



CENTRUM  
KREDYTOWE  
Sandra Piórkowska



## Pielęgnacja włosów krok po kroku – diagnostyka, suplementacja i codzienne rytuały- szkolenie podstawowe

Numer usługi 2025/03/10/139577/2609891

📍 Lidzbark Warmiński / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

5 180,00 PLN brutto

5 180,00 PLN netto

259,00 PLN brutto/h

259,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Osoby indywidualne zainteresowane świadomą pielęgnacją włosów</li><li>2. Pracownicy branży beauty i wellness</li><li>3. Osoby zmagające się z problemami skóry głowy i włosów</li><li>4. Entuzjaści naturalnej i świadomej pielęgnacji</li><li>5. Osoby planujące rozpoczęcie kariery w trychologii lub fryzjerstwie</li></ol> <ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby początkujące, które chcą zdobyć kompleksową wiedzę z zakresu budowy włosów, ich diagnostyki oraz technik pielęgnacji.</li><li>• Kandydaci planujący dalsze kształcenie w specjalistycznych dziedzinach, takich jak trychologia czy stylizacja fryzur.</li></ul> <p>Szkolenie zostało opracowane z myślą o osobach, które chcą poszerzyć swoją wiedzę teoretyczną oraz zdobyć umiejętności praktyczne, aby skutecznie zadbać o włosy i skórę głowy</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Pielęgnacja włosów krok po kroku – diagnostyka, suplementacja i codzienne rytuały” jest przygotowanie uczestników do pracy w obszarze profesjonalnej pielęgnacji włosów. Uczestnicy nauczą się diagnozować stan włosów i skóry głowy, dobierać produkty zgodnie z równowagą PEH, opracowywać indywidualne plany pielęgnacyjne oraz stosować techniki, takie jak aplikacja wcierek, peelingów i szamponów. Szkolenie przygotowuje do pracy w salonach fryzjerskich, gabinetach oraz jako konsultanci

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje stan włosów i skóry głowy, w tym określa porowatość włosów	<p>Uczestnik przeprowadza analizę porowatości włosów na podstawie wyznaczonych testów.</p> <p>Kroki diagnozy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Obserwacja wizualna</li> <li>-Badanie dotykowe</li> <li>-Test rozciągania</li> </ul>	Wywiad swobodny
	<p>Prawidłowo wskazuje</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Niska porowatość</li> <li>-Średnia porowatość</li> <li>-Wysoka porowatość</li> </ul> <p>Przygotowuje kompletny plan pielęgnacyjny dostosowany do potrzeb włosów klienta</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
Dobiera produkty pielęgnacyjne zgodnie z zasadą równowagi PEH	<p>Uczestnik stosuje odpowiednie produkty po ocenie stanu włosów</p> <p>P - Proteiny E - Emolienty H - Humektanty</p>	Wywiad swobodny
Sporządza indywidualny plan pielęgnacyjny dla klienta.	<p>Dobiera odpowiednie produkty pielęgnacyjne (szampony, wcierki, peelingi).</p>	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje odpowiednie techniki aplikacji wcierek, peelingów i szamponów.	<p>Prawidłowo wskazuje techniki aplikacji wcierek, peelingów i szamponów.</p>	Analiza dowodów i deklaracji
	<p>Dobiera odpowiednią technikę do problemu wynikającego z analizy stanu skóry głowy oraz włosa.</p>	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe przyczyny problemów z włosami (np. wypadanie) i sposoby ich eliminacji.	Wykazuje zrozumienie przyczyn problemów, przedstawiając sposoby ich rozwiązania w praktyce.	Test teoretyczny
	Omawia przyczyny wypadania włosów tj Stres i napięcie: Nadmiar kortyzolu (hormonu stresu) może osłabiać mieszki włosowe. Niedobory składników odżywczych	Test teoretyczny
	Stosuje sposoby eliminacji przyczyn wypadania włosów tj Zdrowa dieta: Redukcja stresu: Pielęgnacja skóry głowy: Stosowanie delikatnych szamponów i odżywek, regularne oczyszczanie skóry głowy peelingami trychologicznymi.	Test teoretyczny
Poprawnie przeprowadza konsultacje z klientem, uwzględniając jego potrzeby i oczekiwania	Prawidłowo dokumentuje przeprowadzoną konsultację	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje i personalizuje zamówienie zgodnie z oczekiwaniami klienta	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - zawiera opis efektów uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, poprzez wskazanie osób przeprowadzających kształcenie i walidację

