



P.H.U. IBF Igor  
Bartoszewicz



## Kurs Extended Range SSI

Numer usługi 2025/03/09/115534/2609025

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 24.03.2025 do 02.06.2025

5 000,00 PLN brutto

4 065,04 PLN netto

128,21 PLN brutto/h

104,23 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	39
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Extended Range SSI przygotowuje nurków do bezpiecznego nurkowania na większych głębokościach. Uczestnicy uczą się zaawansowanego planowania nurkowań, zarządzania dekompresją oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie zasad nurkowania	Rozumie wpływ gazów oddechowych na organizm oraz zasady prawa Boyle'a i ciśnienie parcjalne gazów.	Test teoretyczny
	Omawia zagadnienia dotyczące toksyczności tlenowej, narkozy azotowej i choroby dekompresyjnej.	Wywiad swobodny
Znajomość sprzętu do nurkowania o rozszerzonym zakresie	Konfiguruje sprzęt do nurkowania głębokiego, w tym butle twinsetowe, regulatory, DSMB i kolektory	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje różne rodzaje sprzętu oraz jego zastosowanie w nurkowaniu na dużych głębokościach.	Wywiad swobodny
Planowanie nurkowania o rozszerzonym zakresie:	Omawia zasady planowania nurkowania, uwzględniając głębokość, czas, gaz oraz przystanki dekompresyjne.	Wywiad swobodny
Bezpieczne nurkowanie na głębokościach	Wykonuje obliczenia dotyczące maksymalnej głębokości operacyjnej (MOD), współczynnika SAC i optymalnej mieszanki gazu.	Wywiad swobodny
	Konfiguruje i używa odpowiedniego sprzętu do nurkowania na głębokościach, kontrolując parametry gazów i dekompresji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowanie z pełnym nadzorem, dbając o bezpieczeństwo i prawidłowe procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reagowanie na sytuacje awaryjne i zarządzanie ryzykiem:	Rozumie zagrożenia związane z dekompresją, toksycznością gazów i narkozy azotową.	Wywiad swobodny
	Wykonuje procedury awaryjne, takie jak użycie DSMB, awaryjna dekompresja i monitorowanie stanu nurka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po zakończeniu kursu oraz zdaniu egzaminu, uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający zakończenie i zrealizowanie programu SSI Extended Range, oraz suplement zawierający opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia kursu potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia kursu potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Wymagania wstępne:

Szkolenie przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.

Zajęcia teoretyczne przeprowadzone w sali wykładowej ( własność szkoły nurkowej)

ul. Dąbrowszczaków 5/1, Olsztyn, z ekranem do wyświetlania programu szkolenia ( slajdy , filmy ), oraz z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi, pomocniczymi.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą na basenie z podpisana umową, gdzie posiadamy sprzęt nurkowy dla każdego z kursantów ( kompletny sprzęt nurkowy od maski po butle nurkowe), natomiast zajęcia praktyczne na wodach otwartych, kursanci posiadają w większości własny sprzęt my zapewniamy butle nurkowe, oraz brakujące elementu w wyposażeniu kursanta np. boje, kołowrotki itp.

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w grupie max 6 osób, zajęcia praktyczne 4 osoby.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych.

Ramowy program usługi

## Program Kursu SSI Extended Range

**Całkowity czas trwania kursu: 39 godzin**

**Teoria: 10,5 godziny**

**Praktyka: 28,5 godziny**

### 1. Teoria (10,5 godziny)

- **Teoria 1: Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie**
  - Wprowadzenie do nurkowania na nitroksie
  - Ciśnienie parcjalne gazów
  - Prawo Boyle'a
- **Teoria 2: Fizjologia i nurek**
  - Absorpcja i eliminacja gazu obojętnego
  - Model nasycenia i desaturacji
  - Przyspieszona dekompresja
  - Choroba dekompresyjna, toksyczność tlenowa, ustalanie limitów ppO2
  - Narkoza azotowa, hiperkapnia, hipotermia, nawodnienie, kondycja fizyczna
- **Teoria 3: Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie**
  - Butle z gazem powrotnym, zawory H, butle sceniczne
  - Regulatory do nurkowania głębokiego i dekompresyjnego

- BC „Tech-reational”, systemy ciężarkowe
- Kołowrotki, DSMB, Jon Lines, światła, konfiguracja zaworu H lub Y
- **Teoria 4: Planowanie nurkowania**
  - Planowanie nurkowania, wielodniowe nurkowanie dekompresyjne
  - Obliczanie zoptymalizowanej mieszanki nitroksu, MOD
  - Przystanki bezpieczeństwa, zarządzanie narażeniem na tlen
  - Planowanie gazu z butlami scenicznymi, arkusze planowania nurkowania
  - Procedury awaryjne, nadzór nad chorobą dekompresyjną
  - **Teoria: Rozszerzony zasięg**
  - Butle podwójne (twinset), kolektory, skrzydła, uprząż, olinowanie
  - **Egzamin teoretyczny**
  - Sprawdzenie wiedzy na temat nurkowania o rozszerzonym zakresie

