



Holistic Beauty
Katarzyna Tlałka-
Sochal



**Masażu Mioplastyczny Twarzy /
Myofascial Facelift Masaż mięśniowo –
powięziowy modelujący tkanki. Jest to
jedna z najbardziej intensywnych technik
masażu, przywracającą napięcie oraz
elastyczność skóry twarzy, szyi i dekoltu.
Dla początkujących i zaawansowanych.
90% praktyki!**

Numer usługi 2025/03/09/157489/2608701

📍 Zawada / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 15.07.2025 do 16.07.2025

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
83,33 PLN brutto/h
83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Masażyści i fizjoterapeuci: Profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki masażu mioplastycznego. Kosmetolodzy i estetycy: Specjaliści z branży beauty, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne twarzy. Właściciele salonów spa i gabinetów kosmetycznych: Przedsiębiorcy, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty i podnieść kwalifikacje swojego personelu. Pracownicy sektora wellness i zdrowia: Specjaliści z branży wellness i zdrowotnej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o terapie relaksacyjne i pielęgnacyjne. Osoby szukające nowej ścieżki kariery: Indywidualiści, które rozważają zmianę zawodu lub poszukują inspiracji do rozpoczęcia pracy w branży wellness i urody. Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych i fizjoterapii: Osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8

Data zakończenia rekrutacji	12-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu nie tylko nauczenie technik masażu mioplastycznego, ale także zrozumienie anatomii ludzkiego ciała i twarzy oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie umiejętności w zakresie masażu Mioplastycznego	Obserwacja i egzamin końcowy z masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Uczestnicy nauczą się jak efektywnie zarządzać własnym biznesem masażu, w tym aspekty marketingowe i prawne. Ostatecznym celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia działalności masażowej, która będzie przynosić zyski i zadowolenie zarówno im, jak i ich klientom.

Efekt usługi

Nabycie umiejętności w zakresie wykonywania masażu

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin końcowy z masażu

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Anatomiczne i funkcjonalne układy twarzy
 2. Koncepcja SMAS (ang. superficial musculoaponeurotic system),
(powierzchnowy układ mięśniowo-naczyniowy)
 3. Struktury mięśniowo – powięziowe twarzy
 4. Władztwa twarzy i ich funkcja w kontekście procesu starzenia
 5. Zmiany związane w tkankach miękkich twarzy
 6. Przeciwwskazania i wskazania do masażu
 7. Przygotowanie do masażu mioplastycznego
 8. Zasady i metodyka masażu mioplastycznego
 9. Praktyczny trening masażu mioplastycznego
- Łącznie 24h lekcyjne (45min)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Masaż Mioplastyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	15-07-2025	09:00	18:00	09:00
2 z 2 Masaż Mioplastyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	16-07-2025	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tłałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box

- Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy
- Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyślu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza
- Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sesions In Beautician
- Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich
- Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny
- Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym
- Trener technologii TECAR
- Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR
- Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie”
- Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało
- Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski, obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59

Zawada

woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tlałka Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681