# Program

## Dzień 1:

### Podstawy teoretyczne i diagnostyka włosów

#### 1. Budowa włosa •

Anatomia włosa (łodyga, cebulka, mieszek włosowy).

- Cykl wzrostu włosa: fazy anagenu, katagenu, telogenu.

#### 2. Porowatość włosów

- Definicja porowatości i jej znaczenie.
- Testy na określenie porowatości włosów (praktyczne ćwiczenia).
- Dobór kosmetyków do porowatości włosów.

#### 3. Przyczyny wypadania włosów

- Czynniki hormonalne, genetyczne, środowiskowe i dietetyczne.
- Diagnostyka wypadania włosów.
- Przykłady przypadków wypadania włosów i rozwiązań.

#### 4. Podstawowe badania

- Trychogram i trichoskopia: jak badać skórę głowy i włosy.
- Omówienie badań laboratoryjnych (morfologia, ferrytyna, hormony tarczycy itp.)

**Zadanie praktyczne: Każdy uczestnik określa porowatość swoich włosów i omawia ich stan.**

## Dzień 2:

### Pielęgnacja i suplementacja

#### 1. Pielęgnacja PEH – teoria i praktyka

- Wyjaśnienie równowagi PEH (proteiny, emolienty, humektanty).
- Jak dobrać pielęgnację PEH dla różnych typów włosów? •

**Praktyka: analiza składu kosmetyków pod kątem PEH.**

#### 2. Suplementacja celowana

- Witaminy i minerały wspierające zdrowie włosów.
- Przykłady suplementacji w zależności od problemu (wypadanie, łamliwość).

#### 3. Prawidłowa pielęgnacja włosów (2h)

- Jak myć włosy? Technika i dobór szamponu.
- Jak prawidłowo aplikować wcierki, maski i odżywki? Zadanie praktyczne: Dobór rutyny pielęgnacyjnej PEH dla konkretnego przypadku uczestnika.

- **Praktyczne techniki pielęgnacyjne**
- Przykładowe pielęgnacje: Szampony, wcierki, peelingi
- Nauka aplikacji wcierek do skóry głowy. • Peeling skóry głowy: rodzaje peelingów (enzymatyczne, mechaniczne).
- Warsztat: Tworzenie własnej rutyny pielęgnacyjnej (2h)

Walidacja

**Zadanie końcowe: Stworzenie planu pielęgnacyjnego PEH oraz analizy suplementacji dla własnych włosów. Materiały dodatkowe dla uczestników:** • Skrypt szkoleniowy z omówieniem tematów. • Lista polecanych produktów do pielęgnacji. • Szablon planu pielęgnacyjnego

W trakcie dnia szkoleniowego zostały przewidziane przerwy uwzględnione w harmonogramie usługi, które wliczają się do czasu usługi. Usługa zakłada część teoretyczną w wymiarze 10 h wraz z walidacją część praktyczną 10 h.

**Metody pracy podczas szkolenia:**

1. Wykład z elementami prezentacji multimedialnej

- Przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej dotyczącej budowy włosa, porowatości, przyczyn problemów oraz zasad pielęgnacji PEH.
- Wsparcie materiałami wizualnymi w celu lepszego przyswojenia informacji.

2. Praca warsztatowa z ćwiczeniami praktycznymi

- Uczestnicy będą wykonywać diagnostykę włosów i skóry głowy, określać porowatość oraz dobierać odpowiednie produkty pielęgnacyjne.
- Praktyczne zastosowanie wcierek, peelingów, szamponów oraz innych technik pielęgnacyjnych.