## 2. Praktyka (28,5 godziny)

- **Zajęcia basenowe**
  - Maksymalny limit głębokości: 12 metrów
  - Ćwiczenia z obsługi sprzętu, symulacje scenariuszy nurkowych
- **Nurkowanie 1 i 2**
  - Nurkowanie do 30 metrów w wodach otwartych
  - Praca z gazami, procedury dekompresyjne, symulacje
- **Nurkowanie 3 i 4**
  - Nurkowanie do 40 metrów w wodach otwartych
  - Zastosowanie różnych schematów nurkowych, planowanie gazu
- **Nurkowanie 5**
  - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość do 40 metrów
- **Nurkowanie 6**
  - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość 30-45 metrów
  - Co najmniej jedno nurkowanie na 40 metrów

### Proces Walidacji

Walidacja kursu zostanie przeprowadzona przez instruktora posiadającego uprawnienia do przeprowadzenia kursu Extendend Range . Egzaminator ocenia umiejętności praktyczne uczestnika podczas nurkowania. Egzaminator oceni kursanta zgodnie z obowiązującymi standardami SSI.

**W harmonogramie uwzględnione zostały przerwy na obiady oraz dojazdy.**

- czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie - wykład	Igor Bartoszewicz	24-03-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 12</b> Fizjologia i nurek - wykłady	Igor Bartoszewicz	24-03-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 12</b> Ćwiczenia z obsługi sprzętu, symulacje scenariuszy nurkowych - basen	Igor Bartoszewicz	28-04-2025	08:00	12:00	04:00
<b>4 z 12</b> Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie - wykłady	Igor Bartoszewicz	05-05-2025	08:00	10:00	02:00
<b>5 z 12</b> Planowanie nurkowania - wykłady	Igor Bartoszewicz	05-05-2025	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 12</b> Praca z gazami, procedury dekompresyjne, symulacje - nurkowanie 1 i 2	Igor Bartoszewicz	12-05-2025	08:00	15:00	07:00
<b>7 z 12</b> Rozszerzony zasięg - wykłady	Igor Bartoszewicz	19-05-2025	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 12</b> Zastosowanie różnych schematów nurkowych, planowanie gazu - nurkowanie 3 i 4	Igor Bartoszewicz	19-05-2025	10:30	17:30	07:00
<b>9 z 12</b> Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość do 40 metrów - nurkowanie 5	Igor Bartoszewicz	26-05-2025	08:00	12:00	04:00
<b>10 z 12</b> Egzamin teoretyczny	Igor Bartoszewicz	26-05-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość 30-45 metrów - nurkowanie 6	Igor Bartoszewicz	02-06-2025	08:00	10:00	02:00
<b>12 z 12</b> Egzamin	-	02-06-2025	10:00	12:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Igor Bartoszewicz

Instruktor główny Igor Bartoszewicz ma uprawnienia od roku 1999.

2023 - Instruktor CCR Extended Range

2016 - Instruktor Trainer TRX SSI

2015 - Instruktor Trainer SSI

2014 - Instruktor Trainer Sidemount

2013 - full cave diver, rebreather diver, tmx rebreather diver IANTD

2012 - Instruktor Trainer SDI/TDI

2011 - Instruktor Trainer DAN

2011 - Instruktor TDI Advanced Trimix

2011 - Instruktor TDI Advanced Gas Blending

2011 - Instruktor SDI SoloDiver

2010 - Instruktor Trainer EFR

2009 - Instruktor TDI Extended Range

2009 - Instruktor PADI Staff/Master Instruktor

2009 - Instruktor DAN all level  
2008 - Instruktor LOK/CMAS  
2006 - Instruktor TDI Decoprocedury  
2005 - Instruktor TDI Adv Nitrox  
2004 - Instruktor EFR  
2004 - Instruktor DAN  
2004 - Kurs nurka zawodowego i kierownika prac podwodnych  
2003 - Instruktor nurkowania SDI  
2002 - Instruktor nurkowania HSA (osób niepełnosprawnych)  
2001 - Instruktor nurkowania TDI Nitrox  
2000 - Instruktor nurkowania PADI MSDT  
1999 - Instruktor nurkowania PADI OWSI

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały do szkolenia będą dostępne podczas szkolenia w wersji elektronicznej.

## Adres

ul. Dąbrowszczaków 5/1  
10-538 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Część praktyczna ( nurkowania ) odbędą się na jezioro Krzywe Bałtycka 103, 11-041 Olsztyn, Jezioro Wuksniki, Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Igor Bartoszewicz**

**E-mail** [igor@krokodyle.com.pl](mailto:igor@krokodyle.com.pl)

**Telefon** (+48) 605 630 240