



Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal



Masaż Twarzy i Ciała KORUGI - połączenie Estetyki z Osteopatią

Numer usługi 2025/03/09/157489/2608706

📍 Zawada / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 23.07.2025 do 24.07.2025

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Profesjonalni Masażyści: Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu KOBIDO. Kosmetolodzy i Terapeuci Urody: Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy. Początkujący w Branży Wellness: Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku. Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej: Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu twarzy i ciała dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi. Idealne szkolenia dla osób, które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie manualnych terapii twarzy i ciała, które bazują na naturalnych metodach modelowania, odmładzania oraz poprawy funkcji mięśni i powięzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie umiejętności w zakresie masażu twarzy i ciała	Obserwacja i egzamin końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Uczestnicy nauczą się jak efektywnie zarządzać własnym biznesem masażu, w tym aspekty marketingowe i prawne. Ostatecznym celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia działalności masażowej, która będzie przynosić zyski i zadowolenie zarówno im, jak i ich klientom.

Efekt usługi

Prawidłowe wykonanie masażu, egzamin końcowy

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin końcowy

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MASAŻ KORUGI

Wprowadzenie do terapii powięziowej i pracy na układzie kostnym

Czym są taśmy powięziowe i jak wpływają na estetykę twarzy?

Anatomia powięzi twarzy i jej znaczenie w procesie starzenia

Kluczowe techniki pracy z powięzią – na czym polega metoda Masażu Korugi?

Wskazania i przeciwwskazania

Techniki Manualne i Praca Praktyczna

Techniki pracy z taśmami powięziowymi twarzy i kośćmi

Redukcja napięć i poprawa owalu twarzy

Integracja masażu powięziowego z innymi metodami terapeutycznymi

Sesje praktyczne – nauka wykonywania masażu Korugi

Praktyka i Zaawansowane Techniki

Pełna procedura masażu Korugi na modelach

Indywidualizacja terapii dla różnych typów klientów

Jak łączyć techniki Korugi z innymi metodami manualnymi?

Sesja pytań i odpowiedzi, egzamin praktyczny

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii twarzy i ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	23-07-2025	09:00	18:00	09:00
2 z 2 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	24-07-2025	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemysłu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sessions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59

Zawada

woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tlałka-Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681