3. Studium przypadku

- Analiza przykładowych problemów klienta i opracowanie indywidualnego planu pielęgnacyjnego dostosowanego do jego potrzeb.

4. Demonstracja na modelach i samodzielna praca uczestników

- Pokaz technik aplikacji produktów pielęgnacyjnych przez prowadzącego, a następnie samodzielne ćwiczenia uczestników pod nadzorem instruktora.

5. Symulacja konsultacji z klientem

- Ćwiczenie umiejętności komunikacji, diagnozy problemu oraz doboru produktów i rozwiązań.

6. Dyskusje i sesje Q&A

- Wymiana doświadczeń, rozwiązywanie problemów napotkanych podczas ćwiczeń oraz konsultacje z prowadzącym

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Omówienie planu szkolenia	Barbara Madzelań	26-04-2025	08:00	08:15	00:15
<b>2 z 16</b> Anatomia włosa	Barbara Madzelań	26-04-2025	08:15	09:15	01:00
<b>3 z 16</b> Porowatość włosów	Barbara Madzelań	26-04-2025	09:15	10:15	01:00
<b>4 z 16</b> Przerwa	Barbara Madzelań	26-04-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 16</b> Diagnostyka wypadania włosów	Barbara Madzelan	26-04-2025	10:30	11:30	01:00
<b>6 z 16</b> Podstawowe badania	Barbara Madzelan	26-04-2025	11:30	12:30	01:00
<b>7 z 16</b> Przerwa obiadowa	Barbara Madzelan	26-04-2025	12:30	13:00	00:30
<b>8 z 16</b> Warsztaty praktyczne	Barbara Madzelan	26-04-2025	13:00	15:00	02:00
<b>9 z 16</b> Przerwa	Barbara Madzelan	26-04-2025	15:00	15:15	00:15
<b>10 z 16</b> Podsumowanie dnia i konsultacje indywidualne	Barbara Madzelan	26-04-2025	15:15	16:00	00:45
<b>11 z 16</b> Pielęgnacja PEH – teoria	Barbara Madzelan	27-04-2025	08:00	09:15	01:15
<b>12 z 16</b> Analiza składów kosmetyków	Barbara Madzelan	27-04-2025	09:15	10:15	01:00
<b>13 z 16</b> Przerwa	Barbara Madzelan	27-04-2025	10:15	10:30	00:15
<b>14 z 16</b> Zabiegi pielęgnacyjne - praktyka	Barbara Madzelan	27-04-2025	10:30	13:00	02:30
<b>15 z 16</b> Przerwa obiadowa	Barbara Madzelan	27-04-2025	13:00	13:30	00:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	27-04-2025	13:30	15:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 180,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 180,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	259,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	259,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Madzelan

Barbara Madzelan to doświadczona specjalistka w dziedzinie pielęgnacji włosów, która od 5 lat z sukcesem prowadzi Keratynowe Studio by Basia. Dzięki swojej pasji do fryzjerstwa i głębokiemu zaangażowaniu w rozwój zawodowy, Barbara stała się cenioną ekspertką w wykonywaniu zabiegów keratynowego prostowania włosów oraz regeneracji.

Jej profesjonalne podejście do klientek wyróżnia się indywidualnym podejściem – z uwagą słucha ich potrzeb, doradza najlepsze rozwiązania i dba o komfort podczas każdej wizyty. Każdy zabieg w jej salonie jest wykonywany z najwyższą precyzją, wykorzystując wysokiej jakości produkty oraz nowoczesne techniki.

