część teoretyczna                                     | Magdalena Nadzieja  | 05-04-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 2 z 24 Przerwa                                               | Magdalena Nadzieja  | 05-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| 3 z 24 Część praktyczna - praca na skórkach                  | Magdalena Nadzieja  | 05-04-2025            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| 4 z 24 Przerwa                                               | Magdalena Nadzieja  | 05-04-2025            | 18:15               | 18:30               | 00:15         |
| 5 z 24 Walidacja                                             | -                   | 05-04-2025            | 18:30               | 20:30               | 02:00         |
| 6 z 24 Walidacja                                             | -                   | 05-04-2025            | 18:30               | 20:30               | 02:00         |
| 7 z 24 Część praktyczna-modelka pokazowa                     | Magdalena Nadzieja  | 06-04-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 8 z 24 Przerwa                                               | Magdalena Nadzieja  | 06-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| 9 z 24 Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera  | Magdalena Nadzieja  | 06-04-2025            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| 10 z 24 Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera | Joanna Kreńska-Soja | 06-04-2025            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| 11 z 24 Przerwa                                              | Magdalena Nadzieja  | 06-04-2025            | 18:15               | 18:30               | 00:15         |
| 12 z 24 Powtórzenie teorii i praca na skórkach               | Joanna Kreńska-Soja | 07-04-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 13 z 24 Przerwa                                              | Joanna Kreńska-Soja | 07-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| 14 z 24 Walidacja                                            | -                   | 07-04-2025            | 18:30               | 21:30               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 24</b> Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera | Joanna Kreńska-Soja | 08-04-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| <b>16 z 24</b> Przerwa                                              | Joanna Kreńska-Soja | 08-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <b>17 z 24</b> Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera | Joanna Kreńska-Soja | 08-04-2025            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| <b>18 z 24</b> Przerwa                                              | Joanna Kreńska-Soja | 08-04-2025            | 18:15               | 18:30               | 00:15         |
| <b>19 z 24</b> Walidacja                                            | -                   | 08-04-2025            | 18:30               | 21:45               | 03:15         |
| <b>20 z 24</b> Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera | Joanna Kreńska-Soja | 09-04-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| <b>21 z 24</b> Przerwa                                              | Joanna Kreńska-Soja | 09-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <b>22 z 24</b> Część praktyczna-samodzielna praca pod okiem trenera | Joanna Kreńska-Soja | 09-04-2025            | 14:15               | 18:15               | 04:00         |
| <b>23 z 24</b> Przerwa                                              | Joanna Kreńska-Soja | 09-04-2025            | 18:15               | 18:30               | 00:15         |
| <b>24 z 24</b> Walidacja                                            | -                   | 09-04-2025            | 18:30               | 22:30               | 04:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 400,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 6 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 118,52 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 118,52 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Magdalena Nadziejka

Z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych z 15 letnim doświadczeniem w pracy w gabinecie. Wykonuje zabiegi z zakresu makijażu permanentnego, podologii, kosmetyki pielęgnacyjnej, kosmetologii estetycznej, stylizacji oprawy oczu. Jako trener spełnia się w swojej roli ponad 5 lat. Ukończyła liczne kursy i szkolenia dzięki, którym zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, którymi dzieli się ze swoimi kursantami. W gabinecie zмага się z problemami podologicznymi swoich klientów dlatego chętnie dzieli się swoim doświadczeniem z kursantami. Magdalena stawia na ciągły rozwój dlatego śledzi nowości i bierze udział w wielu spotkaniach, konferencjach i szkoleniach branżowych, które pozwalają jej na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest kosmetyka. W ciągu ostatnich dwóch lat przeprowadziła około 15 szkoleń z zakresu makijażu permanentnego.



2 z 2

### Joanna Kreńska- Soja

Joanna Kreńska z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych oraz linergistką. W roku 1995 ukończyła kurs pedagogiczny. Od 1997 jest właścicielem salonu fryzjersko- kosmetycznego. W roku 2002 ukończyła szkolenie w zakresie makijażu permanentnego i od tego czasu rozpoczęła się jej przygoda z pigmentacją. Nieustannie pogłębia swoją wiedzę biorąc udział w licznych konferencjach, szkoleniach, kursach oraz mistrzostwach co poświadczono jest certyfikatami. W latach 2003- 2006 była wykładowcą i nauczycielem zawodu w Policealnym Studium Zawodowym dla Dorosłych ZDZ w Toruniu O. w Grudziądzu . Jej działalność edukacyjna polegała na przygotowaniu zawodowym osób dorosłych w zawodzie „ Technik Usług kosmetycznych ". Od 2018 zorganizowała i przeprowadziła liczne szkolenia z makijażu permanentnego dla osób fizycznych chcących zdobyć umiejętności w zakresie pigmentacji. Rok 2018 to także rozpoczęcie współpracy z Firmą Szkoleniową Mezoderm. Współpraca ta polega na przeprowadzaniu szkoleń z zakresu makijażu permanentnego. W ramach tej działalności zrealizowano wiele szkoleń komercyjnych oraz takich, które finansowane były ze środków publicznych. W roku 2020 otworzyła Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego w Grudziądzu, w którym jest głównym trenerem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika ( zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój

Wytyczne dla instruktora: osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych

Wytyczne dla Uczestnika: uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących (dopuszczalny jest model/modelka do ćwiczeń), osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych, posiadanie odzieży ochronnej.

W pomieszczeniu będzie wykonana dezynfekcja m.in. rąk i powierzchni do pracy, oraz wietrzenie pomieszczeń.

## Adres

pl. Plac Niepodległości 5  
86-300 Grudziądz  
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego Joanna Kreńska - Soja w Grudziądzu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

## Kontakt



**Magdalena Weroniecka**

**E-mail** [centrumszkoleniowefigaro@gmail.com](mailto:centrumszkoleniowefigaro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 785 045 744