



Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal



**Szkolenie z Masażu Poliwagalnego -
Odkryj Głęboką Harmonię Dla Ciała i
Ducha. Poznaj techniki masażu, które
pomogą Ci osiągnąć głęboki relaks,
zredukować stres i poprawić zdrowie
emocjonalne oraz fizyczne. Przeżyj
transformację i naucz się sztuki tworzenia
harmonii między ciałem a duchem**

Numer usługi 2025/03/09/157489/2608697

📍 Zawada / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 09.07.2025 do 10.07.2025

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
105,56 PLN brutto/h
105,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Profesjonalnych Masażystów i Terapeutów: Chcących poszerzyć swoje umiejętności i wiedzę o nowatorskie techniki masażu oparte na teorii poliwagalnej, co pozwoli im na oferowanie bardziej kompleksowych i efektywnych terapii swoim klientom. Pracowników Służby Zdrowia: Takich jak fizjoterapeuci, psychoterapeuci, pielęgniarki, którzy chcą włączyć techniki masażu poliwagalnego do swojej praktyki zawodowej, aby lepiej wspierać swoich pacjentów w procesie uzdrawiania. Osoby Zainteresowane Samorozwojem i Samopomocą: Osoby poszukujące naturalnych metod na redukcję stresu, poprawę samopoczucia emocjonalnego i fizycznego, a także chcące zgłębić wiedzę o wpływie ciała na stan psychiczny. Instruktorów Jogii i Medytacji: Dla których zrozumienie zasad teorii poliwagalnej i umiejętność stosowania technik masażu poliwagalnego mogą wzbogacić ich praktykę i pomóc w osiągnięciu głębszego relaksu i harmonii wewnętrznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pracy z pacjentem/klientem w zakresie masażu stymulującego nerw błędny, wyciszenia organizmu, poprawy jego funkcjonowania, homeostazy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie umiejętności w zakresie wykonania Masażu Poliwagalnego	Ocena wykonania masażu, poszczególnych ruchów, chwytów itp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Uczestnicy nauczą się jak efektywnie zarządzać własnym biznesem masażu, w tym aspekty marketingowe i prawne. Ostatecznym celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia działalności masażowej, która będzie przynosić zyski i zadowolenie zarówno im, jak i ich klientom.

Efekt usługi

Szkoleniem zakończone jest egzaminem praktycznym z masażu oraz oceną jego wykonania dokonaną przez instruktora.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Wykonanie Masażu Poliwagalnego

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym w zakresie Masażu Poliwagalnego

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Dzień PIERWSZY – część teoretyczna i praktyczna:

Układ współczulny i przywspółczulny

Oddech i jego rola

Nerw błędny, jego położenie i funkcje

Zaburzenia pracy nerwu błędnego – na co wpływają?

Przewlekły stres a nerw błędny -naturalne metody niwelowania stresu

Przewlekły stan zapalny a nerw błędny

Formy aktywowania nerwu błędnego

Działanie układu pokarmowego i jego wpływ na zaburzenia układu nerwowego oraz hormonalnego

Problemy żołądkowo-jelitowe i ich wpływ na nerw błędny

Powiązanie nieprawidłowej pracy jelita z problemami z nerwem błędnym

Dzień DRUGI – część praktyczna

Pomiar funkcjonowania nerwu błędnego

Metodyka masażu stymulującego nerw błędny

Opracowanie poszczególnych gałęzi nerwu błędnego

Manipulacja trzewna

Elementy Refleksologii stóp

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Masaż Poliwagalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	09-07-2025	09:00	18:00	09:00
2 z 2 Masaż Poliwagalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	10-07-2025	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Właścicielka Gabinetów Holistic Beauty i Recovery Box, w których łączę pracę manualną z technologiami, w tym technologią TECAR

◆ Trener i specjalistka w zakresie pracy nad Nerwem Błędnym – zainteresowanie tematyką nerwu błędnego i jego wpływu na organizm człowieka wynika

z wieloletnich poszukiwań spowodowanych moimi licznymi życiowymi traumami

i trudnymi doświadczeniami

◆ Absolwentka wielu szkoleń i seminariów w zakresie Nerwu Błędnego, Terapii Trzewnej, Refleksologii Stóp, Rąk, Twarzy, Ucha zarówno w kraju jak i za granicą.

◆ Moją Inspiracją jest Jessica Maguire, australijska terapeutka i edukatorka integracyjna zorientowana na traumę poprzez pracę nad układem nerwowym, w tym nerwie błędnym

◆ Terapeutka twarzy – certyfikacja w zakresie Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich

◆ Trener Japońskiego Masażu Kobido oraz Masażu Transbukalnego

◆ Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie”

◆ Zwolenniczka naturalnych metod stosowanych zarówno w odmładzaniu jak

i problemach zdrowotnych

♦ Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetyczki, kosmetologów, logopedów, neurologopedów, psychologów, psychoterapeutów oraz osób zajmujących się szeroko pojętym masażem oraz naturalnymi metodami zdrowia i harmonii.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski, obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59

Zawada

woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tlałka Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681