Barbara nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i warsztatach, co pozwala jej oferować usługi zgodne z najnowszymi trendami w branży. Klientki doceniają nie tylko efekty jej pracy, ale także ciepłą i serdeczną atmosferę, jaką tworzy w salonie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz materiałów do szkolenia: „Pielęgnacja włosów krok po kroku – diagnostyka, suplementacja i codzienne rytuały”

#### **1. Materiały dla uczestników:**

- Skrypt szkoleniowy zawierający:
- Budowę włosa, porowatość, równowagę PEH.
- Techniki diagnostyki i pielęgnacji włosów.
- Praktyczne wskazówki dotyczące doboru produktów i suplementacji.
- Formularze diagnostyczne do analizy stanu włosów i skóry głowy.
- Przykładowe plany pielęgnacyjne.
- Lista rekomendowanych produktów pielęgnacyjnych oraz suplementów.

#### **2. Sprzęt i wyposażenie:**

- Stanowiska fryzjerskie z lustrami i ergonomicznymi fotelami.

- Myjki fryzjerskie.
- Profesjonalne suszarki, prostownice i szczotki fryzjerskie.

### **3. Kosmetyki i produkty pielęgnacyjne:**

- Szampony: oczyszczające, nawilżające, wzmacniające.
- Odżywki i maski do różnych typów włosów.
- Wcierki do skóry głowy.
- Peelingi trychologiczne (mechaniczne i enzymatyczne).
- Oleje i sera pielęgnacyjne do włosów.
- Preparaty do diagnostyki (testy na porowatość).

### **4. Narzędzia pomocnicze:**

- Pipety i aplikatory do wcierek.
- Miski fryzjerskie i miarki do produktów.
- Ręczniki i peleryny ochronne.
- Notatniki i długopisy dla uczestników.

### **5. Materiały multimedialne:**

- Prezentacja PowerPoint z najważniejszymi zagadnieniami.
- Grafiki i schematy dotyczące budowy włosa, cyklu życia włosa oraz równowagi PEH.

### **6. Inne:**

- Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.
- Dostęp do dodatkowych materiałów online (lista produktów, poradniki, filmy instruktażowe).

Dzięki przygotowanym materiałom uczestnicy będą mieli wsparcie teoretyczne i praktyczne, które pozwoli im efektywnie wdrożyć zdobytą wiedzę do pracy z klientem.

## **Warunki uczestnictwa**

- Uczestnikami szkolenia mogą być osoby fizyczne które najpóźniej dzień przed rozpoczęciem usługi dokonają zapisu na usługę
- Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą,
- które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje i spełniają jedno z poniższych kryteriów:
  - a) mieszkają na terenie woj. warmińsko-mazurskiego (rozumieniu Kodeksu Cywilnego),
  - b) są zatrudnione na terenie woj. warmińsko-mazurskiego,
  - c) pobierają naukę na terenie woj. warmińsko-mazurskiego

## **Informacje dodatkowe**

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PA i wyrażają na to zgodę.

### **Podstawa zwolnienia z VAT:**

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług



oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 7

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi należy doliczyć 23% V

W trakcie szkolenia organizator zapewni poczęstunek oraz napoje , kawa, herbata

## Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 51

11-100 Lidzbark Warmiński

woj. warmińsko-mazurskie

Keratynowe Studio by Basia to nowoczesny i profesjonalny salon specjalizujący się w zaawansowanej pielęgnacji włosów. Miejsce zostało zaprojektowane tak, aby zapewnić maksymalny komfort i funkcjonalność zarówno dla klientów, jak i uczestników szkoleń. Wnętrze studia charakteryzuje się nowoczesnym designem, wysokim standardem wykończenia oraz przestrzenią sprzyjającą pracy praktycznej.

Salon wyposażony jest w stanowiska fryzjerskie z ergonomicznymi fotelami, myjki, profesjonalny sprzęt fryzjerski, a także bogaty asortyment produktów pielęgnacyjnych renomowanych marek, niezbędnych do realizacji technik aplikacyjnych. Uczestnicy będą mieli dostęp do różnorodnych kosmetyków, takich jak szampony, peelingi, maski czy wcierki, co umożliwi pracę na realnych przypadkach i rozwój umiejętności zawodowych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sandra Piórkowska**

**E-mail** [centrum@biurolw.com](mailto:centrum@biurolw.com)

**Telefon** (+48) 533 442 611